

پیام‌الله‌ش

واینک ماو قرآن (۲۹)

سید علی کرامیان
بعد از آنکه به دلیل عقل و نقل دانستیم که قرآن کتاب خداست برای هدایت بشر و قانون اساسی پروردگار جهان است برای سامان دادن به زندگی و تکامل انسان.

اکنون باید ببینیم تکلیف ما در برابر قرآن چیست؟

ما در برابر قرآن دو تکلیف داریم: تکلیف عام و تکلیف خاص.

تکلیف عام این است که قرآن را بیاموزیم و به فرزندانمان نیز تعلیم بدهیم و اگر توانستیم به دیگران هم یاد بدهیم و آن را با آداب لازم بخوانیم و با قرآن مانوس باشیم.

مولای علی علیه السلام فرمودند:

« تَعَلَّمُوا الْقُرْآنَ فَإِنَّهُ أَحْسَنُ الْحَدِيثِ، وَ تَفَقَّهُوا فِيهِ وَ أَحْسَبُوا يَلَاوَتَهُ» (نهج البلاغه خطبه ۱۱۰)

قرآن را بیاموزید که بهترین گفتار است، آن را بفهمید که بهار دلهاست و آن را نیکو تلاوت کنید.

و در مورد فرزندان فرمودند: «وَ حَقَّ الْوَلَدُ عَلَى الْوَالِدِ أَنْ يُحَسِّنَ إِسْمَهُ وَ يُحَسِّنَ آدَبَهُ، وَ يَعْلَمَهُ الْقُرْآنَ» (نهج البلاغه حکمت ۳۹۹)

حق فرزند بر پدر آن است که نام نیکو بر او بگذارد و او را نیکو تربیت کند و به او قرآن بیاموزد.

اما بعد از اینکه قرآن را آموختیم نباید آن را غریب و متروک بگذاریم بلکه لازم است همه روزه به قدر میسر آن را تلاوت کنیم.

قرآن می‌فرماید: «وَقُرْآنًا مَّا تَمَسَّرُ مِنَ الْقُرْآنِ» (مزمل آیه ۲۰)

دیگر آنکه هنگام خواندن قرآن باطهارت باشیم و بادهان مسواک زده و باوضو و بااخلاص و دل پاک قرآن را قرائت کنیم.قرآن می‌فرماید: «لَا تَمَسَّهُ إِلَّا الطَّهَّرُونَ» دیگر اینکه با قرائت صحیح و صوت و لحن خوش و به روش ترتیل قرآن بخوانیم. ترتیل این است که قاری در قرائت قرآن عجله نکند بلکه، آن را شمرده و با دقت و آرامش بخواند. قرآن می‌فرماید: «وَرَتِّلِ الْقُرْآنَ تَرْتِیْلًا» (مزمل آیه ۴) و نهایتاً اینکه در قرآن تدبیر کنیم، خواندن فقط تلقفه زیان نباشد، بلکه تفکرو دل و جان ما زیانمان را در خواندن قرآن همراهی کند.پُر آن می‌فرماید:

«كَتَابُ أَنْزِلْنَاهُ لِلْعِبَادِ كِتَابَ تَذَكُّرٍ وَآيَاتِهِ لِيَذْكُرُوا لِلَّهِ الْآلَابِ» (سورص آیه ۲۹)

کتابی است با برکت که به سوی تو نازل کردیم، تا در آیتش تذکر کنید و

ذُرف ببندیشید، و صاحبان خرد مبتدو گردند.

و در آیه دیگر می‌فرماید: «أَفَلَا يَتَذَكَّرُونَ الْقُرْآنَ أَمْ عَلَى قُلُوبٍ أَقْفَالُهَا» چرا در قرآن عمیقاً نمی‌اندیشیدند آیا بر دلهای ایشان قفل نهاده شده‌است. (سوره محمد آیه ۲۴)

مولای علی علیه السلام فرمودند: «وَ لَا خَيْرَ فِي قِرَاءَةِ لَيْسَ فَتَذَبَّرُ» (بحار ج ۹۱ ص ۲۱۱)

در قرآن خواندنی که تدبیر نباشد خیری نیست.

امام صادق علیه‌السلام فرمودند:

«مَنْ قَرَأَ الْقُرْآنَ وَ هُوَ شَابٌ مُؤْمِرٌ اخْتَلَطَ الْقُرْآنُ بِلَحْمِهِ وَ دَمِهِ وَ جَعَلَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ مَعَ الشَّعْرِ الْكَرَامَ الْبَرَّزَهُ ، وَ كَانَ الْقُرْآنُ خَبِرًا عَنَ يَوْمِ الْقِيَامَةِ»
چون مومن که قرآن بخواند قرآن با گوشت و خونش عجین می‌گردد و خداوند او را با سفیران بزرگوار و نیکو رفتارش همراه می‌سازد، روز قیامت قرآن از او دفاع و حمایت خواهد کرد.

و نیز حضرت صادق درباره نزول آیه یُتْلُوهُ حَقَّ تِلَاوَتِهِ فرمودند:

«يُرْتَلَوُا بِأَيَاتِهِ وَيَتَفَقَّهُونَ مَعَانِيَهُمْ يَعْلَمُونَ بِأَحْكَامِهِ»(میزان الحکمه ج۸ص ۸۴)
حق تلاوت قرآن اینست که قاری، آیات را با تأمل و دقت بخواند و معانی و مقاصدش را بفهمد و به دستوراتش عمل کند.

آنچه تا اینجا به‌طور خلاصه عرض شد همان تکلیف عام و در حیطه عموم مردم است و همگانی می‌توانند با رعایت نکات معروضه با قرآن مانوس باشند، قرآن را تلاوت کنند و از برکات آن بهره‌مند شوند، اما تکلیف مسلمانان نسبت به قرآن فقط در این حیطه محدود نمی‌شود، بلکه تکلیف مهمتر و خاص، آوردن قرآن به صحنه زندگی است. برای آوردن قرآن به صحنه زندگی و بهره مندی فردی و اجتماعی از آن باید آن را به درستی فهمید و دستوراتش را به کار بست. اینجا است که نوبت به تفسیر و تاولیل و دستبندی آیات و استخراج دستورالعمل زندگی از قرآن می‌رسد.

این قسمت عرصه‌ای است بسیار مهم و حساس که هم علم و دانش می‌خواهد و هم تقوا و اخلاص. کسانی که بدون برخورداری از دانش لازم وارد تفسیر و توضیح قرآن می‌شوند هم خود به بیراهه می‌افتند و هم دیگرانی را که به سبخن اینان اعتماد می‌کنند به وادی گمراهی می‌کشند، اینان مصداق جاهل متشک هستند که با دلسوزی های جاهلانه خود کمر دین را می‌شکنند.
بقیه در صفحه ۱۴

پیام تسلیت شخصیت‌های داخلی و خارجی برای درگذشت عباس کیارستمی

یادش گرامی ، روحش شاد

اکبر هاشمی رفسنجانی

رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام

پیام تسلیت وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی، در پیامی درگذشت «عباس کیا رستمی» چهره درخشان سینمای ایران و جهان را تسلیت گفت.

به گزارش مرکز روابط عمومی و اطلاع رسانی ستاد بدرقه و ادای احترام به عباس کیارستمی، گفت: مراسم تشییع پیکر مرحوم ساعت ۸ و ۳۰ دقیقه از مقابل ساختمان کانون آغاز خواهد شد.

او درباره تغییر مکان این مراسم از موزه سینما به مقابل ساختمان کانون پرورش فکری، توضیح داد:طبق تصمیم خانواده ایشان و اعضای ستاد برگزاری، از آنجا که این هنرمند افتخارآفرین اولین فیلم‌هایش را در کانون پرورش فکری ساخته است، قرار بر این شد که آیین بدرقه از مقابل ساختمان کانون در خیابان حجاب برگزار شود.

او در ادامه از طرف هنرمندان خانه سینما، از عموم مردم دعوت کرد تا برای حضور در آیین بدرقه این خالق آثار ماندگار سینما همراه هنرمندان باشند.

به گفته نبی اعتماد: مدت زمان آیین بدرقه عباس کیارستمی از مقابل ساختمان کانون، یک ساعت پیش‌بینی شده است و پس از آن بنا بر وصیت ایشان، مراسم خاکسپاری در لواسان خواهد بود.

عباس کیارستمی کارگردان مطرح سینمای ایران پس از تحمل یک دوره بیماری عصر ۱۴ تیر در کشور فرانسه چشم از جهان فروست،وی که به تازگی ایران را به مقصد فرانسه ترک کرده بود تا مراحل درمان را در آن کشور طی کند، بر اثر شدت گرفتن بیماری اش در همان کشور چشم از جهان فروست.

عباس کیارستمی کارگردان برنده نخل طلای جشنواره کن است که از اسفند گذشته با بیماری گوارشی‌سی‌دست و پنجه نرم می‌کرد و روند درمان وی به گونه‌ای پیش رفت که بیماری وی نه فقط بهبود نیافت بلکه تشدید نیز شد و در نهایت تصمیم بر این شد که درمان وی خارج از ایران و در فرانسه پی گرفته شود.

روزنامه اطلاعات درگذشت کارگردان نامی و جهانی سسبنمای ایران را به خانواده محترم ایشان و اهالی سینمای ایران صمیمانه تسلیت می‌گوید

یادش گرامی .
پیام تسلیت رئیس جمهوری
رئیس‌جمهوری کشورمان در پیامی درگذشت عباس کیارستمی را تسلیت گفت.

حجت‌الاسلام و المسلمین دکتر حسن روحانی در توییت خود در این ارتباط نوشت :«نگاه متفاوت و عمیق عباس کیارستمی به زندگی و دعوت انسان‌ها به صلح و دوستی، دستاوردی ماندگار در هنر هفتم خواهد بود.»

پیام آیت الله هاشمی رفسنجانی
در پی درگذشت عباس کیارستمی، آیت‌الله هاشمی رفسنجانی نیز پیام تسلیتی صادر کرد. متن پیام بدین شرح است:
انا الله و انا الیه راجعون
درگذشت هنرمند پرآوازه و نام‌آشنای کشورمان، مرحوم شادروان عباس کیارستمی، موجب تألم خاطر گردید.

فقدان این هنرمند فقید که هنر هفتم کشورمان را بین المللی کرد و پیام آزادی، صلح و دوستی مردم ایران را به سراسر دنیا رساند به جامعه هنری کشور،همکاران، دوستان بویژه بستگان آن مرحوم تسلیت می‌گویم.

رحمتش «زیر درختان زیتون» آرامشبی ابدی یابد؛

رحمت و غفران الهی را مسئلت می‌نمایم.

پیام رئیس سازمان سینمایی

دکتر حجت‌الله ایوبی رئیس سازمان سینمایی در پیامی درگذشت «عباس کیارستمی» کارگردان سینمای ایران را تسلیت گفت.

ایوبی در این پیام بسا بیان اینکه «روز تلخ سینمای جهان سرانجام رسیده» نوشت: سینمای ایران عزادارشد. کیارستمی رفت. اگر چه تلخ است و باور نکردنی. اما باید از امروز سینمای ایران روزگارش را بدون آن چهره دلنشین و آرام و سرشار از لیخد به زندگی سپری کند.

رئیس سازمان سینمایی دوشنبه شب در صفحه شخصی خود افزود: کیارستمی رفت اما واهش و نگاهش برای همیشه می ماند. شکوفه هایی که رویندند در وزش باران اندیشه های کیارستمی می شکفتد همچنان در ایران و جهان کیارستمی یعنی باران،یعنی شکوفه یعنی رویش،یعنی هنر؛تجربه‌های تازه از بذرهایی که او نشاند در جانها و دلها، می آیند پی‌پی‌هم‌پوست‌هاها و گلستان‌ها.ا.ورفت اماگشود پنجره هایی فراوان به زندگی. روزنه هایی به نور و روشنایی.روایت کرد بی هیچ ادعا،شعر و ادب ایرانی.

ادای احترام رئیس جمهوری فرانسه به کیارستمی

«فرانسوا اولاند»، رئیس جمهوری فرانسه در پیامی که در توییتر کاخ «الیزه» منتشر شده، درگذشت «عباس کیارستمی» را تسلیت گفت.

به گزارش ایسنا، در این یادداشت آمده است:

عباس کیارستمی، هنرمند بزرگ ایرانی بود که سسبنمایش جهانی حرف می‌زد و فکر می‌کرد. او جایگاه والایی در تاریخ سینما دارد.«اولاند» در ادامه نوشت: او یک فیلمساز بود و همچنین یک شاعر و عکاس. عباس کیارستمی در آثار ادبی خود به مسائل ریز و روزمره بعدی خاص و جهانی می‌خیشید.

این سیاستمدار فرانسوی در پایان توییتش به «رابطه نزدیک هنری و دوستانه» این فیلمساز ایرانی با کشور فرانسه اشاره کرد.عده ای از سینماگران و شخصیت های ایران و جهان از جمله مارتین اسکورسیز،ژان لوک گدار،زولیت بینوش، ابراهیم گلستان،تاداشی اوکونو،نوری بیلگه‌جیلان،محمدعلی کشساروز، رضا کیانیان، همایون شجریان، کیت وینسلت رچاردز پرودی، جف اندرو، نیک نیومان، رابی کالین،جاشوا این هیمز،پیتز بردشاوز… نیز برای درگذشت کیارستمی پیام تسلیت منتشر کرده اند.

دستور سازمان نظام پزشکی برای بررسی پرونده پزشکی «کیارستمی»
رئیس کل سازمان نظام پزشکی طی نامه‌ای به معاون و دامدستان انتظامی نظام پزشکی برای پیگیری و رسیدگی به پرونده پزشکی عباس کیارستمی دستور داد.

به گزارش روابط عمومی سازمان نظام پزشکی، در متن نامه دکتر علیرضا زالی خطاب به معاون انتظامی سازمان نظام پزشکی آمده است:با تاثر و تاسف، درگذشت غناگیز هنرمند برجسته مرحوم عباس کیا رستمی از کارگردانان شناخته شده و هنرمدان مولف که با آثار فاخر خود موجب افتخار ایران هنرمند افتخار آفرین که علاوه بر سینما در عرصه‌های گوناگونی چون شعر، عکاسی، طراحی، نقاشی و…فعالیت داشت؛نگاه‌ناب و اصالت فرهنگی هنرمندان ایرانی را در عرصه کثنی امتداد داد.

ضایعه درگذشت این نابغه هنر هفتم را به خانواده و عموم یازماندگان، دوست دارانش و اهالی فرهیخته و نجیب فرهنگ و هنر تسلیت می‌گویم و برای او که در آخرین ششب ماه مبارک رمضان از این جهان به اخلاص دوست» رفت تا در ضیافت

اخبار داخلی

مجله نسیم بیداری ویژه د کتر علی شریعتی

منتشر شد



هفتادمین شماره از مجله نسیم بیداری با عنوان شش‌ریعتی بدون روتوش (روایتی متفاوت از زندگی و زمانه دکتر علی شریعتی) به‌صاحب امتیازی و مدیر مسئولی سید محمد مهدی طباطبایی منتشر شد.

در این شماره نسیم بیداری به مناسبت سالگرد درگذشت دکتر شریعتی پرونده‌ای با نام «شش‌ریعتی بدون روتوش» به چاپ رسانده است. در سرمقاله این ویژه نامه آمده است: این تصور رایج و متداولی است که مردان بزرگی که فراتر از زمانه و عصر خود نقش آفرینی کرده و تاثیر گذار بوده اند در هاله ای از تقدس، چهره ای اسطوره ای می‌یابند. علی شریعتی بی تردید از شخصیت‌های اسطوره ای روزگار ماست که ردپای آراء و اندیشه های وی در ضمیر چند نسل از مردان و زنان سرزمین ما برجای مانده است. اما نکته مغفول و کمتر پرداخته شده آنجاست که این چهره های محبوب و بزرگ در زیر سایه نام و نشان خود زندگی متعارفی دارند. گاه چنان ساده و بی پیرایی و بی آرایش که به باور و تصور ارادتمندان خود نمی‌گنجند.

این شماره از ویژه نامه دکتر علی شریعتی در سه بخش تنظیم شده است.

بخش اول، مصاحبه‌های منتشر نشده‌ای از خاطرات بستگان (پوران شریعت رضوی، افسانه شش‌ریعتی مزبانی، روح‌الله حسینی، عبدالله حسینی، غلامرضا منصوری،رضا شریعتی) و دوستان (مهدی حکیمی، قربانعلی مجاوری،پورانلدخت مظفری، جواد رحیمیان، دکتر سرجمی، دکتر لاسابی،پرویز خرسند، محسن محسنیان) دکتر شریعتی در مشهد که توسط خانواده شریعتی در اختیار نسیم بیداری قرار گرفت، بخش دوم، خاطرات مشترک تعدادی از شخصیت‌ها با شش‌ریعتی ، بخش سوم، خاطرات خودنوشت (اتوبیوگرافیک) شریعتی به قلم خود که از آثار وی استخراج شده‌است .

عناوین دیگر مطالب این شماره از نسیم بیداری به این شرح است:یادداشت مدیر مسئول(پریدن بساط اقتصاد غارتی)، مقام معظم رهبری در دیدار مسئولان نظام، موفققسان و مخالفان برجام هر دو مبالغه می‌کنند ،

پرونده سوری با عنوان «سوریه ، ۲۰۰۰ روز بحران»این مطلب : ریشه های بحران ۵ ساله در سوریه، مشکل سوریه مسایلی با اسرائیل است ، اسد اگر تنها بود شکست می‌خورد ، سهم عوامل بیرونی در تداوم بحران، یک شش‌طرح چند وزیر ، بررسی هفت گروه تروریستی فعال در سوریه و…

شماره جدید نسیم بیداری در ۹۸ صفحه و با بهای ۸۰۰۰ تومان منتشر شده است.

انتشار شماره جدید «شیرازه فرهنگ»

شماره ۵ و ۶ ماهنامه «شیرازه فرهنگ» با پرونده‌هایی درباره ایرج افشار و منوچهر ستوده در ۱۴۸ صفحه منتشر شد .

در این شماره و در پرونده «برمدار ایران» که به یاد مرحوم ایرج افشار گردآوری شده است، یادداشت‌هایی از ناصر تکمیل همایون، ایرج پارسی نژاد و گزارش‌ی از بزرگداشت این ایران شناس در سازمان اسناد و کتابخانه ملی، به چاپ رسیده است. همچنین در پرونده‌ای با عنوان «راهب دیر ایرانشاسی» که پرونده‌ای درساره زندگی و آثار منوچهر

ستوده است، گفت‌وگوها و یادداشت‌هایی از اهالی فرهنگ نظیر احمد مسجد جامعی، سید محمود داعبی، سید محمد کاظم موسوی بجنوردی و علی دهباشی، که به مناسبت روز اسناد، گردآوری شده، اشاره کرد که در آن گفت‌وگوهای از دیگر پرونده‌هایی که در این شماره از «شیرازه فرهنگ» به چشم می‌خورد می‌توان به پرونده «اسناد» شناسنامه وطن» که درباره اسناد و آرشیو ملی ایران است و به مناسبت روز اسناد، گردآوری شده، اشاره کرد که در آن گفت‌وگوهای با مهدی حجت رئیس شورای اسناد ملی ایران، شهرام یوسفی‌فر معاون اسناد ملی و یادداشت‌هایی از برخی استادان دانشگاه به همراه گفت‌وگوی منتشر شده‌ای از عبدالحسین حائری رئیس کتابخانه، موزه و مرکز اسناد مجلس شورای اسلامی، وجود دارد.

ماهنامه «شیرازه فرهنگ»، ماهنامه سازمان اسناد و کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران به مدیریتسولنی سیدرضا صالحی امیری و سردبیری امین عارف‌نیا، به‌موضوعات مربوط به حوزه فرهنگ، کتاب و کتابداری، ادبیات و مفاخر و چهره‌های فرهنگی می‌پردازد و بهروز شجاعی دبیر تحریریه آن است.

بانک ملت bank mellat

شنبه ۱۹ تیر۱۳۹۵-۴ شوال۱۴۳۷- ۹ جولای ۲۰۱۶- سال نودم - شماره۲۴۸۱

نگاه

این مرد رهبر همه ماست

بخش مشروح دیدار دانشجویان با رهبر معظم انقلاب از سیما، اتفاق مبارکی بود. هم به خاطر سخنان همواره معنتم و مقتدرانه حضرت آیت الله خامنه ای، و هم شنیدن نظرات برخی دانشجویان که مجال ابراز نظر درحضور رهبر معظم انقلاب را یافتند.
دربین خصوص، دو نکته مهم توجه مرا به خود جلب کرد که لازم استم به عرض عزیزان برسانم.
یکی تفاوت آشکار میان مواضع و ادبیات نماینده تشکل های مطبوعاتی با سایر نمایندگان دانشجویان بود و دیگری تفاوت میان لحن، خاستگاه و عمق سخنان و مواضع رهبر معظم انقلاب با غالب جوانانی که بی شک از سر عشق و اعتقاد به ایشان سخن گفتند.

در تشریح نکته اول باید بگویم متنی که آقای محمدمعلی کامفیروزی قرائت کرد، انصافاً مستدل، شجاعانه و متصفانه بود. ضمن آنکه عمق ادرات به آرمان های ایشان مشهود بود.
کما اینکه دیدیم بیان آن نظرات که نزد بسیاری از متصدیان رسمی نظام، قلم خرم محسوب می شد، با بردباری و سعه صدر رهبر انقلاب مواجه شد و لوائکه ایشان با برخی نظرات این دانشجویی منتقد، موقر و متین موافق نبودند. البته قصد ندارم اهمیت و اعتبار نکات مطرح شلده در سخنان سایر نمایندگان تشکل های دانشجویی را نفی کنم. ولی همان گونه که آقای کامفیروزی هم اشاره کرد، نحوه انتخاب سخنوران آن محفل، با معدل واقعی گرایش ها و سلیقه های اکثر دانشجویان روزگار ما همخوانی نداشت.
به اگر داشت، از طیف متقدان برخی سیاست های نظام، تنها به یک نفر فرصت داده نمی‌شد. هرچند او به قدری سنجیده سخن گفت که یک نته حق مطلب را ادا کرد.
چه بیست‌سندیم، چه بدنام نباید، او حرف بیشمار جوانان و دانشجویان انقلابی اما منتقد را بر زبان آورد. جوانان مظلومی که به جرم اتخاذ همین مواضع با تضییعات فراوانی دست به گریباندند. اما آنچه که در سخنان دیگر عزیزان غالباً منتقد دولت، پرنرگ ترو بود، شور و احساس و شاعرزگی رایج در محافل خاص و سالهای اخیر بود که ضمن قابل احترام بودن، تنها بیان کننده نظر یک جناح از جناح های پرترفدار کشور است. فریاد زند هن ها و شعار دادن هایی که نمی‌دانم چرا در دوران ریاست جمهوری آقای احمدی نژاد خبری از آن نبود. دورانی که هم فساد مالی در آن پیدای می‌کرد، هم قهر با رهبری و درافتادن با نهادهای قانونی چون سیاه، مجلس و حتی روحانیت و مراجع! پس نمایندگان محترم دانشجویان و مسئولان انتخاب کنند آنان باید حق بدهند که ازاین سیاست دوگانه در قبال منتقد دولت، پرنرگ ترو بود، شور و احساس و شاعرزگی رایج در محافل خاص و سالهای اخیر بود که ضمن قابل احترام بودن، تنها بیان کننده نظر یک جناح از خواش می‌کنم به این تفاوت دقت کنیم و طرفداری از نظام و رهبری را به یک لحن و سبک و ادبیات رایج و معناری، محدود نسازیم.

نکته دوم و آخر که بازهم بسیار قابل تأمل است تفاوت نحوه بیان مواضع اصولی و مقتدرانه رهبر حکیم انقلاب با ادبیات پرخاش جوانانه جوانان است. دقت کنیم که ایشان از جایگاه رفیعی به خطرات و تهدیدها نگامی‌کنند و در بیان مددغه های خود نیز به نوع ای سخن می‌گویند که مخاطبانی با گرایش های گوناگون، جذب منطق توأم با صلابت می‌شوند. اما چرا وقتی نوبت به جوانها می‌رسد، شعار و تهدید و نفی و ارباع آغاز می‌شود! گویی قرار است ایسن جوانان مخلص و انقلابی تا بد با اصلاح طلبان و اعتدالگرایان در جنگ باشند! آن هم جنگی شبیه به جنگ اسلام و کفر! آیا ما پیروان ولایت فقط باید به تکرار ناشیانه و ترجمه ای خشن از منویات رهبری مظلوم انقلاب مشغول باشیم؟ یا از دانشجوی انقلابی و با بصیرت انتظار نمی‌رود که برای تسری آگاهی از حقایقت نظام و ولایت فقیه به سایر اقشار، راهها و ادبیات برانزده تر و نوینی را بیابند؟ هرچند نمی‌توان از جوانان توقع داشت که همانند پیر فرزانه ای چون حضرت آیت الله خامنه ای سخن بگویند، اما لاقفل سعی که می‌توان کرد!قبول کنیم آنچه را جوان در آینه نمی‌بیند، پیر در خشت خام می‌بیند. پس به جای کتب آینه‌چرا جوان در آینه نمی‌بیند، پیر در خشت خام می‌بیند. پس به جای شغاره‌های تند و احساسی و نفی دولت منتخب ملت و نسل جوان، به شیوه های جدید جذب مخاطبان خسته جان ببندیشیم و آگاه باشیم ولایت فقیه و شخص رهبری معظم انقلاب متعلق که همه آحاد ملت است. نه فقط یک جناح یا یک اقل دید، یک لحن و یک ادبیات!

جزئیات مصاحبه رشته‌های

بدون آزمون دانشگاه آزاد اعلام شد

رئیس مرکز سنجش و پذیرش دانشگاه آزاد از اعلام زمان و مکان مصاحبه ۵۴ رشته بدون آزمون و ۵۲ رشته پژوهش محور دوره دکتری تخصصی سال جاری دانشگاه آزاد اسلامی خبر داد.

به گزارش ایسنا، دکتر بهروز دانشبشیان با اعلام این خبر گفت: مصاحبه ششوندگان در ۵۴ رشته بدون آزمون و ۵۲ رشته پژوهش محور دوره دکتری تخصصی دانشگاه آزاد می‌توانند با مراجعه به سایت مرکز سنجش و پذیرش این دانشگاه به نشانی www.azmoon.net و از زمان و محل مصاحبه خود اطلاع یابند.

آگهی دعوت به مجمع عمومی فوق العاده

شرکت بانک ملت (سهامی عام)

شماره ثبت ۳۸۰۷۷

شناسه ملی ۱۰۱۰۰۸۳۴۹۶۷

بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم بانک ملت (سهامی عام) دعوت به عمل می‌آورد در جلسه مجمع عمومی فوق العاده بانک که در ساعت ۹ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۵/۰۴/۳۰ در محل **تالار حوزه هنری سازمان تبلیغات اسلامی – سالن اندیشه** واقع در تهران – خیابان حافظ – نبش خیابان سمیه تشکیل می‌شود ، حضور بهم رسانند.
سهامداران و یا نمایندگان قانونی ایشان جهت دریافت برگه ورود به جلسه می‌توانند از تاریخ ۱۳۹۵/۰۴/۲۷ تا پایان وقت اداری روز ۱۳۹۵/۰۴/۲۸ به اداره امور سهام بانک ملت واقع در تهران – خیابان ولیعصر (عج) – بالاتر از تقاطع انقلاب – شماره ۱۴۴۳ – ساختمان اداره کل امور مالی بانک ملت – طبقه همکف مراجعه نمایند.
ضمناً به اطلاع سهامداران محترم می‌رساند : جهت صدور برگه ورود و حضور در مجمع، همراه داشتن اصل و کپی کارت ملی برای اشخاص حقیقی و همچنین شناسه ملی و شماره ثبت شرکت به همراه اصل و کپی کارت ملی برای نمایندگان اشخاص حقوقی ضروری می‌باشد.

دستور جلسه :

افزایش سرمایه

- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی فوق العاده باشد.

هیأت مدیره شرکت بانک ملت (سهامی عام)

هر سال با فرا رسیدن فصل تابستان و افزایش گرمای هوا، شماری از هموطنانمان دچار گرم‌زدگی می‌شوند. گرم‌زدگی یکی از موارد اورژانس‌های شایع پزشکی به حساب می‌آید که در صورت انجام نندادن اقدامات درست و به موقع، حتی می‌تواند به مرگ بیمار بینجامد.

کارشناسان معتقدند، گرم‌زدگی اغلب به صورت تدریجی ظاهر می‌شود و معمولاً افرادی را گرفتار می‌کند که به آب و هوای گرم و مرطوب عادت ندارند و یا از وضعیت عمومی نامناسبی رنج می‌برند.

آنان می‌گویند، استفاده از دوش آب سرد، پاشویه و مصرف زیاد مایعات، می‌تواند در پیشگیری از گرم‌زدگی بسیار موثر باشد و نیز فرد گرم‌زده باید به تدریج به رابط طبیعی بازگردانده شود.

گرم‌زدگی و علایم آن

عباس رفعتی – پزشکی عمومی در مسردر گرم‌زدگی به گزارشگر روزنامه اطلاعات می‌گوید: هرگونه اختلال در تنظیم درجه حرارت بدن از طریق عدم تعادل در تولید و دفع گرما،گرم‌زدگی نامیده می‌شود. به عبارتی در گرما زدگی، گرما بیش از حد تولید می‌شود و یا دفع گرما کاهش می‌یابد. معمولاً گرم‌زدگی به دلیل گرم نشدن بیش از حد بدن و به‌سبب درجه حرارت آن بر اثر فعالیت و یا قرار گرفتن طولانی مدت در معرض نور مستقیم خورشید و در دمای بالای هوا اتفاق می‌افتد.

وی می‌افزاید: حمله‌های گرمایی، خطرناک‌ترین درجه گرم‌زدگی است که در نتیجه آن، موقع حرارت بدن تا ۴۱ درجه سانتی‌گراد بالا می‌رود و در صورتی که اقدامات اورژانسی به موقع انجام نشود، ممکن است اثر تبخیر و از دست دادن بیش از حد آب بدن، مغز، قلب، کلیه‌ها و ماهیچه‌ها آسیب شدیدی ببینند و در صورت تداوم این حالت، فرد یا خود را از دست بدهد. دکتر رفعتی بیا بیان اینکه مرکز تنظیم درجه حرارت بدن در هیپوتالاموس قرار دارد، یادآوری می‌کند: از عوامل مؤثر در افزایش تولید گرما در بدن، فعالیت‌های بدنی و ورزشی، مصرف برخی داروها بدون تجویز پزشک و برخی بیماری‌های متابولیک و غدد مانند پرکاری تیروئید است که گرما و رطوبت زیاد هوا سبب تحریک پاپانه‌های عصبی و انتقال پیام های عصبی به هیپوتالاموس شود. در بیماران قلبی – عروقی نیز از دست دادن آب (هیدراتاسیون) سبب کاهش آب و

وجود دارد که رعایت آنها، از ما در

وی در مورد علایم گرم‌زدگی می‌گوید: تنفس عمیق و تند، ضعف ناگهانی، تهوع و استفراغ، سردرد و سرگیجه و در نهایت کاهش سطح هوشیاری و تشنج و کما، از مهم‌ترین علایم گرم‌زدگی است. از این رو بهترین درمان برای شخص فرد گرم‌زده، انتقال او به محیط امن و درآوردن لباس تا حد امکان و یا فرو بردن فرد در آب است و در صورت عدم دسترسی به آب، توصیه می‌شود ملحفه‌ای خیس به دور بیمار پیچیده شود و یا فرد در معرض باد کولر و پنکه قرار گیرد، به شرط آنکه بیمار دچار لرز نشود، چرا که لرز خود عاملی برای تولید گرماست.

دکتر رفعتی با اشاره به این مطلب افرادی که مشغول انجام کارهای سخت و زیان‌آور هستند و یا در معرض هوای آزاد کار می‌کنند و ورزشکاران، بیشتر در معرض گرم‌زدگی قرار دارند می‌افزاید: فردی که در هوای گرم دچار حمله گرمایی شده باشد، معمولاً دچار نشانه‌های زیادی می‌شود که آگاهی اطرافیان از آنها می‌تواند به نجات جان او کمک

پیشگیری از گرم‌زدگی

اگر در محیط پیسرون با فردی مواجه شدید که دچار گرم‌زدگی شده است، او را به فضایی مانند کتابخانه، تالار یا فضاهایی از این نوع منتقل کنید که دارای کولری به مانع از رسیدن نور به صورت می‌شود و عینک‌های آفتابی استاندارد، استفاده کنید و مصرف ضدآفتاب‌های مناسب را هم در نظر بگیرید. به خاطر داشته باشید که مصرف ضدآفتاب برای کارایی بهتر، باید هر ۲ ساعت تجدید شود.

فرد در معرض گرم‌زدگی دکتر حسین تلاش متخصص طب کار هم در مورد گرم‌زدگی به گزارشگر روزنامه‌اطلاعات می‌گوید: بدن انسان به طور عادی، دارای سازوکار تنظیم دماست و بر هم خوردن تعادل این سازوکار را به نحوی که درجه حرارت بدن به طو غیر عادی بالا رود، گرم‌زدگی می‌نامند.

وی می‌افزاید: فرد گرم‌زده اغلب خسته و گیج می‌شود و ممکن است به برخی علایم مانند اختلال هوشیاری، افزایش دمای بدن تا ۴۱ درجه و در شرایط صورت سرگیجه و عدم هوشیاری عضلات، پوست خشک و داغ، تهوع یا استفراغ، تشنج، اختلالات ریتم قلب که می‌تواند باعث

وجود دارد که رعایت آنها، از ما در

وی در مورد علایم گرم‌زدگی می‌گوید: تنفس عمیق و تند، ضعف ناگهانی، تهوع و استفراغ، سردرد و سرگیجه و در نهایت کاهش سطح هوشیاری و تشنج و کما، از مهم‌ترین علایم گرم‌زدگی است. از این رو بهترین درمان برای شخ فرد گرم‌زده، انتقال او به محیط امن و درآوردن لباس تا حد امکان و یا فرو بردن فرد در آب است و در صورت عدم دسترسی به آب، توصیه می‌شود ملحفه‌ای خیس به دور بیمار پیچیده شود و یا فرد در معرض باد کولر و پنکه قرار گیرد، به شرط آنکه بیمار دچار لرز نشود، چرا که لرز خود عاملی برای تولید گرماست.

دکتر رفعتی با اشاره به این مطلب افرادی که مشغول انجام کارهای سخت و زیان‌آور هستند و یا در معرض هوای آزاد کار می‌کنند و ورزشکاران، بیشتر در معرض گرم‌زدگی قرار دارند می‌افزاید: فردی که در هوای گرم دچار حمله گرمایی شده باشد، معمولاً دچار نشانه‌های زیادی می‌شود که آگاهی اطرافیان از آنها می‌تواند به نجات جان او کمک

اگر در محیط پیسرون با فردی مواجه شدید که دچار گرم‌زدگی شده است، او را به فضایی مانند کتابخانه، تالار یا فضاهایی از این نوع منتقل کنید که دارای کولری به مانع از رسیدن نور به صورت می‌شود و عینک‌های آفتابی استاندارد، استفاده کنید و مصرف ضدآفتاب‌های مناسب را هم در نظر بگیرید. به خاطر داشته باشید که مصرف ضدآفتاب برای کارایی بهتر، باید هر ۲ ساعت تجدید شود.

اگر در محیط پیسرون با فردی مواجه شدید که دچار گرم‌زدگی شده است، او را به فضایی مانند کتابخانه، تالار یا فضاهایی از این نوع منتقل کنید که دارای کولری به مانع از رسیدن نور به صورت می‌شود و عینک‌های آفتابی استاندارد، استفاده کنید و مصرف ضدآفتاب‌های مناسب را هم در نظر بگیرید. به خاطر داشته باشید که مصرف ضدآفتاب برای کارایی بهتر، باید هر ۲ ساعت تجدید شود.

سکوب شود، اختال تکلم و گاه هذیان، رنگ پریدگی و افت فشار خون،نبض ضعیف و کاهش حجم ادرار دچار شود. این متخصص طب کار در مورد انواع گرما زدگی یادآوری می‌کند: آسیب‌های حاصل از گرما به تناسب شدت آن، به ۳ گروه تقسیم می‌شود که شامل گرم‌زدگی خفیف، متوسط و شدید است. **– گرم‌زده‌گی خفیف:** این حالت وقتی پیش می‌آید که فردی بدن انسان به طور عادی، دارای سازوکار تنظیم دماست و بر هم خوردن تعادل این سازوکار را به نحوی که درجه حرارت بدن به طو غیر عادی بالا رود، گرم‌زدگی می‌نامند.

وی می‌افزاید: فرد گرم‌زده اغلب خسته و گیج می‌شود و ممکن است به برخی علایم مانند اختلال هوشیاری، افزایش دمای بدن تا ۴۱ درجه و در شرایط صورت سرگیجه و عدم هوشیاری عضلات، پوست خشک و داغ، تهوع یا استفراغ، تشنج، اختلالات ریتم قلب که می‌تواند باعث

آگهی تجدید مناقصه (نوبت دوم)

شهرداری ساوه در نظر دارد مناقصه طراحی و اجرای پارک سوار میدان امام را از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار واگذار نماید. لذا داوطلبان واجد شرایط می توانند تا دوازده روز پس از انتشار آگهی نوبت دوم، ضمن اخذ شرایط مناقصه از دبیر کمیسیون معاملات شهرداری پیشنهاد خود را در پاکت مهور شده سربسته تحویل دبیرخانه شهرداری نموده و رسید دریافت نمایند.

- قیمت برآورد اولیه مبلغ ۲/۳۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال می باشد.
- مبلغ سپرده شرکت در مناقصه ۱۱۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال است که باید به حساب شماره ۹۴/۸۸۶۸/۲۹ به نزد بانک ملت شعبه مرکزی ساوه واریز یا ضمانتنامه بانکی در وجه شهرداری ساوه باشد. (اصل قبضه با ضمانتنامه پیوست پیشنهاد الزامی است).
- تاریخ بازگشایی و قرائت پیشنهادهای رسیده ۱۳روز پس از انتشار آگهی نوبت دوم و راس ساعت ۱۰صبح در محل دبیرخانه کمیسیون معاملات شهرداری خواهد بود.
- برندگان اول و دوم و سوم مناقصه به ترتیب هر گاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان ضبط خواهد شد.
- شهرداری ساوه در رد یک یا کلیه پیشنهادهای رسیده مختار است.
- سایر اطلاعات و جزئیات مربوط، در اسناد مناقصه مندرج است و در صورت نیاز متقاضیان می توانند با شماره تلفن ۰۸۶-۴۲۲۲۲۸۲۰ تماس حاصل نمایند.

کامران جوادی
شهردار ساوه

۱۸/۱۲/۱۳۸۹و ۱۸/بخشنامه شماره ۸۳/۱۱/۱۷۲۰۰۸۹(قانون برگزاری مناقصات)موضوع برگزاری مناقصات وام و بخشنامه‌های مربوطه،

شرکت ساخت و توسعه زیربناهای حمل و نقل کشور در نظر دارد عملیات تکمیلی زیرسازی قطعه ۶راه آهن میانه-یستان آباد-تبریز را بمشخصات اصلی زیر به صورت اتمام در مرحله ای به مناقصه بگذارد:
عنوان پروژه: عملیات تکمیلی زیرسازی قطعه ۶راه آهن میانه-یستان آباد-تبریز
۲.مختصات اجرای کار: ۱۰ماه شمسی
۳.برآورد کل کار: بر اساس فهرست بهای تجمیعی سال ۱۳۹۵ به مبلغ ۲۶۶۰/۳۲/۷۸۸/۱۸۵ ریال
۴.محل انجام عملیات وموقعیت جغرافیایی: استان آذربایجان شرقی.
۵.نوع عملیات عبارتست از: عملیات خاکی ولبیه فنی
۶.مبلغ تضمین شرکت در مناقصه: ۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰ریال می باشد.
۷.محل تحویل اسناد وپیشنهاد قیمت: دفتر اداره کل امور پیمان ها و رسیدگی فنی به آدرس: تهران -بزرگراه مدرس -خیابان شهید وحید دستگردی (ظفر)خیابان فردیادفشار شرکت ساخت و توسعه زیربنای حمل و نقل کشور طبقه ۲ به عنوان واحد بر گزار کننده

۸.از شرکت های پیمانکاری داوطلب مناقصه که حاز شرایط آیین نامه مهندسی و تشخیص صلاحیت پیمانکاران در رشته حمل و نقل که دارای پایه مناسب با مبلغ برآورد مذکور هستند، تقاضای شود جهت مشارکت در مناقصه فوق از تاریخ درج آگهی در روزنامه های کثیرالانتشار به مدت یک هفته همراه با مدارک و معرفی نامه مهندسین مشاورا ه آن رواقوع در تهران -خیابان علامه طباطبائی جنوبی-کوچه ۴۲شرقی پلاک ۱-تلفن ۸۸۶۸۲۴۱۳ مراجعه نمایند. ضمناً آخرین مهلت تکمیل و ارائه اسناد و مدارک شرکت در مناقصه ساعت ۸/۳۰صبح روز یکشنبه مورخ ۱۷/۱۳۹۵ و زمان برگزاری جلسه مناقصه ساعت ۹/۳۰صبح روز یکشنبه مورخ ۱۷/۱۳۹۵ می باشد.

پیمانکاران متقاضی می بایست ضمت نامه شرکت در مناقصه را در پاکت (الف) اسامنه و فرم تکمیل شده خود اطلاعاتی و آخرین تغییرات شرکت مندرج در روزنامه رسمی کشور را به همراه اسناد و مدارک و روزمه شرکت را در پاکت (ب) همچنین برگ پیشنهاد قیمت و فرم های اعلامیه مربوطه به همراه فرم های الف، ب و پ و تعهدیه نامه را در پاکت (ج) قرار دهند.ا ر سال اسناد و مدارک تکمیل شده هیچ گونه تعهدی در زمینه انعقاد قرارداد با متقاضیان برای شرکت ساخت و توسعه زیربناهای حمل و نقل کشور ایجاد نمی کند. فرم آگهی الکترونیکی مناقصه از طریق صفحه الکترونیک یا با گاه ملی اطلاع رسانی مناقصات به نشانی IETS.MPORG.IR قابل دسترسی است.

وزارت راه و شهرسازی
شرکت ساخت و توسعه زیربناهای حمل و نقل کشور
اداره کل دفتر امور پیمان ها و رسیدگی فنی

گزارش

نکته‌هایی در باره علائم و شیوه‌های پیشگیری و درمان گرم‌زدگی

گریز از مدار گرم‌زدگی!



که ۳ تا ۴ درجه خنک‌تر از دمای بدن بیمار باشد، او را خنک کرد تا وقتی که دمای بدن او به ۳۹ درجه سانتیگراد برسد. به این نکته توجه داشته باشید که از گذاشتن بیمار در وان یخ بدون دستور مستقیم پزشک، خودداری کنید، در مواقع باید به بیمار مایعات خنک خوراند.
شود تا دمای بدن وی به حد دمای طبیعی و نبض ضعیف است. در این حالت درجه حرارت بدن مصدوم افزایش می‌یابد و کاهش هوشیاری و احتمالاً ملخفه و بدن را می‌یابد ادامه داد پس از انجام کمک‌های اولیه، فرد مصدوم را به مرکز فوریت‌های پزشکی رساند.

افراد در معرض گرم‌زدگی دکتر تلاش با بیان این مطلب که احتمال دارد همه افراد در روزهای گرم تابستان در معرض شدید بدنی در محیط، مانند ملاحان، کشاورزان و آتش نشانان، پیش می‌آید که علایم آن هم به صورت سرگیجه و عدم هوشیاری است و به دنبال آن، پوست رنگ پریده می‌شود. سایر علایم هم به صورت تنفس سریع و سطحی،

مرکزی بستگی دارد. در سنین پایین، سیستم عصبی مرکزی رشد زیادی نکرده است و در سنین بالای ۶۵ سال، این سیستم رو به ضعف می‌رود و از این رو بدن در مقابله با تغییرات دمایی ناتوان می‌شود. در هر ۲ گروه سنی، حفظ آب بدن دشوار است و خطر گرم‌زدگی را بالا می‌برد. وی با بیان این مطلب که ورزشکاران و افسرادی که در گرمای زیساد ورزش یا کارهای سنگین و پرفشار انجام می‌دهند، بیشتر در معرض گرما زدگی قرار دارند، می‌افزاید: بعضی افراد با قرار گرفتن در معرض حرارت بالا، مبتلا به بیماری‌هایی می‌شوند که به هنگام بروز موج گرمایی یا مسافرت به مناطق گرم آب و هوایی، شیوع بیشتری پیدا می‌کند. محدود کردن فعالیت‌های بدنی در زمان قرار گرفتن در چنین محیط‌هایی، به انسان اجازه می‌دهد به مسرور با آب و هوای گرم سازگار شود.

این متخصص طب کار با اشاره به این مطلب که وسایل خنک‌کننده مانند پنکه و کولر آبی، سیستم عصبی مرکزی رشد زیادی نکرده است و در سنین بالای ۶۵ سال، این سیستم رو به ضعف می‌رود و از این رو بدن در مقابله با تغییرات دمایی ناتوان می‌شود. در هر ۲ گروه سنی، حفظ آب بدن دشوار است و خطر گرم‌زدگی را بالا می‌برد. وی با بیان این مطلب که ورزشکاران و افسرادی که در گرمای زیساد ورزش یا کارهای سنگین و پرفشار انجام می‌دهند، بیشتر در معرض گرما زدگی قرار دارند، می‌افزاید: بعضی افراد با قرار گرفتن در معرض حرارت بالا، مبتلا به بیماری‌هایی می‌شوند که به هنگام بروز موج گرمایی یا مسافرت به مناطق گرم آب و هوایی، شیوع بیشتری پیدا می‌کند. محدود کردن فعالیت‌های بدنی در زمان قرار گرفتن در چنین محیط‌هایی، به انسان اجازه می‌دهد به مسرور با آب و هوای گرم سازگار شود.

این متخصص طب کار با اشاره به این مطلب که وسایل

خنک‌کننده مانند پنکه و کولر آبی، سیستم عصبی مرکزی رشد زیادی نکرده است و در سنین بالای ۶۵ سال، این سیستم رو به ضعف می‌رود و از این رو بدن در مقابله با تغییرات دمایی ناتوان می‌شود. در هر ۲ گروه سنی، حفظ آب بدن دشوار است و خطر گرم‌زدگی را بالا می‌برد. وی با بیان این مطلب که ورزشکاران و افسرادی که در گرمای زیساد ورزش یا کارهای سنگین و پرفشار انجام می‌دهند، بیشتر در معرض گرما زدگی قرار دارند، می‌افزاید: بعضی افراد با قرار گرفتن در معرض حرارت بالا، مبتلا به بیماری‌هایی می‌شوند که به هنگام بروز موج گرمایی یا مسافرت به مناطق گرم آب و هوایی، شیوع بیشتری پیدا می‌کند. محدود کردن فعالیت‌های بدنی در زمان قرار گرفتن در چنین محیط‌هایی، به انسان اجازه می‌دهد به مسرور با آب و هوای گرم سازگار شود.

این قبیل داروها با مسدود کردن ترشح آدرنالین، سدیم و آب را از بدن دفع می‌کند و در آب و هوای گرم باعث کم‌ای بدن می‌شود. علاوه بر آن، برخی محرک‌ها در کودکان و بزرگسالان باعث تشنج می‌شوند.
مبتلا به اختلال تمرکزی و بیش فعالسی و محرک‌های غیرقانونی از قبیل افتانمین‌ها افراد را بیشتر در معرض ابتلا به حمله گرمایی قرار می‌دهد. در این میان، بعضی بیماری‌ها مثل بیماری‌های قلبی و ریوی، جاقی، نداشتن تحرک لازم

شنبه ۱۹ تیر ۱۳۹۵ - ۴ شوال ۱۴۳۷ - ۹ جولای ۲۰۱۶ - سال نویدم - شماره ۲۶۴۸۱

پنکه‌های برقی ممکن است کمی در فرار از گرما کمک کنند باشند، ولی در درجه حرارت بالاتر از ۳۵ درجه سانتی گراد ممکن است در پیشگیری از گرم‌زدگی خیلی مفید عمل نکنند. در این حالت مصرف مایعات اهمیت زیادی دارد.
-خود را دور از گرما نگذارید.
-در خنک‌ترین اتاق خانه (به‌خصوص به هنگام شب) اقامت کنید، اگر

***دکتر حسین تلاش -متخصص طب کار- در فرماز ده ابلد خسته و گیج می‌شود و ممکن است به برخی علائم مانند اختلال هوشیاری افزایش دمای بدن تا ۴۱ درجه و در شرایط حادثه قلع تعریق، سردرد، گرفتگی عضلات، پوست خشک و داغ، تهوع و یا استفراغ، تشنج، اختلالات ریتم قلب، اختلال تکلم و گاه هذیان گوئی، رنگ پریدگی و افت فشار خون، نبض ضعیف و کاهش حجم ادرار دچار شود**

***قرار دادن مصدوم گرم‌زده داخل پتو یا بسته‌های یخ از جمله راه‌های خنک کردن بدن است. در این شیوه شخص داخل پتوهای مخصوص یخ قرار می‌گیرد و بسته‌های یخ روی کشاله ران، گردن، کمر و زیر بغل بیمار قرار داده می‌شود تا دمای بدن اش پایین بیاید**

***قرار دادن مصدوم گرم‌زده داخل پتو یا بسته‌های یخ از جمله راه‌های خنک کردن بدن است. در این شیوه شخص داخل پتوهای مخصوص یخ قرار می‌گیرد و بسته‌های یخ روی کشاله ران، گردن، کمر و زیر بغل بیمار قرار داده می‌شود تا دمای بدن اش پایین بیاید**

برایتان مقدور نیست که خانه خود را خنک نگه دارید ۲ ساعت در روز را در یک محیط خنک سیری کنید (مانند ساختمان‌های اماکن عمومی که دارای دستگاه‌های تهویه باشند، بیمار را داخل وان آب سرد یا یخ غوطه‌سور می‌کنند تا دمای بدن‌اش در کمترین زمان ممکن پایین بیاید.

استفاده از روش خنک‌سازی تبخیری، شیوه دیگری است که در بعضی پزشک‌سان آن را جایگزین غوطه‌وری در آب سرد می‌کنند تا از این طریق دمای بدن شخص را پایین بیاورند.وی می‌افزاید: قرار دادن مصدوم گرم‌زده داخل پتو یا بسته‌های یخ، روش دیگری برای خنک کردن بدن بیمار است و این شیوه شخص داخل پتوهای مخصوص یخ قرار می‌گیرد و بسته‌های یخ روی کشاله ران، گردن، کمر و زیر بغل قرار داده می‌شود، تا دمای بدن پایین بیاید.

توصیه‌هایی برای پیشگیری از گرم‌زدگی سازمان جهانی بهداشت برای پیشگیری از گرم‌زدگی در زمان مواجهه با موج گرما- در فصل تابستان، توصیه‌هایی ارائه می‌کند.
-بیماری‌های که نهان زندگی می‌کنند، حداقل روزانه یکبار عبادت کرد.
-اگر فردی را نمی‌شناسید که دارو مصرف می‌کند، با پزشک معالج مشورت کنید.
-در شب، هنگامی که درجه حرارت محیط بیرون کاهش می‌یابد پنجره‌ها را باز کنید، اگر در محل زندگی شما دستگاه تهویه هوا روشن است، درها و پنجره‌ها را ببندید.

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت عمران و توسعه شاهد (سهامی عام) به شمار فبث ۱۸۶۳۶۶
بدین وسیله از کلیه سهامداران محترم شرکت عمران و توسعه شاهد (سهامی عام) دعوت به عمل می‌آید تا خودتخ یا نماینده قانونی و تام‌الاختیار آنان در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت که اس ساعت ۹/۴۳ صبح روز پنج‌شنبه مورخ ۱۳۹۵/۰۴/۲۸ در محل تهران -میدان فتمت تیر ابتدای خیابان فتح جنوبی، جنب بانک کشاورزی پلاک ۱۵۸ طبقه همکف مرکز فرهنگی سیدالشهدا تشکیل می‌گردد، حضور به هم رسانند.
ضمناً کلیه سهامداران محترم و با کلا قانونی آنان می‌توانند جهت دریافت کارت ورود به مجمع در روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۵/۰۴/۳۰ در ساعت اداری به امور سهام شرکت به آدرس تهران -خیابان مطهری، بعد از تقاطع قائم مقام راهانی، نبش خیابان گلریز، پلاک ۳۰۴ طبقه دوم و واحد امور سهام مر اجهت نمایند.
همه‌ا داشتن کارت ملی جهت صدور برگ ورود به جلسه مجمع الزامی می‌باشد.

دستور جلسه:
۱-استماع گزارش هیأت‌مدیره جهت سال مالی منتهی به ۱۳۹۴/۱۲/۲۹
۲-استماع گزارش حسابرس و بازرس قانونی جهت سال مالی منتهی به ۱۳۹۴/۱۲/۲۹
۳-بررسی و تصویب صورت‌های مالی سال مالی منتهی به ۱۳۹۴/۱۲/۲۹

۴-انتخاب حسابرس و بازرس قانونی و علی‌البدل و حق الزحمه ایشان	
۵-انتخاب روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی‌های شرکت	
۷-انتخاب تصمیم‌نسب به تقسیم سود	
۷-سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی سالیانه می‌باشد.	
هیأت مدیره شرک عمران و توسعه شاهد	

جدول	طراح: غلامحسین باغبان
افقی:	
۱	۱- معضل جوامع بی تحرک (ادو کلمه)
۲	۲- هنوز لاتین -یاغ شیراز- کینه معرف ا- قدم
۳	۳- اسام- بزرگداشت -ممکن و شدنی
۴	۴- فریاد داخوامی - هنگام - تصنیف کننده
۵	۵- راهرو - ناشنا- تیز و پرند- اثر خسی
۶	۶- وجه الکفاله - بهره جویی کردن
۷	۷- میشتود نفی -گشت به امید باران- تا کید شده- از
۸	۸- جاه و شوکت - سنگ های قیمتی - درس خوانده
۹	۹- علف خوردن دام - پسوند طی کردن - کوره
۱۰	۱۰- آجر پزی - راه بی پان
۱۱	۱۱- نوعی عایق آماده ضد رطوبت - آخر هر کار
۱۲	۱۲- نفس خسته - پرندۀ اثر سرن - فتنه - گیاه خوشی
۱۳	۱۳- علامتسی و بسز و گرد - سلاج جنگجوی
۱۴	۱۴- قدیم - مشرق
۱۵	۱۵- قلابی - آنکه سخن گرانبها گوید - رنج
۱۶	۱۶- آزاد- پنهان و اقرا - جاده، محل عبور - آسیب
۱۷	۱۷- عمر طولانی پیدا کردن همراه دیگر (زن و شوهر)

عمودی:	
۱	۱- بخشش مری پرندگان - گودتر از چاله- نیروی الکتریسته
۲	۲- یا پختن کانادا - خالق
۳	۳- کشور و اتا- حرف ناگفتی - وسیله ماهیگیری
۴	۴- بله آلمانی - مطرود - بازی کودکان در هوای آزاد
۵	۵- پشت سر - پیامبر - دید و نظر - تو پ خوالی!
۶	۶- محو کردن - همسایه - تیز هوشی
۷	۷- پرندۀ ای خانواده جنگشک با ننی رنگارنگ
۸	۸- یاد کردگی - لطافت
۹	۹- تهنکاران - اولین سلسله باه های ایران - عاشق
۱۰	۱۰- فتنه گر - صورت تعجب - بها
۱۱	۱۱- از اجسام هندسی - متوقف کردن کاری -
۱۲	۱۲- حرف پیروزی - کافر- از مصالح ساختمانی
۱۳	۱۳- لوله فنی
۱۴	۱۴- میدان جنگ - جمع الجمع شیخ- پیران -
۱۵	۱۵- زینت انگشتی - کمتر - جمع ماده
۱۶	۱۶- رو بین تن شاهانه - دماهای زیر پ
۱۷	۱۷- چیر آسمان - ساه- معجت - دستگاه خنک کننده آب آشامیدنی

کارشناسان گسترش مناطق بیابانی را از دستاوردهای توسعه افسارگسیخته شهری می‌دانند که از چند دهه قبل دنیا را درگیر خود کرده است و معتقدند کاهش وابستگی به منابع آب و خاک و رفتن به سمت دستیابی به انرژی‌های نو، یک راهکار مهم برای مقابله با بیابان زایی است.طبق تعریف دفتر عمران ملل متحد UNDPبیابان عبارت‌است‌از تخریب زمین در مناطق خشک، نیمه خشک و نیمه مرطوب که ناشی از فعالیت‌های انسانی یا مولفه‌های طبیعی است.

بر اساس این تعریف، هر فرایندی که منجر به کاهش کارایی سرزمین شود، بیابان زایی است. یاد افت کارایی یک سرزمین، مهاجرت مردم است. زیرا دیگر آن منطقه نمی‌توانند معیشت خود را تأمین کنند.

طبق آمار سازمان جهاد کشاورزی، در دو دهه اخیر حدود یک سوم کل روستاهای کشور خالی از سکنه شدند و این بحران حاشیه نشینی را مضاعف کرده است، از سوی دیگر، این نشانه بیابان زایی است. به عبارت دیگر، حاصلخیزی خاک کم شده است و مردم آب ندارند و با پناه آوردن به سم و کود بیشتر هم نمی‌توانند معیشت خود را تأمین کنند.از این رو چاره‌ای جز مهاجرت پیدا نمی‌کنند.

اگر چه کار پژوهشی دقیقی در مورد افزایش نرخ سالانه بیابان در کشور انجام نشده است، اما شواهد نشان می‌دهد که سالانه یک درصد به بیابان‌های کشور اضافه می‌شود.علاوه بر این، فرسایش خاک هم معضل دیگری است که با روند بیابان زایی نمود پیدا می‌کندبه طوری که اکنون حدود ۷۵ میلیون هکتار از اراضی کشور تحت تأثیر فرسایش آبی و ۲۰ میلیون هکتار فرسایش بادی قرار دارند- و حدود ۵ میلیون هکتار هم متأثر از فعالیت‌های کشاورزی هستند.

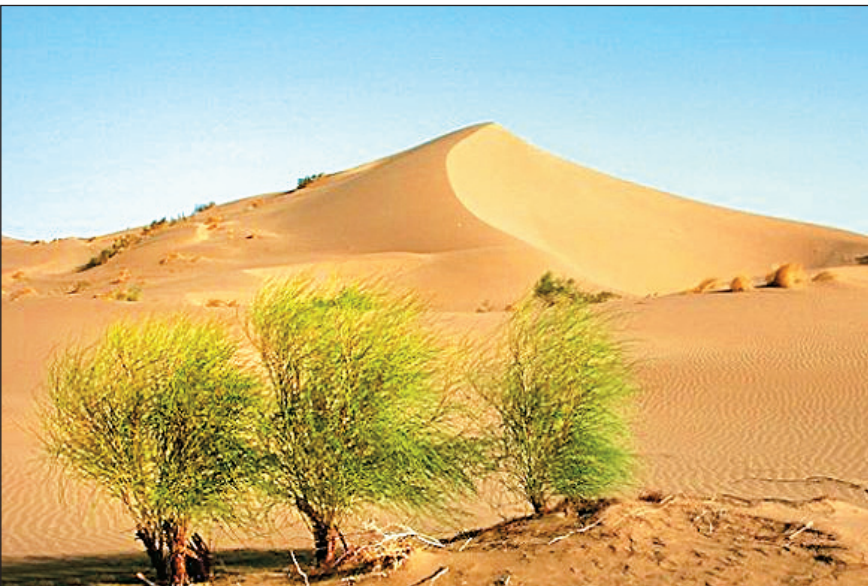
از سوی دیگر، گرمایش زمین هم به عنوان یک عامل طبیعی در تشدید بیابان زایی نقش دارد، چنانکه پیش بینی‌ها نشان می‌دهد تا چند سالال آینده ۱/۵ تا ۲ درصد افزایش دما خواهیم داشت. بنابراین حتی ممکن است مناطقی مانند استان‌های گلستان و مازندران در تحت تأثیر روند بیابان زایی قرار گیرند.

روند توسعه بیابان منحصر به ایران نیست، بلکه معضلی جهانی است. بر همین اساس سازمان ملل در سالال ۱۹۹۱ کمیته‌ای بین دولتی برای تدوین کنوانسیون بیابانی را از دستاوردهای توسعه افسارگسیخته شهری می‌دانند که از چند دهه قبل دنیا را درگیر خود کرده است و معتقدند کاهش وابستگی به منابع آب و خاک و رفتن به سمت دستیابی به انرژی‌های نو، یک راهکار مهم برای مقابله با بیابان زایی است.طبق تعریف دفتر عمران ملل متحد UNDPبیابان عبارت‌است‌از تخریب زمین در مناطق خشک، نیمه خشک و نیمه مرطوب که ناشی از فعالیت‌های انسانی یا مولفه‌های طبیعی است.

بین‌المللی مقابله با بیابان زایی راه اندازی کرد و پس از سه سال در ۱۷ ژوئن ۱۹۹۴ کنوانسیون بیسن المللی مقابله با بیابان زایی (UNCCD) را تاسیس و این روز را به عنوان روز جهانی مقابله با بیابان زایی نام گذاری کرد.

به افزایش نرخ بیابان زایی در کشور نشود. هدف سازمان ملل سررو سامان دادن به روند مهار بیابان زایی است. نامبرده در پاسخ به این پرسش که نرخ بیابان زایی در کشور چگونه مشخص می‌شود و افزایش می‌یابد، می‌گوید: از روی یکسری شاخص‌های می‌توان به افزایش بیابان زایی در

روستاهای کشور خالی از سکنه شدند و این بحران حاشیه نشینی را مضاعف کرده و از سوی دیگر این نشانه بیابان زایی است، مردم آب ندارند، حاصلخیزی خاک کم شده و با پناه آوردن به سم و کود بیشتر هم نمی‌توانند معیشت خودشان را تأمین کنند.از این رو چاره‌ای جز مهاجرت پیدا نمی‌کنند. روی یکسری شاخص‌های می‌توان به افزایش بیابان زایی در



کشور پی برد، مثلا وقتی روستاهای متروکه می‌شوند، این یعنی بیابان زایی اتفاق افتاده و غیر قابل انکار است.

که سطح آب زیر زمینی پایین می‌رود، یعنی بیابان زایی در حال رخ دادن است، بیابان زایی مطابق

تعریف دفتر عمران ملل متحد (UNDP) عبارت است از تخریب سرزمین در مناطق خشک، نیمه خشک و نیمه مرطوب که ناشی از فعالیت‌های انسانی یا مولفه‌های طبیعی است.

درویش اضافه می‌کند: بنابراین هر فرایندی که منجر به کاهش کارایی سرزمین شود، یک

بیابان زایی است و نماد افت کارایی یک سرزمین مهاجرت می‌کند، یعنی بیابان زایی در حال رخ داده است و دیگر مردم آن منطقه نمی‌توانند معیشت خودشان را به دست آورند. وی می‌افزاید: طبق آمار سازمان جهاد کشاورزی، در دو دهه اخیر حدود یک سوم کل

بیابان‌زایی، دستاورد توسعه افسار گسیخته

وی می‌گوید: بر اساس برآورد انجمن ملی خاک ایران، نرخ جابجایی خاک کشور در بهترین حالت به ۲ میلیارد در سال رسیده است، برخی برآوردها تا ۴/۶ میلیارد تن را هم نشان می‌دهد، حتی اگر همان ۲ میلیارد تن را در نظر بگیریم سه برابر متوسط آسیا است و با توجه به این که هر تن خاک ۲۸ دلار ارزش دارد، می‌شود ۵۶ میلیارد

که سالانه یک درصد افزایش بیابان در کشور داریم که نشانه آن کاهش رویشگاه‌های جنگلی، افت حاصلخیزی خاک و افت سطح آب‌های زیرزمینی است. همچنین علی‌بالی رئیس گروه بررسی‌های جغرافیایی سازمان حفاظت محیط زیست می‌گوید: دو عامل طبیعی و انسانی در توسعه بیابان نقش دارد. در عوامل انسانی، کشاورزی‌های



نایابدار، استفاده بیش از حد از آب‌های زیرزمینی، شور و قلیایی شدن خاک، چرای بیش از حد دام، فشار زیاد به جنگل‌ها و مراتع و تغییر کاربری اراضی است که موجب می‌شود فعالیت‌های انسانی نقش تشدیدکننده را در روند بیابان زایی ایفا کند.

وی اضافه می‌کند: مساله دیگری که باید مد نظر قرار دهیم، بحث تغییرات اقلیمی است که در جهان شاهد آن هستیم و بسیاری از کشورها را تحت تأثیر قرار داده است. ایران از جمله کشورهایی است که تغییرات اقلیم تأثیرات منفی بر آن می‌گذارد، مثلا پیش

بینی‌ها نشان می‌دهد تا چند سال آینده ۱/۵ تا ۲ درجه افزایش دما خواهیم داشت. بالی ادامه می‌دهد: این افزایش دما باعث می‌شود تبخیر آب بیشتری داشته باشیم، از طرفی بارندگی‌ها هم کاهش می‌یابد و در نتیجه بیابان‌ها خشک‌تر می‌شوند. بنابراین برای باید این حساسیت را داشته باشیم که ممکن است برای کل کشور پیش‌بینی‌ها فقط در

دولار در سال.

عضو هیات علمی موسسه تحقیقات جنگل‌ها و مراتع با تأکید بر شتاب بیابان زایی در کشور اظهار می‌دارد: در خصوص نرخ دقیق افزایش سالانه بیابان‌ها می‌توانستند حافظ علمی‌تری باشند، اما از روی شاخص‌ها و شناسه‌هایی که وجود دارد، می‌توان گفت

در حال تشدید است، زیرا سیل خیزی رو به افزایش است، سیل خیزی را که نمایی توان انکار کرد، خسارت ناشی از سیل در

حال افزایش است، یعنی جابجایی خرابیدامن کل‌ها، بره‌ها، می‌ش‌ها، مرال‌ها و یوزپلنگ‌هایش حمایت کند، یعنی تحت تأثیر فعالیت کاهنده‌ای به نسام بیابان زایی است. وی تصریح می‌کند: نشانه اضمحلال یک سرزمین این است

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه مر حله دوم(نوبت اول)
شرکت تعاونی تولیدی توزیعی کارکنان و بازنشستگان وزارت بازرگانی (شاکویر)

بدینوسیله از کلیه نمایندگان محترم سهامداران شرکت در استان هادعوت می‌گردد، در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه که در ساعت ۵ صبح روز شنبه مورخ ۱۳۹۵/۵/۲۳ در سالن اجتماعات ساختمان شهیدناری وزارت صنعت،معین وتجارت واقع در خیابان بلوار کشاورز خیابان شهیدناری بر گرامی می‌گردد.شرکت فرمایدند.
دستور جلسه:
۱- ارائه گزارش هیأت مدیره و بازرسان در مورد عملکرد مالی شرکت
۲- تصویب گزارش هیأت مدیره و صورت مالی مالی منتهی به ۱۳۹۴/۱۲/۲۹ و اتخاذ تصمیم نسبت به چگونگی تقسیم سود، پاداش هیأت مدیره و بازرسان و کارکنان شرکت
۳- تعیین ارزش ویژه سهام و تصویب برنامه ها و بودجه پیشنهادی شرکت
۴- تعیین روزنامه انتشار جهت درج آگهی های شرکت ها انتخاب بازرسان اصلی و علی البدل برای سال مالی ۱۳۹۵
ضمنا داوطلبان تصدی سمت بازرس حداکثر تا یک هفته پس از انتشار این آگهی فرصت دارند با مراجعه به شرکت فرم مربوطه را تکمیل و رسید دریافت نمایند.
هیأت مدیره شرکت تعاونی تولیدی توزیعی کارکنان و بازنشستگان وزارت بازرگانی

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه چاپ رنگ
بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم شرکت چاپ رنگ (سهامی خاص) یت‌شده به شماره ۸۹۹۲۱ به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۳۳۹۵۰۱۴ دعوت می‌شود تا در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت که رأس ساعت ۱۰ ظهر مورخ ۱۳۹۵/۴/۲۰ در محل دفتر مرکزی شرکت واقع در تهران خویلعصر و پوری روی کارسای غیش کوچه بشار پلاک ۲ تشکیل می‌شود، حضور بهم رسانند.
دستور جلسه:
۱- بررسی و تصویب تراز مالی ۱-انتخاب بازرسین ۲-انتخاب روزنامه کثیرالانتشار ۳-اعلام موارد

دستور جلسه:
۱-انتخاب تصمیم در خصوص صورتهای مالی منتهی به ۱۳۹۴/۱۲/۲۹
۲-انتخاب بازرسان و حسابرس مستقل برای سال مالی ۱۳۹۵
۳-تعیین روزنامه کثیرالانتشار
۴-سایر موارد

باسم تعالی
آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی سالیانه صاحبان سهام شرکت مهندسی و ساخت تأسیسات در یابی ایران (سهامی خاص) شماره ثبت ۹۶۲۲۵ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۴۰۲۸۵۰
بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم و یانمایندگان آنان دعوت می‌شود در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت مهندسی و ساخت تأسیسات در یابی ایران (سهامی خاص) که رأس ساعت ۱۰ صبح روز سه شنبه ۲۹ تیرماه سال ۱۳۹۵ در محل شرکت سرمایه گذاری صندوق بازنشستگی کارکنان صنعت نفت واقع در (میدان شیخ بهایی، خیابان ونک غربی، روبروی پارک آفتاب، شماره ۱۷۲) تشکیل خواهد شد، حضور به هم رسانند.
دستور جلسه:
۱-انتخاب تصمیم در خصوص صورتهای مالی منتهی به ۱۳۹۴/۱۲/۲۹
۲-انتخاب بازرسان قانونی و حسابرس مستقل برای سال مالی ۱۳۹۵
۳-تعیین روزنامه کثیرالانتشار
۴-سایر موارد

باسم تعالی
آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی سالیانه صاحبان سهام شرکت مهندسی و ساخت تأسیسات در یابی ایران (سهامی خاص) شماره ثبت ۹۶۲۲۵ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۴۰۲۸۵۰
بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم و یانمایندگان آنان دعوت می‌شود در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت مهندسی و ساخت تأسیسات در یابی ایران (سهامی خاص) که رأس ساعت ۱۰ صبح روز سه شنبه ۲۹ تیرماه سال ۱۳۹۵ در محل شرکت سرمایه گذاری صندوق بازنشستگی کارکنان صنعت نفت واقع در (میدان شیخ بهایی، خیابان ونک غربی، روبروی پارک آفتاب، شماره ۱۷۲) تشکیل خواهد شد، حضور به هم رسانند.
دستور جلسه:
۱-استماع گزارش مدیر عامل و هیئت مدیره در خصوص عملکرد سال مالی منتهی به ۱۳۹۴/۱۲/۲۹
۲-استماع گزارش بازرسان قانونی و حسابارس مستقل برای سال مالی منتهی به ۱۳۹۴/۱۲/۲۹
۳-انتخاب تصمیم در خصوص صورتهای مالی منتهی به ۱۳۹۴/۱۲/۲۹
۴-انتخاب بازرسان قانونی و حسابرس مستقل برای سال مالی ۱۳۹۵
۵-تعیین روزنامه کثیرالانتشار
۶-سایر موارد

هیأت مدیره شرکت

شنبه ۱۹ تیر ۱۳۹۵ - ۴ شوال ۱۴۳۷ - ۹ جولای ۲۰۱۶ - سال نودم - شماره ۲۴۴۸۱

*هر فرایندی که منجر به کاهش کارایی سرزمین شود، یک بیابان زایی است و نماد افت کارایی یک سرزمین، مهاجرت مردم است. در جایی که مردم مهاجرت می‌کنند، یعنی بیابان زایی رخ داده و دیگر مردم آن منطقه نمی‌توانند معیشت خودشان را به دست آورند
*نرخ جابجایی خاک در بهترین حالت به ۲ میلیارد تن در سال رسیده است؛ البته برخی برآوردها تا ۴/۶ میلیارد تن را هم نشان می‌دهد، حتی اگر همان ۲ میلیارد تن را در نظر بگیریم، این میزان سه برابر نرخ متوسط آسیا است و با توجه به این که هر تن خاک ۲۸ دلار ارزش دارد، ارزش آن بالغ بر ۵۶ میلیارد دلار در سال می‌شود

دو سال آن را آبیاری می‌کنند و بعد از آن درخت باید با استفاده از ریشه خود از منابع آب‌های زیرزمینی تغذیه کند، اما افت سطح آب‌های زیر زمینی، مانع از رسیدن آب کافی به ریشه گیاه است.

درویش مسئول نگارش برنامه مدیریت ۲۰ ساله بیابان در این خصوص می‌گوید: این باور درست است، زمانی در کشور قسراگاه‌های بیابان زایی ایجاد کرده بودند و حرفشنان این بود که کمربند سبز در اطراف عرصه‌های بیابانی ایجاد کنند تا مانع گسترش آن شوند.

وی می‌افزاید: این که بیابان می‌تواند در مازندران یا در گیلان اتفاق بیفتد، همان طور که در تهران یا در «آلی بیگلو» اردبیل اتفاق افتاده است؛ بر این اساس، این که فکر کنیم می‌توانیم بیابان را با یک کمربند سبز مهار کنیم، تصوری غلط است.

در واقع هر فرایندی که منجر به کاهش کارایی سرزمین شود، بیابان زایی است. مدیر کل دفتر مشارکت‌های مردمی سازمان حفاظت محیط زیست تأکید می‌کند: اصولا درختکاری هر جایی فضیلت نیست، اولاً باید بدانیم که چه درختی را در کجا کاهیم و دوم اینکه اصولاً در برخی از مناطق کشور کاشت درخت ممکن است به افزایش برداشت از سفره‌های آب زیر زمینی و خشک شدن منطقه منجر شود. وی می‌گوید: در چند سال گذشته طرح درختکاری در اردستان اجرا شد، اما به علت اینکه درختان روند انبوهی درخت را رعایت نکردند تعداد نهال‌ها در هکتار به شدت افزایش یافت و ریشه درختان مانند منکش عمل کردند و موجب کاهش سفره آبهای زیر زمینی شدند.

ادامه دارد

آگهی تغییرات شرکت صنایع ماشین‌های اداری ایران سهامی عام به شماره ثبت ۶۳۶۸۱ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۰۸۶۷۲۲
به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۴/۰۸/۰۳ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:
شعبه شرکت در شهرستان کرمانشاه به آدرس خیابان ارشاد غربی، نرسیده به انتهای بلوار شهید فهیمه، پلاک ۲۲۴.
کد پستی ۶۷۱۴۷۳۵۱۱۸
محل گردید با ثبت این مستند تصمیمات انحلال ششعبه داخلی انتخاب شده توسط مقامانی در سوابق الکترونیک شخصیت حقوقی مرقوم ثبت و در پایگاه آگهی‌های سازمان ثبت قابل دسترسی می‌باشد.

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری تهران
۱۶۴۳۶۷۹۲۴۴۰۴۹ ام الف

آگهی تغییرات شرکت گسترش بازرگانی دار و درمان پارس شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۳۳۴۸۴۷۲ و شناسه ملی ۱۰۱۰۳۹۱۶۶۰۳
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۴/۰۲/۲۹ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:
ترازنامه سال مالی شرکت منتهی به ۱۳۹۳/۱۲/۲۹ به تصویب رسید.
موسسه حسابرسی آریا حسابرسان پارسا به شنماره ثبت ۱۹۵۹ به عنوان بازرسان اصلی و آقای بابک فروهری فرزند جمشید به کد ملی ۰۵۲۸۲۸۴۲۶ به عنوان بازرسان علی‌البدل برای مدت یکسال انتخاب شدند.
اعضای هیات مدیره برای مدت ۳ سال به شرح زیر انتخاب گردیدند:
آقای علی واحدی کد ملی ۰۰۷۰۷۳۱۳۹۹
آقای عباس کاهش کد ملی ۰۰۴۱۹۹۸۵۵
آقای حسین قنبری کد ملی ۰۵۴۲۳۷۱۳۲۳
روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت درج آگهی‌های شرکت انتخاب شد.
با ثبت این مستند تصمیمات انتخاب بازرسان، تصویب ترازنامه و صورتهای مالی، انتخاب روزنامه کثیرالانتشار، انتخاب مدیران انتخاب شده توسط مقامانی در سوابق الکترونیک شخصیت حقوقی مرقوم ثبت و در پایگاه آگهی‌های سازمان ثبت قابل دسترسی می‌باشد.

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری تهران
۱۶۱۲۲۰۰۹۲۸۱۰۹۱ ام الف

آگهی تغییرات شرکت گسترش بازرگانی دار و درمان پارس شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۳۳۴۸۴۷۲ و شناسه ملی ۱۰۱۰۳۹۱۶۶۰۳
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۴/۰۲/۲۹ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:
ترازنامه سال مالی شرکت منتهی به ۱۳۹۳/۱۲/۲۹ به تصویب رسید.
موسسه حسابرسی آریا حسابرسان پارسا به شنماره ثبت ۱۹۵۹ به عنوان بازرسان اصلی و آقای بابک فروهری فرزند جمشید به کد ملی ۰۵۲۸۲۸۴۲۶ به عنوان بازرسان علی‌البدل برای مدت یکسال انتخاب شدند.
اعضای هیات مدیره برای مدت ۳ سال به شرح زیر انتخاب گردیدند:
آقای علی واحدی کد ملی ۰۰۷۰۷۳۱۳۹۹
آقای عباس کاهش کد ملی ۰۰۴۱۹۹۸۵۵
آقای حسین قنبری کد ملی ۰۵۴۲۳۷۱۳۲۳
روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت درج آگهی‌های شرکت انتخاب شد.
با ثبت این مستند تصمیمات انتخاب بازرسان، تصویب ترازنامه و صورتهای مالی، انتخاب روزنامه کثیرالانتشار، انتخاب مدیران انتخاب شده توسط مقامانی در سوابق الکترونیک شخصیت حقوقی مرقوم ثبت و در پایگاه آگهی‌های سازمان ثبت قابل دسترسی می‌باشد.

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری تهران
۱۶۱۲۲۰۰۹۲۸۱۰۹۱ ام الف

آگهی تغییرات شرکت گسترش بازرگانی دار و درمان پارس شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۳۳۴۸۴۷۲ و شناسه ملی ۱۰۱۰۳۹۱۶۶۰۳
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۴/۰۲/۲۹ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:
ترازنامه سال مالی شرکت منتهی به ۱۳۹۳/۱۲/۲۹ به تصویب رسید.
موسسه حسابرسی آریا حسابرسان پارسا به شنماره ثبت ۱۹۵۹ به عنوان بازرسان اصلی و آقای بابک فروهری فرزند جمشید به کد ملی ۰۵۲۸۲۸۴۲۶ به عنوان بازرسان علی‌البدل برای مدت یکسال انتخاب شدند.
اعضای هیات مدیره برای مدت ۳ سال به شرح زیر انتخاب گردیدند:
آقای علی واحدی کد ملی ۰۰۷۰۷۳۱۳۹۹
آقای عباس کاهش کد ملی ۰۰۴۱۹۹۸۵۵
آقای حسین قنبری کد ملی ۰۵۴۲۳۷۱۳۲۳
روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت درج آگهی‌های شرکت انتخاب شد.
با ثبت این مستند تصمیمات انتخاب بازرسان، تصویب ترازنامه و صورتهای مالی، انتخاب روزنامه کثیرالانتشار، انتخاب مدیران انتخاب شده توسط مقامانی در سوابق الکترونیک شخصیت حقوقی مرقوم ثبت و در پایگاه آگهی‌های سازمان ثبت قابل دسترسی می‌باشد.

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری تهران
۱۶۱۲۲۰۰۹۲۸۱۰۹۱ ام الف

آگهی تغییرات شرکت گسترش بازرگانی دار و درمان پارس شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۳۳۴۸۴۷۲ و شناسه ملی ۱۰۱۰۳۹۱۶۶۰۳
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۴/۰۲/۲۹ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:
ترازنامه سال مالی شرکت منتهی به ۱۳۹۳/۱۲/۲۹ به تصویب رسید.
موسسه حسابرسی آریا حسابرسان پارسا به شنماره ثبت ۱۹۵۹ به عنوان بازرسان اصلی و آقای بابک فروهری فرزند جمشید به کد ملی ۰۵۲۸۲۸۴۲۶ به عنوان بازرسان علی‌البدل برای مدت یکسال انتخاب شدند.
اعضای هیات مدیره برای مدت ۳ سال به شرح زیر انتخاب گردیدند:
آقای علی واحدی کد ملی ۰۰۷۰۷۳۱۳۹۹
آقای عباس کاهش کد ملی ۰۰۴۱۹۹۸۵۵
آقای حسین قنبری کد ملی ۰۵۴۲۳۷۱۳۲۳
روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت درج آگهی‌های شرکت انتخاب شد.
با ثبت این مستند تصمیمات انتخاب بازرسان، تصویب ترازنامه و صورتهای مالی، انتخاب روزنامه کثیرالانتشار، انتخاب مدیران انتخاب شده توسط مقامانی در سوابق الکترونیک شخصیت حقوقی مرقوم ثبت و در پایگاه آگهی‌های سازمان ثبت قابل دسترسی می‌باشد.

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی سالیانه صاحبان سهام شرکت بیمه کوثر (سهامی عام) ثبت شده به شماره ۳۸۶۹۸

بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم شرکت بیمه کوثر (سهامی عام) دعوت می‌گردد در مجمع عمومی عادی سالیانه صاحبان سهام شرکت که رأس ساعت ۰۸:۳۰ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۵/۴/۲۰ به منظور بررسی عملکرد سال مالی منتهی به ۱۳۹۴/۱۲/۲۹ در محل هتل سیمیرغ به آدرس تهران، خیابان ولیعصر، بالاتر از خیابان شهید بهشتی، جنب کوچه دلبسته برگزار می‌گردد، حضور به هم رسانند.

سهامداران محترم شخصاً و یا از طریق وکلا یا نمایندگان حقوقی با در دست داشتن مدارک معتبر می‌توانند در روزها و ساعات ۱۳۹۵/۰۴/۲۸ و سه شنبه مورخ ۱۳۹۵/۰۴/۲۹ از ساعت ۱۰ الی ۱۵ جهت دریافت برگ ورود به جلسه به اداره امور سهام و مجامع شرکت واقع در تهران، میدان آرژانتین، خیابان الوند، پلاک ۲۴ مراجعه فرمایند.

دستور جلسه:

۱- استماع گزارش هیأت مدیره و بازرسان قانونی شرکت
۲- بررسی و تصویب صورتهای مالی و تصمیم گیری در مورد تقسیم سود سهام
۳- تعیین حق حضور در جلسات و پاداش اعضا هیأت مدیره
۴- انتخاب بازرسان قانونی و حسابرس (اصلی و علی البدل) برای سال مالی ۱۳۹۵
۵- انتخاب اعضاء هیأت مدیره برای مدت قانونی
۶- انتخاب دو روزنامه کثیرالانتشار برای درج آگهی های شرکت
۷- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی می باشد.

هیأت مدیره شرکت بیمه کوثر (سهامی عام)

تبدیل شخصیت حقوقی بانک از سهامی خاص به سهامی عام.

تصویب اساسنامه جدید بانک(با ماهیت سهامی عام).

سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی فوق العاده باشد.

رئیس هیأت مدیره

بانک قرض الحسنه مهر ایران(شرکت سهامی خاص)

www.qmb.ir

اطلاعات

اکثریت مردم انگلیس در یک تقسیم تاریخی به خروج از اتحادیه اروپا رای دادند. اما پیامدهای اقتصادی و سیاسی این تصمیم برای این کشور و اتحادیه اروپا چیست؟ به گزارش ایسنا، به نقل از دویچه ولد نتیجه این referendum یک فاجعه بود؛فاجعه‌ای برای همه، این تصمیم مردم انگلیس تنها بازنده در پی خواهد داشت. هوداران خروج از اتحادیه اروپا شاید در این لحظه احساس استقلال بیشتری بکنند، اما خیلی زود در خواهند یافت، که این استقلال چیزی بیش از یک توهم نیست، انگلیس پس از این تصمیم فقیرتر بریتانیا را در کنهٔ بسیار مهم آن‌ینکه: خطر فروپاشی "پادشاهی بریتانیا" را تهدید می‌کند. اکثر اسکاتلندی‌ها به یقا در اتحادیه اروپا رای داده‌اند و همین می‌تواند جدایی آنها را در پی داشته باشد. صدای فریاد اتحاد ایرلند نیز تنها محدود به آن نیست که یکی از مرز خارجی اتحادیه اروپا اکنون سیر کشورهای اتحادیه اروپا قابل پی‌نشی است. و این موضوع حق عضویت این اتحادیه را زیر سؤال می‌کند، بلکه موضوع بر سر خروج کشوری است که توان رقابت اتحادیه اروپا در سطح جهان افزایش داده بود و به این اتحادیه چهره‌ای بین‌المللی تر داد. خروج انگلیس از اتحادیه اروپا، به‌ویژه برای آلمان گران تمام می‌شود. کشورهای بسیاری در اتحادیه اروپا هستند که کامیاب رهاگان کاهش تأثیرات روند جهانی شُشدن هستند و چندان علاقه‌ای به کنترل پرداخت‌ها و هزینه‌های دولتی ندارند. در این میان، آلمان و انگلیس همواره پیوستهٔ مشترکی را دنبال کرده‌اند و حال این شریک آلمان خواستار ترک اتحادیه اروپاست،اما یکی از پی‌آمدهای مهم خروج بریتانیا از اتحادیه اروپا شاید پیامد سیاسی آن باشد: نمونهٔ نبردهای بی‌پایان سرش و گلوئی دیگران واقع نشود. نیازی نیست که یکباره شمار کثیری از اعضا تصمیم به خروج از اتحادیه را بگیرند. اما کشورهای دیگر نیز می‌توانند برای دریافت حقوق ویژه و داینده گرفتن این یا آن قانون و مقررات اتحادیه اروپا، همچون بریتانیا تهدید به برگزاری referendum کنند و نه‌ایت از اتحادیه اروپا نهادی می‌ماند که همه اعضای آن هر یک شان خود را بازند و از زیر مسئولیت‌های برآمده از تصمیم‌های آن ششانه خالی کنند. به این ترتیب اتحادیه اروپا از یک بازیگر جدی و بین‌المللی در همه عرصه‌ها، بدل به یک نهاد شکننده و سست‌عصر می‌شود.

اشار افزوده این referendum برای اروپا چیست؟

بسیاری از شهروندان کشورهای اروپا اکنون مایلند انگلیس‌ها طعم خروج از اتحادیه را بچشند. پیام‌شان روشن است: هر که رفت، برای ابد رفته است. دیگر نمی‌باید برای بقای بریتانیا سخاوتمندانه عصب نشینی کرد و این کشور مزایای خاص قائل شد. حتی باید برخورد با بریتانیا به گونه‌ای باشد که سایر کشورهایی که کامیاب از اتحادیه اروپا رای داده‌اند، به روشی دریافتند که پاسخ اتحادیه به فراریان از خدمت" بسیار قاطع است و آن‌ها با چنین کاری تنها به خودشان ضرر خواهند رساند،اما انتقام چاره کار نیست، چون در بسیاری از کشورهای اتحادیه اروپا کسانی که یا با اتحادیه اروپا خصومت دارند یا نسبت به محافظت آن تردید، کم‌شمار نیستند. تهدید کردن سرانجام باعث مسومت شدن فضای حاکم خواهد شد. اروپایی‌ها به جای آنکه در چنین شرایطی به تهدید و انتقام بیایند،باید در کمال خودسری در پی چاره بوده و تلاش کنند تا مناسبات جدیدی با انگلیس برقرار کنند. تردیدی نیست که این مناسبات نمی‌تواند جای عضویت انگلیس، در برای اتحادیه اروپا بر کند، اما سیاست با همه چیز با هیچ چیز، به هر حال در شرایط کنونی چارسان خواهد بود. اتحادیه اروپا نیز باید حال حاالی را خود بخوردی انتقادی کند. شعار حل همه مشکلات در گروی "اروپای بزرگ‌تر" است، شهروندان اروپایی عضو اتحادیه اروپا را دیگر راضی نمی‌کند. یکی از نومه‌های آن همین بحران پانجهویی است، بحرانی که در نگاه بسیاری یکی از بزرگترین چالش‌های قاره اروپاست. شعار "اروپا بزرگ‌تر" در این رابطه به معنای پذیرش هر چه بیشتر شمول پانجهویی بود و تقسیم آنها بین کشورهای عضو. ولی بسیاری از این کشورها اصلا حاضر به پذیرش این پانجهویان نبودند.در مورد یکسان‌ کل ماکان کل نشُشد بدوهای دولتی نیز پاسخع اروپایی - بیشتر زور بیش بود تا سودمند: کشورهای عضو، ثروتمند احساس می‌کردند که مورد سوءاستفاده قرار گرفته‌اند و کشورهای فقیر نیز احساس می‌کردند که ولی و قید پناا کرده‌اند. ارزش افزوده این referendum برای کشورهای عضو اتحادیه اروپا باید

این باشد که همکاری‌های اروپایی در آینده باید دقیق‌تر مستدل و طراحی شُستند. این دیگر به هیچ‌روی کلیات نمی‌کند که به اتحادیه اروپا به‌مثابه پروژه صلح نگریسته شود، اما سایر پرسش‌ها به مشکلات از دیده به دور بمانند، آری، تصمیم مردم انگلیس به خروج از اتحادیه اروپا یک کلوس است. اما این تصمیم در عین حال فراخوانی است بسیار رسا برای پیداری و هویشاری اعضای این اتحادیه. انتقاد از خود قاطع و در عین تامل ورزیدن نسبت به همه آن اهدافی که اروپا مایل است مشترکا در آینده به آن‌ها دست یابد، پیام مهم این لحظه است.

آغاز دومینوی سقوط اتحادیه اروپا و بریتانیای کبیر؟

رای مردم انگلستان به خروج از اتحادیه اروپا تداوم روندی است که در سال‌های اخیر موجی از تلاش برای استقلال‌طلبی را بر اروپا به راه انداخته است. صادق قربانی در خبرگزاری فارس نوشت، با وجود پیشتازی حامیان خروج در اغلب نظرسنجی‌ها، شاید کمتر کارشناسی واقعا تصور می‌کرد که مردم انگلستان روز پنج‌شنبه به خروج از اتحادیه اروپا رای دهند.اما نتایجی که اعلام شد نشان داد موج استقلال‌طلبی که در سال‌های اخیر در اروپا به راه افتاده، قدرتمندتر از آن است که پیشتر تصور می‌شد.موجی



«برگزیت» و بریتانیایی که دیگر کبیر نیست

عواقب سنگین یک همه‌پرسی

که با تلاش اسکاتلندی‌ها در انگلستان و پس از آن اهالی کاتالونیا در اسپانیا برای استقلال آغاز شد، در ماه‌های اخیر با تشدید بحران پانجهویان و بالا گرفتن اختلاف بین اعضای اتحادیه اروپا، با تقویت احزاب راستگرا و ضد اتحادیه اروپا ادامه یافته است. از نشانه‌های موج ملی‌گرایی و حتی قومیت‌گرایی در اروپا یکی دو تا نیست، در ماه‌های اخیر هر انتخاباتی که در قاره سبز برگزار شده، با تقویت جایگاه احزاب ملی‌گرا همراه بوده است. از انتخابات منطقه‌ای در فرانسه گرفته تا انتخابات ریاست‌جمهوری در اتریش، همین چند روز قبل بود که «جورج فریدمن» تحلیلگری برجسته آمریکایی روند کنونی در اروپا را به «رستاخیز ملی‌گرای» تشبیه کرده و گفته بود که اروپایی‌ها درست یا با غلط به این نتیجه رسیده‌اند که اینترناسیونالیسم دیگر جوهرنگوشت و ناچار بار دیگر به ناسیونالیسم روی آورده‌اند، چراکه اتحادیه‌های چندجانبه را ناقض حاکمیت ملی خود می‌دانند.

رای انگلستان به خروج از اتحادیه اروپا بزرگترین دستاوردی است که جنبش‌های ملی‌گرا در سال‌های اخیر در اتحادیه اروپا داشته‌اند، اما بعید است که این جنبش‌ها به همین دستاورد اکتفا کنند. این کشور انگلستان را تازه آغاز یک روند می‌داند که می‌تواند در نهایت به سقوط اروپای متحد منجر شود. «جائجیل فرا» رهبر حزب استقلال انگلستان در حالی که از خوشحالی در پوست خود نمی‌کنجد، اروپا را پیکری «رو به موت» توصیف

کرد و گفت امپلوار است که انگلستان تنها کشوری نباشد که از اتحادیه اروپا خارج می‌شود. سوئد، اتریش و ایتالیا کشورهایی بودند که او گفت ممکن است در آینده از جمع ۲۷ کشور باقی‌مانده خارج شُستند. احزاب راستگرا در دیگر کشورها از همین حالا تلاش برای تکرار الگوی انگلستان را آغاز کرده‌اند. «مارین لو پن» رهبر حزب جبهه ملی فرانسه بلافاصله بعد از اعلام نتایج همه‌پرسی انگلستان، از دولت فرانسوا اولاند خواست در فرانسه همه‌هم‌پرسی مشابهی برگزار کند؛ خواسته‌ای که از سوی «گرت ویلدرز» رهبر حزب راستگرا و ضد مهاجرت هلند هم تکرار شد. چندسران اروپا گفته‌اند که این اتحادیه همچنان حفظ خواهد شد، اما از صحت‌های آن‌ها بیش از همه‌پرسی هم مشخص بود که حتی مقامات ارشد اروپایی هم چندان به آینده اتحادیه‌ای که مدت‌هاست از دید بسیاری به ابزاری در دست آلمان بدل شده، خوش‌بین نیستند.

نتایج همه‌پرسی نه فقط احزاب ضد اتحادیه اروپا، که جنبش‌های استقلال‌طلب در درون کشورها را هم به تکاپو انداخته و جان تازه‌ای در آن‌ها دمیده است.هنوز شمارش آرا به اتمام نرسیده بود که «الکس سوندن» رهبر سابق حزب ملی

بر ایتالیا پیامد این زلزله سیاسی، خیلی زود معلوم شد: دیوید کاسرون که همه تلاش خود را برای باقی‌ماندن انگلیس در اتحادیه اروپا انجام داد اعلام کرد از سمتش استعفا می‌کند. رای مردم انگلیس به خروج، کشتی انگلیس را در مسیر پر بحران‌ف کارگر انگلیس نیز از این نهر نیست. بسیاری از نمایندگان عضو حزب کارگر حامی ماندن انگلیس در اتحادیه اروپا بودند و جرمی کروبین را متهم کرده‌اند که همه تلاش خود را برای رای منفی مردم به خروج را کم نبسته است. حزب کارگر نیز دچار نوعی سردگمی شده و معلوم نیست طی روزهای آینده چه سرنوشتی در انتظار این حزب و رهبران آن خواهد بود. اکنون رابطه میان خواست مردم و خواسته‌های آن حزب از حزب انگلیس دچار تناقض است و این موضوع بر ابهام سیاسی انگلیس می‌افزاید. به نظر می‌رسد احزاب سیاسی این کشور باید اولویت‌ها و جایگاه خود در میان مردم این کشور را بازتعریف کنند. به فضای سیاسی هم آلود و تیره انگلیس باید نگرانی‌های اتحادیه‌ها را نیز اضافه کنیم. بیشتر مردم اسکاتلند در همه‌پرسی به ماندن در اتحادیه اروپا رای داده‌اند اما اکنون آنها باید با توجه به رای مردم انگلیس و وز به خروج تبعات آن را نیز بپذیرند. این مساله نقطه تلاقی میان اسکاتلندی‌ها و انگلیسی‌هاست و

«برگزیت» و بریتانیایی که دیگر کبیر نیست

اسکاتلند که پارسال به دلیل شکست در همه‌پرسی استقلال کنار رفت، گفت با این نتیجه اسکات‌ها بار دیگر خواستار برگزاری همه‌پرسی خواهند شد تا از لندن جدا شوند.جنبش شین فین ایرلند هم بی‌پایه داد و گفت ایرلندی‌ها مخالف خروج از اتحادیه هستند و به همین جهت ایرلند شمالی باید از بریتانیا جدا شده و با پیوستن به جبهه‌های جنوبی، ایرلند متحد شکل بگیرد.در اسپانیا هم جنبش استقلال کاتالونیا از رای مردم انگلستان استقبال کرده است. این جنبش مدت‌هاست برای استقلال از اسپانیا تلاش می‌کند. دولت اسپانیا هم از فرصت اشتگی در انگلستان استفاده کرده و پیشنهاد داده است که مذاکرات برای تعیین تکلیف تنگه راهبروی جبل طارق که در مالکیت انگلستان و مورد ادعای اسپانیاست، آغاز شود.

همه این نشان‌ها یک پیام دارد: اگر اتحادیه اروپا اصلاح نشود و اختیارات کشورهای عضو افزایش نیابد، خروج انگلستان از اتحادیه می‌تواند آغازی باشد بر پایان اتحادیه اروپایی. در بریتانیا هم همین وضعیت صادق است، اگر لندن اختیارات کشورهای عضو اتحاد پادشاهی را آطور که وعده داده افزایش ندهد، از حال باید کار بریتانیای کبیر را پایان یافته دانست و دیوید کامرون را که امروز از نخست‌وزیری استعفا داد پلر «بریتانیای صغیر».

از طرفی‌رای مردم انگلیس به خروج نشان داد که اتحادیه اروپا آرمان شهر نیست و کشورهای دیگر برای پیوستن به آن دیگر به هیچ‌یک از اهدافی که در گذشته برای این کشور تعیین شده بود، دست نیافتاده‌اند. این کشور همچنان در پی اهدافی است که در گذشته برای این کشور تعیین شده بود، اما این اهداف به دست آمده‌اند. این کشور همچنان در پی اهدافی است که در گذشته برای این کشور تعیین شده بود، اما این اهداف به دست آمده‌اند. این کشور همچنان در پی اهدافی است که در گذشته برای این کشور تعیین شده بود، اما این اهداف به دست آمده‌اند.

آکهی دعوت به مجمع عمومی عادی سالیانه (نوبت دوم)
انجمن ایرانی مهندسان محاسب ساختمان
بدینوسیله از کلیه صاحبان سهام شرکت به‌سمت‌پرسی می‌شود در جلسهٔ مجمع عمومی عادی (نوبت‌دوم) که در ساعت ۱۸ روزیکشنبه ۱۳۹۵/۵/۲۳ در دفتر انجمن بر گزار می‌شود، شرکت فرمایند.
دستور جلسه به‌شتر زیر می‌باشد:
۱- استماع گزارش هیئت‌مدیره و گزارش حسابرس
۲- تصویب و بازرس قانونی
۳- تعیین روزنامه انتشار کثیرالانتشار
بودجه سال ۱۳۹۵
۴- تعیین روزنامه کثیرالانتشار

هیئت‌مدیره

هیئت‌مدیره

هیئت‌مدیره

هیئت‌مدیره

هیئت‌مدیره

هیئت‌مدیره

هیئت‌مدیره

هیئت‌مدیره

هیئت‌مدیره

هیئت‌مدیره

هیئت‌مدیره

هیئت‌مدیره

هیئت‌مدیره

هیئت‌مدیره

هیئت‌مدیره

هیئت‌مدیره

هیئت‌مدیره

هیئت‌مدیره

هیئت‌مدیره

هیئت‌مدیره

هیئت‌مدیره

هیئت‌مدیره

هیئت‌مدیره

هیئت‌مدیره

هیئت‌مدیره

هیئت‌مدیره

هیئت‌مدیره

هیئت‌مدیره

هیئت‌مدیره

هیئت‌مدیره

هیئت‌مدیره

هیئت‌مدیره

هیئت‌مدیره

هیئت‌مدیره

هیئت‌مدیره

هیئت‌مدیره

هیئت‌مدیره

هیئت‌مدیره

هیئت‌مدیره

هیئت‌مدیره

هیئت‌مدیره

هیئت‌مدیره

هیئت‌مدیره

هیئت‌مدیره

هیئت‌مدیره

هیئت‌مدیره

هیئت‌مدیره

هیئت‌مدیره

هیئت‌مدیره

هیئت‌مدیره

هیئت‌مدیره

هیئت‌مدیره

هیئت‌مدیره

هیئت‌مدیره

هیئت‌مدیره

هیئت‌مدیره

هیئت‌مدیره

هیئت‌مدیره

هیئت‌مدیره

هیئت‌مدیره

هیئت‌مدیره

هیئت‌مدیره

هیئت‌مدیره

روابط بین‌الملل

به آب و آتش نخواهند زدنبریتانیا بنایی که ساخت و معماری آن بیش از ۵۰ سال به طول انجامید و خود یکی از معماران اصلی آن بود را با بدولتنتی یک سستون مهم آن لرزان و آسیب پذیر کرده‌مه پرسى انگلیس و تصمیم مردم این کشور برای خروج از اتحادیه اروپا یک نقطه عطف در تاریخ روابط بین الملل در قرن ۲۱ محسوب می‌شود و فارغ از اظهار نظرهای احساسی و هیجانی درباره آن باید گفت که این تصمیم در سطح مختلف عواقب و نتایج کوتاه مدت و دراز مدتی را به دنبال خواهد داشت.اعلام نتیجه پرسى از همان آغاز ساختار سیاسی بریتانیا را دگرگون کرد و بیش از همه عرصهٔ پارلیکلی و سر درگمى در میان دولت لندن احزاب سیاسی و دیگر ساختارهای حکومت در بریتانیا ایجاد کرد.

اولین پیامد این زلزله سیاسی، خیلی زود معلوم شد: دیوید کاسرون که همه تلاش خود را برای باقی‌ماندن انگلیس در اتحادیه اروپا انجام داد اعلام کرد از سمتش استعفا می‌کند. رای مردم انگلیس به خروج، کشتی انگلیس را در مسیر پر بحران‌ف کارگر انگلیس نیز از این نهر نیست. بسیاری از نمایندگان عضو حزب کارگر حامی ماندن انگلیس در اتحادیه اروپا بودند و جرمی کروبین را متهم کرده‌اند که همه تلاش خود را برای رای منفی مردم به خروج را کم نبسته است. حزب کارگر نیز دچار نوعی سردگمی شده و معلوم نیست طی روزهای آینده چه سرنوشتی در انتظار این حزب و رهبران آن خواهد بود. اکنون رابطه میان خواست مردم و خواسته‌های آن حزب از حزب انگلیس دچار تناقض است و این موضوع بر ابهام سیاسی انگلیس می‌افزاید. به نظر می‌رسد احزاب سیاسی این کشور باید اولویت‌ها و جایگاه خود در میان مردم این کشور را بازتعریف کنند. به فضای سیاسی هم آلود و تیره انگلیس باید نگرانی‌های اتحادیه‌ها را نیز اضافه کنیم. بیشتر مردم اسکاتلند در همه‌پرسی

به ماندن در اتحادیه اروپا رای داده‌اند اما اکنون آنها باید با توجه به رای مردم انگلیس و وز به خروج تبعات آن را نیز بپذیرند. این مساله نقطه تلاقی میان اسکاتلندی‌ها و انگلیسی‌هاست و

به همین دلیل است که اسکاتلندی ها دوباره موضوع استقلال از بریتانیا را پیش کشیده‌اند تا سرنوشت خود را از لندن جدا کرده و بر حاکمیت خود مسلط شوند. موضوع همه پرسى مجدد استقلال در اسکاتلند اگر جدی شود می‌تواند آینده سیاسی لندن را بیش از پیش دچار ابهام و غیرقابل پیش بینى کند. شاید این رای به نوعی باعث واگرایی در خود بریتانیا هم شود و ساز مخالف انگلندباید باعث شود و آینده چیزی به اسم بریتانیا وجود نداشته باشد. انگلیس از این به بعد نمی‌تواند در هیچ یک از تصمیمات اتحادیه اروپا مشارکت کند و به قول فیولیهاموند وزیر خارجه انگلیس، این کشور از ساعت ۶ صبح روز جمعه وزن سیاسی و حق رای خود را در اتحادیه اروپا از دست داده است.

از سوی دیگر لندن نمی‌تواند تا کامل شدن سازوکار خروج از اتحادیه که احتمالا دو ۴ سال به طول انجامید تصمیمات کاملانه اتخاذ کند و به دلیل پشت کردن به اتحادیه اروپا نباید انتظار داشته باشد که دیگر اعضای اتحادیه اروپا با انعلاف و نرمش خواسته‌های انگلیس را اجابت کنند. برای پیشبرد سیاست‌های این کشور همکاری کنند این موارد بر سیاست‌های دولت آینده انگلیس تاثیر به سزایی خواهد گذاشت و مشخص نیست که انگلیس بتواند در کوتاه مدت تبعات خطرناک ناشی از این مسائل را مدیریت کند.در بعد اقتصادی وضع از این هم بدتر

آکهی دعوت به مجمع عمومی فوق العاده
شَرک تَولیدی لَنت تَرمز ایران (سهامی عام)
نَیَت‌شَدِه به‌شماره ۸۵۰۱ و شَناهِ سَالیانه ۱۰۱۰۰۳۶۵۱۲
بدینوسیله از کلیه صاحبان سهام شرکت تولیدی لنت ترمز ایران (سهامی عام) دعوت‌به‌عمل می‌آید در جلسهٔ مجمع عمومی فوق‌العاده شرکت که در ساعت ۱۱:۳۰ روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۵/۴/۲۰ در محل شرکت واقع در روزگار شهید لشگری (کیلومتر ۱۱ جاده مخصوص کرج پلاک ۲۵۹) تشکیل می‌گردد، حضور

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت مدیریت و اجرای طرح‌های نفت‌گستر قشم (سهامی خاص) دعوت به عمل می‌آید تا در جلسه مجمع عمومی عادی به‌طور فوق‌العاده شرکت که بادیستور جلسه زیر در ساعت ۸:۰۰ روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۵/۵/۰۶ در تهران – خیابان ولی‌عصر جلال‌آر از نبایش -روبروی جام‌چم کوچه طاهری– پلاک ۸ شرکت کسیر ما گذرای صنعت نفت تشکیل می‌گرددحضور به‌مهرسانند.

دستور جلسه:

تصمیم‌راجع به تمدید مدت تصفیه شرکت

تعیین مدیر تصفیه، ناظران تصفیه، محل تصفیه، مدت تصفیه و روزنامه‌کثیرالانتشار

سایر موارد در تبیط با مجمع عمومی عادی به‌طور فوق‌العاده

مدیر تصفیه

آکهی دعوت به مجمع عمومی عادی سالیانه
شَرک تَولیدی کَاشِغَر اَترک (سهامی خاص)
نَیَت‌شَدِه به‌شماره ۱۰۸۰۶۱۶۸۰۶ و شَناهِ سَالیانه ۱۰۱۰۱۵۷۱۰۶۱۰۶
بدینوسیله سهامداران شرکت صنایع خمیر و کاغذ اترک (سهامی عام) می‌شود در جلسهٔ مجمع عمومی عادی سالیانه که رأس ساعت ۱۰ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۵/۴/۲۰ در محل شرکت واقع در تهران میمان فیت‌شیر خرمندشمالی -کوچه چهارم شرقی- پلاک ۱۱ تشکیل می‌گردد حضور یابند.

دستور جلسه:

۱- استماع گزارش حسابرس مستقل و بازرس قانونی

۲- بررسی و تصویب صورت های مالی برای سال مالی منتهی به ۱۳۹۴/۱۲/۲۹

۳- تصویب صورت های مالی برای سال مالی منتهی به ۱۳۹۵/۱۲/۲۹

۴- اتخاذ تصمیم نسبت به سود قابل تقسیم.

۵- انتخاب روزنامه های کثیرالانتشار جهت درج هرگونه دعوت، اطلاعات و آگهی های منتشره بانک.

۶- انتخاب حسابرس و بازرس (اصلی و علی‌ البدل) قانونی و تعیین حق الزحمه آنان برای سال مالی ۱۳۹۵.

۷- تعیین پاداش هیأت مدیره و حق حضور در جلسات اعضای غیر موظف هیأت مدیره.

۸- سایر مواردی که در اتخاذ تصمیم در خصوص آن در صلاحیت مجمع عمومی عادی باشد.

دستور جلسه:

۱- استماع گزارش هیأت مدیره در خصوص عملکرد سال مالی منتهی به ۱۳۹۴/۱۲/۲۹.

۲- استماع گزارش حسابرس و بازرس قانونی بانک در خصوص عملکرد سال مالی منتهی به ۱۳۹۴/۱۲/۲۹.

۳- بررسی و تصویب صورت های مالی منتهی به سال مالی منتهی به ۱۳۹۴/۱۲/۲۹.

۴- اخذ تصمیم نسبت به سود قابل تقسیم.

۵- انتخاب روزنامه های کثیرالانتشار جهت درج هرگونه دعوت، اطلاعات و آگهی های منتشره بانک.

۶- انتخاب حسابرس و بازرس (اصلی و علی‌ البدل) قانونی و تعیین حق الزحمه آنان برای سال مالی ۱۳۹۵.

۷- تعیین پاداش هیأت مدیره و حق حضور در جلسات اعضای غیر موظف هیأت مدیره.

۸- سایر مواردی که در اتخاذ تصمیم در خصوص آن در صلاحیت مجمع عمومی عادی باشد.

دستور جلسه:

۱- استماع گزارش هیأت مدیره در خصوص عملکرد سال مالی منتهی به ۱۳۹۴/۱۲/۲۹.

۲- استماع گزارش حسابرس و بازرس قانونی بانک در خصوص عملکرد سال مالی منتهی به ۱۳۹۴/۱۲/۲۹.

۳- بررسی و تصویب صورت های مالی منتهی به سال مالی منتهی به ۱۳۹۴/۱۲/۲۹.

۴- اخذ تصمیم نسبت به سود قابل تقسیم.

۵- انتخاب روزنامه های کثیرالانتشار جهت درج هرگونه دعوت، اطلاعات و آگهی های منتشره بانک.

۶- انتخاب حسابرس و بازرس (اصلی و علی‌ البدل) قانونی و تعیین حق الزحمه آنان برای سال مالی ۱۳۹۵.

۷- تعیین پاداش هیأت مدیره و حق حضور در جلسات اعضای غیر موظف هیأت مدیره.

۸- سایر مواردی که در اتخاذ تصمیم در خصوص آن در صلاحیت مجمع عمومی عادی باشد.

دستور جلسه:

۱- استماع گزارش هیأت مدیره در خصوص عملکرد سال مالی منتهی به ۱۳۹۴/۱۲/۲۹.

۲- استماع گزارش حسابرس و بازرس قانونی بانک در خصوص عملکرد سال مالی منتهی به ۱۳۹۴/۱۲/۲۹.

۳- بررسی و تصویب صورت های مالی منتهی به سال مالی منتهی به ۱۳۹۴/۱۲/۲۹.

۴- اخذ تصمیم نسبت به سود قابل تقسیم.

۵- انتخاب روزنامه های کثیرالانتشار جهت درج هرگونه دعوت، اطلاعات و آگهی های منتشره بانک.

۶- انتخاب حسابرس و بازرس (اصلی و علی‌ البدل) قانونی و تعیین حق الزحمه آنان برای سال مالی ۱۳۹۵.

۷- تعیین پاداش هیأت مدیره و حق حضور در جلسات اعضای غیر موظف هیأت مدیره.

۸- سایر مواردی که در اتخاذ تصمیم در خصوص آن در صلاحیت مجمع عمومی عادی باشد.

دستور جلسه:

۱- استماع گزارش هیأت مدیره در خصوص عملکرد سال مالی منتهی به ۱۳۹۴/۱۲/۲۹.

۲- استماع گزارش حسابرس و بازرس قانونی بانک در خصوص عملکرد سال مالی منتهی به ۱۳۹۴/۱۲/۲۹.

۳- بررسی و تصویب صورت های مالی منتهی به سال مالی منتهی به ۱۳۹۴/۱۲/۲۹.

۴- اخذ تصمیم نسبت به سود قابل تقسیم.

۵- انتخاب روزنامه های کثیرالانتشار جهت درج هرگونه دعوت، اطلاعات و آگهی های منتشره بانک.

۶- انتخاب حسابرس و بازرس (اصلی و علی‌ البدل) قانونی و تعیین حق الزحمه آنان برای سال مالی ۱۳۹۵.

۷- تعیین پاداش هیأت مدیره و حق حضور در جلسات اعضای غیر موظف هیأت مدیره.

۸- سایر مواردی که در اتخاذ تصمیم در خصوص آن در صلاحیت مجمع عمومی عادی باشد.

دستور جلسه:

۱- استماع گزارش هیأت مدیره در خصوص عملکرد سال مالی منتهی به ۱۳۹۴/۱۲/۲۹.

۲- استماع گزارش حسابرس و بازرس قانونی بانک در خصوص عملکرد سال مالی منتهی به ۱۳۹۴/۱۲/۲۹.

۳- بررسی و تصویب صورت های مالی منتهی به سال مالی منتهی به ۱۳۹۴/۱۲/۲۹.

۴- اخذ تصمیم نسبت به سود قابل تقسیم.

۵- انتخاب روزنامه های کثیرالانتشار جهت درج هرگونه دعوت، اطلاعات و آگهی های منتشره بانک.

۶- انتخاب حسابرس و بازرس (اصلی و علی‌ البدل) قانونی و تعیین حق الزحمه آنان برای سال مالی ۱۳۹۵.

<div> </div>
ترجمیم
به نام اهورا مزدا
<div></div> <div>پر سه</div>
به فروهر پاک در گذشتگان درود باد
باندوده فراوان در گذشت روانشاد ماهرخ فریدون شهریاری (زالیان) راه‌آگاهی خوشاوندان ،دوستان و آشنایان گرامی می‌رساند. آئین پر سه آن بهشتی روان روز دی بدین برابر یکشنبه ۱۳۹۵/۴/۲۰ ساعت ۵ تا ۷ پسین در تالار ایرج واقع در خیابان جمهوری اسلامی، خیابان میرزا کوچک خان، کوچه زرتشتیان، شماره ۶ برگزار می گردد.
خانواده‌های: زالیان راحت آباد – شهر یاری – فروش – مزدیسنی – خوبباری – فولادیان – جوبانی – آبادانی– فریدونی و خانواده‌های وابسته و پیوسته
تسلیمت

<div> </div>
جنابان آقایان
مهندس عباسعلی و شهرام محمدزاده
مصیبت وارده را به شما عزیزان و خانواده معظم محمدزاده تسلیمت عرض می‌نماییم و برای بازماندگان از درگاه ایزد متعال صبر و شکیبایی و بقاء عمر مسئلت می‌نماییم.
شرکت فرگوسن مهندس عزیز... علیمحمدی – منصور صدافتی – محمد بیانی و میر حسین سعیدی

<div> </div>
جناب آقای دکتر فرشید خطیبی
سرکار خانم پرپسا پنیادی
مصیبت وارده را صمیمانه تسلیمت عرض نموده خود را در غم شما شریک می‌دانم.
دکتر غلامعلی عکاشه

<div> </div>
همکار محترم جناب آقای دکتر محسن طالبیان فر
ضایعه در گذشت پدر گرامیتان را تسلیمت عرض نموده توفیق و سلامتی جنابعالی و خانواده محترم را از درگاه ایزد منان مسئلت مینمائیم.
انجمن جراحان پلاستیک و زیبایی ایران

<div> </div>
جناب آقای مهندس بهمن دادمان
برای شما و خانواده محترم سلامتی و برآی آقای مهندس علی دادمان رحمت الهی را آرزومندیم.
کارکنان و اعضای هیئت مدیره شرکت آمن

<div> </div>
تأسیس شرکت سهامی خاص پرنتز خاورمیانه در تاریخ ۱۳۹۴/۱۰/۲۲ به شماره ثبت ۴۸۵۵۲۶ به شناسه ملی ۱۴۰۰۵۵۳۰۹۴۰ ثبت و امضا ذیل دفاتر تکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی می‌گردد.

۱-موضوع شرکت:صادرات و واردات و خرید و فروش کلیه کالاهای مجاز بازرگانی و احداث کارخانه و تولید کالا و انجام کلیشه عملیات و خدمات مجاز تجاری بویژه مبادرت به واردات و توزیع افروندی‌های خاص و عمومی مجاز برای تغذیه و خوراک دام و افزودنی مرتبط با خوراک دام و صنایع داروئی و آرایشی و بهداشتنی و مراقبت فردی در جمهوری اسلامی ایران و سایر کشورهای مجاز حوزه خاورمیانه(به استثناء ترکیه) و صدور این گونه کالاها به سایر کشورها، اخذ نمایندگی شرکت‌های داخلی و خارجی و اعطای نمایندگی به اشخاص ثالث و شرکت در مزایده‌ها و مناقصه‌های دولتی و خصوصی و بین‌المللی اخذ تسهیلات و اعتبارات از بانکها و مؤسسات مالی و اعتباری دولتی و خصوصی داخلی و خارجی و انعقاد قرارداد با کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی داخلی و خارجی و در صورت لزوم پس از اخذ مجوزهای لازم.
مدت شرکت: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود
مرکز اصلی شرکت: تهران – خیابان ولیعصر –خیابان فرشته – پلاک ۱۷
طبقه اول – واحد ۲
کد پ ۱۹۶۵۷۱۶۷۱۳
سرمایه شرکت: مبلغ ۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ریال منقسم به ۵۰۰۰/۰۰۰ سهم ۱۰/۰۰۰ ریالی که تعداد ۴۹۹۹۹۴ سهم بانام و ۶ سهم آن بی‌نام می‌باشد که مبلغ ۱۷/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰ریال توسط مؤسسان طی گواهی بانکی شماره ۰۰۶۴/۹۴/۰۶۶ مورخ ۹۴/۹/۲۸ نزد بانک کارآفرین شعبه ناهید پرداخت گردیده است و الباقی سرمایه در تعهد صاحبان سهام می‌باشد.
اولین مدیران شرکت: آقای پاول کراوتچ و یسل با کد فراگیر ۹۹۲۹۲۸۱۵ به عنوان رئیس هیأت مدیره – آقای محمد حسن واصفی با کد ملی ۰۰۴۲۷۰۰۴۵۸ به عنوان نایب رئیس هیأت مدیره و آقای هیده وان دروال با کدد فراگیر ۹۹۳۳۸۲۴۶ به عنوان عضو هیأت مدیره و آقای ژوزف وان درلیندن با کد فراگیر ۹۹۲۹۲۴۵۰ به عنوان عضو هیأت مدیره – خانم مینا بهادری فرزند اکبر با کد ملی۰۰۷۴۶۷۳۱۴ به عنوان عضو هیأت مدیره – آقای سید مهدی موسوی فرزند سید اسداله با کد ملی ۱۲۸۰۸۱۵۵۷۴ به عنوان عضو هیأت مدیره و آقای سید رضا سید اصفهانی با کد ملی ۱۳۷۱۶۷۱۴۷۸ (خارج از اعضا هیأت مدیره و سهامداران) بسمت مدیرعامل برای مدت دو سال انتخاب شدند.
دارندگان حق امضا: کلیه اسناد و اوراق بهادار و بانکی و تعهدآور از قبیل چک سفته بروات و عقود و قراردادهای امضا مشترک مدیرعامل و یکی از اعضا هیئت مدیره یا با امضا مشترک دو نفر از اعضا هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر خواهد بود.
اوراق و نامه‌های عادی با امضا مدیرعامل یا یکی از اعضای هیئت مدیره همراه با مهر شرکت اعتبار خواهد داشت.
اختیارات مدیرعامل: طبق اساسنامه بازرس اصلی و علی‌البدل: مؤسسه حسابرسی آبان حساب به شماره ملی ۹۹۲۹۴۹۵ به عنوان بازرس اصلی و ساراراشهپیدی به شماره ملی ۱۲۸۱۲۱۲۲۱ به عنوان بازرس علی‌البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند.
روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت درج آگهی‌های شرکت انتخاب شد.
ثبت موضوع فعالیت مذکور به منزله اخذ و صدور پروانه فعالیت نمی‌باشد.

<div> </div>
سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیر تجاری تهران
۱۹۰۷۲۹۷۱۶۷۷۴۷۱/م‌الف

سر کار خانم فرشید افشار
عضو محترم شورای مرگزی نهضت ملی ایران
باندوده و تأسف بسیار در گذشت خواهر گرامی جنابعالی را به شما و خانواده‌های محترم افشار و خرشاهی تسلیت می‌گوییم.

شورای مرکزی نهضت ملی ایران
ادیب برومند –دکتر لقار دلان –مهندس عباس‌امیر انتظام–فرهادامیر ابراهیمی–دکتر جهانشاه برومند–فرهاد بیشه‌ای–دکتر هرمیداس باوند–مهندس مرتضی بدیعی –دکتر علی حاج قاسمعلی –عیسی خان حاتمی –مهندس هوشنگ خیر اندیش –مهندس هوتن دولتی –دکتر علی رشیدی –دکتر شاهین سینتا–حسین شاه حسینی –جواد شرف الدین –مهندس حسین عزت‌زاده –صغر فنی‌پور –سرلشگر باز نشسته ناصر فرید –دکتر محسن فرشاد–حسن قدیانی –دکتر باقر قدیری اصلی –دکتر رضا گلنراقی –دکتر حسین موسویان –منوچهر ملک قاسمی –پروفسور صادق مسرت –ضیاء مصباح –جمشید میر عمادی –مهندس علی محمدی –پریچهر مبشری –محمد ملک خانی –ابراهیم منصری –دکتر حسین مجتهدی –ابوالفضل نیماوری –دکتر جمشید وحیدا.

جناب آقای حاج محمدرضا فرشچیان
نایب رئیس محترم اتحادیه صادرکنندگان گیاهان داروئی و فرآورده‌های غذایی ایران (صمغ، دانه، ریشه، زعفران) و خانواده محترم مرحوم حاج مهدی معتمدی مسعودیه
بانهایت تأسف و تأثر در گذشت شادروان حاج مهدی معتمدی مسعودیه بزرگ خاندان را صمیمانه تسلیمت عرض نموده از درگاه خداوند متعال غفران و رحمت الهی برای آن فقید سعید و برای بازماندگان محترم و جناب آقای حاج محمدرضا فرشچیان طول عمر، سلامتی صبر و شکیبایی مسئلت داریم.

اتحادیه صادر کنندگان خشکبار ایران
جناب سرهنگ علی جواهردشتی عزیزان سرکار خانم دکتر فرانک و دکتر فرزین جواهردشتی
در نهایت تأسف در گذشت همسر شایسته و مادر با محبت و فداکار تان را صمیمانه تسلیمت عرض نموده برای بازماندگان آن خانواده محترم سلامتی وشکیبایی آرزومندیم.

رشت – فرشته و دکتر نادر رحیمیان

تأسیس شرکت سهامی خاص آکو داده سامان در تاریخ ۱۳۹۴/۱۰/۲۱ به شماره ثبت ۴۸۵۴۹۵ به شناسه ملی ۱۴۰۰۵۵۲۹۶۷۵ ثبت و امضا ذیل دفاتر تکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی می‌گردد.
موضوع شرکت:انجام طراحی و تولید دستگاههای جانبی، اتوماسیون و مشارکت فنی و صنعتی و عرضه تکنولوژیهای رایانه‌ای و صنعتی،انجام طراحی و تولید انواع کیوسک و سیستمهای سلف سرویس اعم از اطلاع‌رسانی و خدماتی، خرید و فروش و واردات و صادرات و انتقال تکنولوژی کلیه اقلام تجاری مجاز از قبیل سیستمهای سخت‌افزاری و نرم‌افزاری و صنعتی و تکنولوژیک، اخذ و اعطای نمایندگی‌های داخلی و خارجی، تولید و پشتیبانی نرم‌افزارهای سفارش مشتری، اخذ وام و تسهیلات ارزی و ریالی از بانکها و مؤسسات مالی و اعتباری، شرکت در مناقضات و مزایدات بخش خصوصی و دولتی، عقد قرارداد با کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی. (در صورت ضرورت قانونی انجام موضوعات فعالیت پس از اخذ مجوزهای لازم).
مدت شرکت: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود.
مرکز اصلی شرکت: تهران چهارراه مسجد قدس ابتدای بلوار دریا پلاک چهل و هفت طبقه چهارم واحد ده کدپستی ۱۹۹۸۱۳۶۷۹
سرمایه شرکت: مبلغ ۱۲۰/۰۰۰/۰۰۰ریال منقسم به ۱۲۰۰۰ سهم ۱۰۰۰ریالی با نام که مبلغ ۴۲/۰۰۰/۰۰۰ریال توسط مؤسسان طی گواهی بانکی شماره ۹۴/۱۱۳/۵۶۶ مورخ ۹۴/۹/۲۵ نزد بانک دی شعبه سعادت آباد پرداخت گردیده است و الباقی سرمایه در تعهد صاحبان سهام می‌باشد.
اولین مدیران شرکت: جمال‌الدین سوچه، به شماره ملی ۲۸۷۱۸۷۳۸۴۴ به سمت رئیس هیئت مدیره مهدی پرهیزگار به شماره ملی ۰۴۵۰۳۳۳۹۶ به سمت نایب هیئت مدیره حسین میری به شماره ملی ۵۴۶۹۵۶۸۴۲۳ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند.
دارندگان حق امضا: کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهدآور شرکت به امضای دو نفر از اعضای هیأت مدیره همراه با مهر شرکت و اوراق عادی و اداری به امضای مدیرعامل همراه با مهر شرکت معتبر می‌باشد.
اختیارات مدیرعامل: طبق اساسنامه بازرس اصلی و علی‌البدل: محمد راضی به شماره ملی ۰۰۸۷۲۳۰۷۱۵ به عنوان بازرس اصلی و پویا روشندن به شماره ملی ۰۰۶۶۶۰۱۱۷۸ به عنوان بازرس علی‌البدل برای مدت یکسال انتخاب گردیدند.
روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات برای درج آگهی‌های شرکت انتخاب شد.
(ثبت موضوع فعالیت مذکور به منزله اخذ و صدور پروانه فعالیت نمی‌باشد).

<div> </div>
سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیر تجاری تهران
۱۹۰۳۱۲۰۱۶۶۹۲۶۴/م‌الف

آگهی تغییرات شرکت مهندسی فون آرون سهامی خاص به شماره ثبت ۳۲۰۹۵ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۷۷۵۴۱۰
به استناد صورت‌جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۴/۱۰/۱۵ تصصیمات ذیل اتخاذ شد:
مؤسسه حسابرسی و خدمات مالی آریا پهبروش به شناسه ملی ۱۰۱۰۶۲۱۳۷۸ به عنوان بازرس اصلی و آقای هادی سهیلی‌پور به شماره ملی ۰۰۶۴۳۹۵۴۷۲ به سمت بازرس علی‌البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند.
ترازنامه و حساب سود و زیان شرکت منتهی به سال ۱۳۹۳/۱۲/۲۹ مورد تصویب قرار گرفت.
با ثبت این مستند تصمیمات انتخاب بازرس، تصویب ترازنامه و صورت‌های مالی انتخاب شده توسط متقاضی در سوابق الکترونیک شخصیت حقوقی مرقوم ثبت و در پایگاه آگهی‌های سازمان ثبت قابل دسترس می‌باشد.

<div> </div>
سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیر تجاری تهران
۱۹۰۶۷۱۲۰۵۳۳۲۹/م‌الف

حضور محترم جناب آقای مهندس ناصر محمودیان دهکردی
عضو هیأت مدیره شرکت مشاور ایران استن
با کمال تأسف و تألم در گذشت ناگهانی خواهرزاده گرامی جنابعالی را حضور شما بویژه مادر داغدارش و فرزندان دلبندهش و خانواده‌های محترم و عزادار، آقای، محمودیان و احمدیان صمیمانه تسلیت عرض می‌نمائیم و خود را در غم شما شریک می‌دانیم.

<div> </div>
خانواده صفارزاده
دوست و برادران عزیز
حاج حمید و حاج محمد و عبدالله خیراله‌زاده
ضایعه در گذشت پدر گرامیتان رستم خیراله‌زاده را به شما سروران گرامی و خانواده محترمتان تسلیت عرض نموده و برای بازماندگان صبر و شکیبایی از خداوند آرزو داریم.
خانواده حاج فریدون قربانی –محمد قربانی
جناب آقای کریم شاهرودی
ضایعه در گذشت برادر و شوهر خواهر گرامیتان را تسلیت عرض می‌نماییم.
دکتر جلالی و خانواده

بازگشت همه به سوی اوست
باقلبی پرانده و غمی بی‌پایان و در بهت و نابوری تمام در گذشت ناگهانی عزیز از دست رفته **جناب سرهنگ مسعود جهان بیگلو**
(۹۵/۴/۹) را به حضور خانواده محترم آن مرحوم به ویژه خواهران داغدارش تسلیت عرض نموده، بقای عمر و سلامتی کلیه بازماندگان را از ایزد منان مسئلت داریم.

هم‌دوره‌های فارغ‌التحصیل سال ۱۳۴۱دانشکده افسری:

احمد احدی – کاظم اسکندری – عباس آخوندزاده – اردشیر امیغ –رسول بختیاری –پرویز براتی –غلامعلی پابنده –هدایت‌الله پیکانی –عباس پورمخدومی –علی پرنیان فر –جمشید جوانمردی –فریدون حسین خانی –ناصر خضری –هوشنگ دیده‌بان –ایرج رادمند –علی رضا پور –حسن رزم‌یار –اصغر سپهر –رضا شهرام –بهرام شجاعی –فضل‌الله صفدری –هرمز صفدری قاجار –عبدالله فهیمی –مهدی فرمنش –احمد کوچکی‌نیا –فریدون کیوان –طهماسب کامرانی –محسن کریمیان –سیروس مرادخانی –ابوالقاسم مسعودیان –اکبر نورالهی –هرمز هنری

<div> </div>
آگهی تغییرات شرکت مجریان عمرانی تقویت بام راه معتبر سهامی خاص به شماره ثبت ۲۹۶۰۵۷ و شناسه ملی ۱۰۱۰۳۳۴۶۰۵
به استناد صورت‌جلسه مجمع عمومی فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۴/۰۵/۲۵ تصصیمات ذیل اتخاذ شد: نام شرکت به «مشاور عمرانی تقویت بام راه معتبر» تغییر یافت و ماده مربوطه در اساسنامه اصلاح گردید. با ثبت این مستند تصصیمات اصلاح ماده اساسنامه(تغییر نام) انتخاب شده توسط متقاضی در سوابق الکترونیک شخصیت حقوقی مرقوم ثبت و در پایگاه آگهی‌های سازمان ثبت قابل دسترس می‌باشد.
سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیر تجاری تهران
۱۹۰۶۶۹۲۰۵۴۴۴۰/م‌الف

<div> </div>
آگهی تغییرات شرکت گروه فنی و مهندسی فرآیندهای صنعت تهران سهامی خاص به شماره ثبت ۱۶۵۲۱۶ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۰۷۷۸۵۶
به استناد صورت‌جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۴/۰۲/۲۷ تصصیمات ذیل اتخاذ شد: اعضاء هیئت مدیره به قرار ذیل برای مدت دو سال انتخاب گردیدند: ۱- آقای عمادالدین امیری با کد ملی ۵۷۱۹۴۶۱۳۷۱ ۲- آقای ابوالحسن ترکمنی زندی با کد ملی ۱۳۷۵۵۰۰۲۶۰ ۳- خانم مینا عسگری با کد ملی ۰۵۳۲۱۶۴۲۷۱ با ثبت این مستند تصصیمات انتخاب مدیران انتخاب شده توسط متقاضی در سوابق الکترونیک شخصیت حقوقی مرقوم ثبت و در پایگاه آگهی‌های سازمان ثبت قابل دسترس می‌باشد.
سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیر تجاری تهران
۱۹۰۶۶۷۲۰۱۱۳۶۲۸/م‌الف

آگهی تغییرات شرکت ایمن ساخت پاسارگاد سهامی خاص به شماره ثبت ۲۶۵۱۶۲ و شناسه ملی ۱۰۱۰۳۰۴۱۰۱۶
به استناد صورت‌جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۴/۰۹/۰۵ تصصیمات ذیل اتخاذ شد:
روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت درج آگهی‌های شرکت تعیین گردید.
ترازنامه و حساب سود و زیان سال مالی منتهی به ۱۳۹۳/۱۲/۲۹ به تصویب رسید.
مؤسسه حسابرسی و خدمات مالی ابرار اندیشان با شناسه ملی ۱۰۱۰۰۶۴۳۳۵ به عنوان بازرس اصلی مؤسسه حسابرسی و خدمات مالی بهبود ارقام با شناسه ملی ۰۰۵۸۰۵۸۰۵۶۸ به عنوان بازرس علی‌البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند.
با ثبت این مستند تصمیمات انتخاب روزنامه کثیرالانتشار، انتخاب بازرس، تصویب ترازنامه و صورت‌های مالی انتخاب شده توسط متقاضی در سوابق الکترونیک شخصیت حقوقی مرقوم ثبت و در پایگاه آگهی‌های سازمان ثبت قابل دسترس می‌باشد.

<div> </div>
سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیر تجاری تهران
۱۹۰۶۶۶۲۰۵۸۵۵۶/م‌الف

جناب آقای مهندس پویان سالک المهدی
بانهایت تأسف در گذشت پدر همسر گرامیتان را تسلیت عرض نموده، بقای عمر بازماندگان را از خداوند متعال خواستاریم.

<div> </div>
شرکت راه‌سازی ایران
جناب آقای مهندس حسن محتشم ریاست محترم انجمن صنفی کارفرمایان انبوه‌سازان مسکن و ساختمان استان تهران
بانهایت تأسف و تأثر در گذشت همسر گرامی جنابعالی را تسلیت گفته، غفران الهی برای آن شادروان و طول عمر باعزت بازماندگان محترم را از درگاه ایزد یکتا خواهانیم.
انجمن شرکتهای راه‌سازی ایران
جمعیت طرفداران ایمنی راه‌ها
جناب آقای بهمن کیا رستمی
مصیبت وارده را به شما تسلیت عرض می‌نمائیم.
خانواده‌های گلستان نژاد و قلی‌پور مقدم

<div> </div>
جناب آقای دکتر محمد تقی بانکی
برای شما و خانواده محترم سلامتی و برای جناب آقای مهندس عباس بانکی رحمت الهی آرزومندیم.
کارکنان و اعضای هیئت مدیره شرکت آمن

<div> </div>
جناب آقای مهندس بهمن دادمان دبیر محترم سندیکای شرکتهای ساختمانی ایران
ضایعه در گذشت برادرزاده گرامی تان، مرحوم مهندس علی دادمان را تسلیت عرض نموده، برای ایشان غفران الهی و برای جنابعالی و خانواده آن مرحوم صبر و شکیبایی آرزومندم.
شرکت ایران پل –محمد هاشمی

<div> </div>
انالله و انا الیه راجعون
جناب آقای مهندس بهمن دادمان دبیر محترم سندیکای شرکتهای ساختمانی
بانهایت تأسف و تأثر مصیبت در گذشت اندوهناک برادرزاده عزیزتان را تسلیت عرض نموده، از خداوند متعال برای آن مرحوم غفران و رحمت الهی و برای بازماندگان صبر و شکیبایی آرزومندیم.
هیئت مدیره و کارکنان شرکت ساختمانی ویسا

<div> </div>
سرور گرانقدر جناب آقای محسنی
ضمن عرض سلام واحترام و آرزوی قبولی طاعات و عبادات، مصیبت وارده ارتحال والده مکر مه را به جنابعالی و خانواده محترم تسلیت عرض نموده ما را در غم خود شریک بدانید.
گرگان خانواده بهمن غفاری

<div> </div>
فراوت گل را جاده انکیم
<div><div><div> موسسه قهریه حضرت فاطمه (زهراس)</div><div> وزیر کمک و توانمندسازی (بیم و نیازمندان خاص)</div></div></div>
برادر و خواهر نیکو کار
بیانید از امروز مجالس ترجم و یاد بود را با گلهای همیشه بهار و با هدف والای حمایت از یتیم شکوه و معنویت بخشیم که رضای الهی و شادی روح متوفی در آن خواهد بود.
برای سفارش تاج گل به نفع ایتم یک تلفن کافی است و حمل و نقل نیز رایگان می باشد.
<div>***</div>
دفتر مرکزی: ۴-۰۸۹۸۱-۳۳۵۰
دفتر سفارش تاج گل: ۴-۰۳۰۰۰-۲۶۳۰
رابطه عمومی: ۳۳۵۵۱۴۸۷
سامانه پیام کوتاه: ۲۰۰۴۷۵
وب سایت: www.fatemehzara.org

خانواده محترم اعتماد مقدم
جامعه پزشکی ایران
در گذشت عزیز فرهیخته و گرانقدر استاددکتر غلامرضا اعتماد مقدم را به همگان تسلیت عرض می‌نمائیم.

آزمایشگاه پاتوبیولوژی دی

<div> </div>
قابل توجه ارائه کنندگان خدمات مجالس ترحیم و بزرگداشت
تالارها
رستوران‌ها
مرکز طبخ غذا
گل‌فروشی‌ها
حکاکان
فیلمبرداران و عکاسان
تابلوسازان
ظروف کرایه، ظروف یکبار مصرف و ...
برای درج آگهی در صفه ترحیم و تسلیت با شماره‌های زیر تماس بگیرید:
۰۱۴-۲۲۲۵۸۰۱۴
۰۲۲۲۳۶۹۴ * ۲۹۹۹۴۲۴۹
۰۲۹۹۹۴۲۶۱

<div> </div>
آگهی تغییرات شرکت بیمه میهن سهامی عام به شماره ثبت ۳۳۰۹۰۲ و شناسه ملی ۱۰۱۰۳۶۹۸۱۰۶
به استناد صورت‌جلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۴/۰۶/۳۰ و مجوز شماره ۹۴/۶۰۲/۴۱۹۴۴ مورخ ۹۴/۱۰/۱۳ بیمه مرکزی جمهوری اسلامی ایران تصصیمات ذیل اتخاذ شد: آقای هادی درفش‌ی ش م ۳۸۷۳۲۵۳۵۲۶ نماینده شرکت سامان محیط شناسه ملی ۱۰۲۳۶۷۴۴۷ نایب رئیس هیأت مدیره و آقای علی موسی رضا ش م ۴۱۹۸۴۳۸۲ نماینده شرکت تعاونی مصرف کارکنان بنیاد مسکن انقلاب اسلامی شناسه ملی ۰۰۹۸۴۵۷۳ به عضو هیأت مدیره و مدیرعامل و آقای علی محمدخانی ش م ۰۰۸۴۴۶۱۷۵۵ نماینده شرکت سرمایه‌گذاری سپهر شناسه ملی ۱۴۰۷۵۶۷ عضو هیأت مدیره تعیین گردیدند. با ثبت این مستند تصصیمات انتخاب و تعیین سمت هیئت مدیره، تعیین سمت مدیران انتخاب شده توسط متقاضی در سوابق الکترونیک شخصیت حقوقی مرقوم ثبت و در پایگاه آگهی‌های سازمان ثبت قابل دسترس می‌باشد.
سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیر تجاری تهران

<div> </div>
بنیاد خیریه سپهر
بنیاد خیریه سپهر
شماره ثبت ۱۶۶۸۳
<div> </div>
خانواده محترم:
<i>بفرستید آرزوی برکت بانیان و نیازمندان و خانواده محترم از درگاه خداوند متعال برای آن مردم بخت مغفرت است</i>
خانواده محترم:
<i>بفرستید آرزوی برکت بانیان و نیازمندان و خانواده محترم از درگاه خداوند متعال برای آن مردم بخت مغفرت است</i>
از طرف خانواده:
<div> </div>
خانواده محترم:
<i>بفرستید آرزوی برکت بانیان و نیازمندان و خانواده محترم از درگاه خداوند متعال برای آن مردم بخت مغفرت است</i>
از طرف خانواده:
<div> </div>
خانواده محترم:
<i>بفرستید آرزوی برکت بانیان و نیازمندان و خانواده محترم از درگاه خداوند متعال برای آن مردم بخت مغفرت است</i>
از طرف خانواده:
<div> </div>
شما می توانید به جای هزینه گل برای مراسم و مناسبت ها با سفارش استند به بنیاد خیریه سپهر در کار نیک سهیم باشید.
تلفن سفارش: ۰۲۲۰۳۴۶۱۳ (۰۲۱) – ۰۹۱۲۷۹۰۶۴۹۱
www.sepchrcharity.com

حمله تروریستی در مدینه، قطیف و جده با ۸ کشته و زخمی

سرویس خارجی: پنج انفجار انتحاری در مناطق مختلف عربستان از جمله مسجد شیعیان در «قطیف» تا حرم نبوی در مدینه و نیز بیمارستانی در جده، شش کشته و دو زخمی بر جا گذاشت.

در همین رابطه، تلویزیون العربیه از انفجاری انتحاری در نزدیک یک مقر امنیتی در مدینه منوره و در نزدیکی حرم نبوی خبر داد. در این راستا، مسئولان عربستان گفتند: دراین حمله انتحاری شش نفر از جمله چهار سرباز و دو زائر حرم نبوی کشته شدند.

از سوی، یک بمب گذار انتحاری دیگر نیزخود را مقابل مسجد شیعیان شهر قطیف منفجر کرد. در این رابطه برخی منابع محلی گفتند: جوان نمازگزار شیعه مانع از ورود بمب گذار انتحاری به داخل مسجد شیعیان در قطیف شدند و عامل انتحاری خود را مقابل مسجد منفجر کرد.ز طرفی، شبکه خبری العربیه نوشت: یک عامل انتحاری دیگر، خود را در پارکینگ بیمارستان دکتر «مسلمان فقیه» در شهر جده منفجر کرد که بر اثر این انفجار دو نفر از نیروهای امنیتی زخمی شدند. در همین حال، وزارت کشور عربستان اعلام کرد، عوامل انفجارهای این کشور از جمله حمله انتحاری به مسجداًلبنی را بازداشت کرده و برخی از این افراد ملت سعودی و پاکستانی دارند.در این حال،حملات تروریستی به عربستان سعودی با واکنش ها و محکومیت های بین المللی همراه شده است. در اولین واکنش، دکتر محمد جواد ظریف، وزیر امور خارجه کشورمان در تویتر نوشت، دیگر خط نمری نمانده که تروریست‌ها از آن عبور نکرده باشند. وی در ادامه نوشته است، «من سنی و همه شیعه دور قربانی خواهند بود، مگر آنکه همه با هم متحد شویم.از سوی، «ایبهرام قاسمی» سخنگوی وزارت امور خارجه کشورمان نیزبا محکوم کردن انفجارهای انتحاری در عربستان سعودی تصریح کرد، تروریسم مرز و ملیت نمی شناسد و هیچ راه حلی جز ایجاد یک انجراع و انسجام بین المللی و منطقه ای علیه آن وجود ندارد.در چنین شرایطی، دبیرکل سازمان ملل با صدور بیانیه ای حملات تروریستی در جده ، مدینه و قطیف را اقدامی ذاللت بار خواند و ضمن محکوم کردن این حملات خواستار افزایش تلاش های منطقه و جهان برای جلوگیری از مبارزه با اقدامات تروریستی شد.در همین حال، حزب الله لبنان با صدور بیانیه ای تاکید کرد، جنایتی که تروریست ها در عربستان مرتکب شدند، تائیدی است بر اینکه، ریشه کنی وبای خطرناک و غده سرطانی بدخیم تروریسم به یک درمان جدید و مختلف و همچنین همبستگی سیاسی و مردمی نیاز دارد.

از طرفی، جنبش حماس نیز انفجارهای قطیف و مدینه منوره را محکوم کرد. از سوی، کشورهای امارات متحده عربی، اردن، عراق، الجزایر، اتحادیه عرب، سازمان همکاری اسلامی و لیبی نیز انفجارهای عربستان را محکوم کردند.در همین حال، «برت مک گرگ» نماینده رئیس جمهوری آمریکا در ائتلاف تحت رهبری این کشور در واکنش به انفجارهای عربستان در تویتر نوشت، به بازماندگان قربانیان حملات تسلیت می گویم.با سوی، به دنبال وقوع حملات تروریستی در عربستان، ژنرال «احمل شریف» فرمانده ارتش پاکستان با احمد بن سلمان، وزیر دفاع رژیم سعودی تماس تلفنی برقرار کرد. در این رابطه، ژنرال «احمل شریف» در این تماس تلفنی، ضمن محکوم کردن حملات تروریستی در عربستان، تاکید کرد، پاکستان در مبارزه با تروریسم در کنار عربستان خواهد ایستاد.

رهبر انصار الله یمنی ها را به مقابله با تجاوز گران فرا خواند

سرویس خارجی: رهبر انصارالله در پیامی به مناسبت عید سعید فطر، مردم یمن را به هواداری، مسئولیت پذیری و صبر و شکیبایی در مقابله با نیروهای متجاوز و دفاع از آزادی، استقلال و کرامت و حق سرخشان فراخواند.

«ای، المسلمک الجوهی» همچنین عید سعید فطر را به مسردم ، ارتش، نیروهای مردمی و تمام مسلمانان جهان تبریک گفت و با اشاره به حمله انتحاری مدینه منوره افزود، حمله تروریستی در بغداد و انفجار انتحاری در نزدیکی حرم کسیرف نبوی در مدینه منوره، نشان داد که هیچ کس از خطر تکفیری ها در امان نیست و آن ها به هیچ یک از مقدسات احترام نمی گذارند و می توانند هر مکانی را بدون استثنا هدف قرار دهند.

پارلمان اروپا با صدور قطعنامه ای، سرکوبگری رژیم آل خلیفه را محکوم کرد

سرویس خارجی: پارلمان اروپا با تصویب قطعنامه ای علیه دولت بحرین، مجدداً شدن حقوق اولیه دموکراتیک و سرکوبگری رژیم آل خلیفه به شدت شهروندان در این کشور را به شدت محکوم کرد. در همین رابطه، پارلمان اروپا در قطعنامه خود خواستار تیرنه و آزادی زوری و بی قید و شرط تبادل رجب» فعال مدافع حقوق بشر بحرینی، شیخ «دکتر سلمان» رهبر جنبش الوفاق و دیگر فعالان حقوق بشری شد که به اتهام های واهی به زندان افتاده اند.

دست رد پوتین به سینه اوباما برای محدود کردن عملیات نیروی هوایی سوریه

سرویس خارجی: کاخ سفید اعلام کرد که روسای جمهوری آمریکا و روسیه بر سر نحوه همکاری در مبارزه با تروریست‌ها در سوریه به توافق رسیدند. رسانه‌های آمریکایی از تماس تلفنی باراک اوباما و ولادیمیر پوتین روسای جمهوری آمریکا و روسیه و توافق بر سر نحوه هماهنگی باتگوان ارتش روسیه در سوریه خبر داد. ریوند اما کاخ‌سفید اعلام کرد که در این مکالمه تلفنی طرفین در هیچ گونه توافقی در خصوص نحوه همکاری در مبارزه با تروریست‌ها نرسیدند. در گفت‌و می شود مقامات آمریکا قول داده بودند در

اخبار ضدونقیض از ترور نافر جام نخست وزیر رژیم صهیونیستی در کنیا

سرویس خارجی: رسانه های اسرائیلی مدعی شدند که بنیامین نتانیاهو نخست وزیر رژیم صهیونیستی در کنیا هدف ترور نافرجام قرار گرفت. روزنامه «العربیه» نوشت: چندین انفجار در مسیر حرکت خودروی نتانیاهو در کنیا صورت گرفت و هدف ترور وی بوده است.این درحالی است که دفتر نخست وزیر رژیم صهیونیستی گزارش های منتشر شده در خصوص سوء قصد به جان وی را در جریان سفر به کنیا تکذیب و اعلام کرد که هیچ اطلاعی در مورد سوء قصد به جان نتانیاهو نداشتیم و اولین باری که از این اطلاع خبردار شدیم، در جریان یک کنفرانس مطبوعاتی مشترک نتانیاهو با نخست وزیر اتونیوی در پایتخت این کشور بود.تلویزیون رژیم صهیونیستی هم گزارش داد که مسئولان کنیایی چند روز قبل به صورت ناگهانی به این امنیتی نتانیاهو اعلام کردند که باید مسیر حرکت وی را از فردگاه به محل اقامتش در پایتخت کنیا تغییر دهند که این مسئله تنها در درگیری های فعلی بی سابقه‌ای میان نیروهای امنیتی کنیا و مسئولان تیم امنیتی نتانیاهو به وجود آورد.

سرویس خارجی: درگیری میان معترضان به نژادپرستی با پلیس آمریکا به کشته شدن دست کم پنج پلیس و زخمی شدن ۱۱ پلیس دیگر انجامید.

در جریان تظاهرات اعتراضی علیه کشته شدن در مرد مسایهوس در ایالت‌های «ینه سوتا» و «لوزیزانا»، که در شهر دالاس برگزار شده بود، چند تکت‌انرازن با پلیس ماموران پلیس که برای حفظ نظم در محل حضور داشتند، شلیک کردند. این درگیری به کشته شدن ۵ پلیس و زخمی شدن ۱۱ دیگر انجامید. «یوید ا برادون»، رئیس پلیس دالاس در بیانیه‌ای اعلام کرد، تکت انترانازان عامل این حادثه از بالا اقدام به تیراندازی کردند. این تکت‌انرازان در طی حمله خود با اسلحه‌های تصویری رای گری از این تکت‌انرازان‌ها در طبقه هفتم پارکینگ ساختمان «بانک آمریکا» با اسلحه «AR-۱۵» و «شان می» دهان.

در تصاویر تلویزیونی که به صورت زنده پخش شد، معترضان در مرکز شهر دالاس تجمع کرده بودند، هنگام تیراندازی متفرق شدند و حشترده به دنبال پناهگاهی می گشتند. باگردد از دستگیری در عامل حادثه اعلام کرد به پرواز بر فراز مرکز شهر دالاس اقدام به پلیس نیز تصویری از یکی از معطلونان را منتشر کرد. بر اساس گزارش‌ها سه مظنون به بازداشت شدند. همچنین به گفته پلیس با توجه به نحوه تیراندازی، احتمالاً عوامل انتقام‌جویی از وقایع اخیر در میسنسوتا و لوزیزانا در میان آن‌ها، در محل تیراندازی از سوی، در شهر راسا، «باراک اوباما»

صاحب امتیاز: شرکت ایرناچاپ (فهرست اطلاعات)

مدیر مسئول: سیدمحمد مدعانی

سر دبیر: علیرضا خانی

نشانی: تهران- بلوار میرداماد- خیابان نفت‌جنوبی- ساختمان

اطلاعات - کد پستی ۱۵۳۹۵۳۱۱ (تهران)

پست تصویری: تحریریه ۲۲۳۵۰۰

تلفن: ۲۹۹۹۹

نمابر آگهی‌ها ۲۲۲۵۰۰۱۹ و ۲۲۲۵۰۰۱۲

تلفن پدیش آگهی‌ها ۱۸-۱۲-۲۲۳۵۰۰

نشانی اینترنت: http://www.ettelaat.com

پست الکترونیکی: ettelaat@ettelaat.com

حمله تروریستی داعش به بارگاه فرزند امام هادی (ع) در عراق با ۴۰ کشته و ۵۰ زخمی

سرویس خارجی: حملات تروریستی داعش به بارگاه فرزند امام هادی(ع) در شهر «بلده اشد» عراق در پی راهپایه‌ای اعلام کرد، این حمله با پرتاب خمپاره صورت گرفت و بعد از آن سه تروریست از کنار درب خارجی این مزار شریف به سوی زائران آتش گشودند. حمله انتحاری خود را انجام دادند. بر اساس این گزارش، دو تن از عوامل انتحاری خود را در بازار جنب دمسرت منفجر کردند و شخص سوم به دست نیروهای عراقی کشته شد و کمربندی وی خنثی شد. «عماد الزهریری» فرمانده عملیات سامراء نیز اعلام کرد، نیروهای امنیتی پیش از اینکه دو انتحاری داعش بتوانند وارد مرقه‌مطهر شوند آنان را از پای درآوردند. نیروهای الشعبی نیز از انتحاری را که در پشت مغازه‌های تودیس‌های نزدیک به مرقه منفی شده بود، دستگیر کردند.رواهای

روود و خارجی به این شهر را رستند و پس از آن محوطه مرقه را پاکسازی کردند. در همین راستا،متصدر، رهبر جدل صبر حد عراق به نیروهای خود دستور داد، برای دفاع از مرقه سید (محمد) فرزند امام هادی(ع) قوی عزام استان صلاح‌الدین شوند. صلر از نیروهای تحت‌ارمرش درخواست کرد،با هیچ کس بیگ نشوند و افزود، هدف اول سرملات حمایت از مقدسات و آرامش ملت بی گناه و مطهرم عراق است. از سوی، «بهرام قاسمی»، سخنگوی وزارت خارجه کشورمان حملات تروریستی گروه‌های تکفیری در استان صلاح الدین عراق را که به شهادت و مجروح شدن شمار زیادی شهروندان عراقی منجر شد، قویا محکوم کرد. قاسمی ضمن ابراز همدردی با خانواده‌های شهدا و قربانیان ناشی از این

رویداد وی را آزاد کنند. از سوی، هزاران نفر از مردم بحرین با حضور در مقابل منزل شیخ عیسی قاسم، رهبر شیعیان این کشور تگاران و مقام های ارتشد مذهبی این کشور که به طور ناجورانه‌ای با حق حشود مسلمانان، از بازگرداندن آزادی، سویی، سازمان حقوق بشر عفو بین‌الملل با انتقاد از سرکوب آزادی‌ها در بحرین، محاکمه مخالفتی با حمله اخیر رژیم «رجب» را نقض آشکار آزادی بیان دانست و از بحرن در برابر منزل وی به تحصن محدود خود ادامه دادند.

رویداد وی را آزاد کنند. از سوی، هزاران نفر از مردم بحرین با حضور در مقابل منزل شیخ عیسی قاسم، رهبر شیعیان این کشور تگاران و مقام های ارتشد مذهبی این کشور که به طور ناجورانه‌ای با حق حشود مسلمانان، از بازگرداندن آزادی، سویی، سازمان حقوق بشر عفو بین‌الملل با انتقاد از سرکوب آزادی‌ها در بحرین، محاکمه مخالفتی با حمله اخیر رژیم «رجب» را نقض آشکار آزادی بیان دانست و از بحرن در برابر منزل وی به تحصن محدود خود ادامه دادند.

ارتش سوریه با تصرف جاده کاسنلو در استان حلب این کشور، آخرین خط نافرانی گروه‌های مسلح در شرق شهر حلب را قطع کردند. در خبری دیگر وزیر خارجه آمریکا استقبال از آتش بس موفق از طرف ارتش سوریه، اعلام کرد که قصد دارد با همکاری سایر کشورها آن را دائمی کند. در تحولی دیگر «ابو عبیده» مسئول کل نظامی جبهه النصره در یوند دمشق به هلاکت رسید. خبر دیگر اینکه باراسد، رئیس جمهوری سوریه به همراه همسر خود به عیادت شماری از مجروحان ارتش سوریه در روستاهای حومه حمص رفت.

خبر دیگر اینکه محمود عباس رئیس تشکیلات خودگردان فلسطین دستور داد ادامه همکاری با کمیته چهارجانبه صلح بین‌المللی شامل آمریکا، سازمان ملل، اتحادیه اروپا و روسیه به علت قطع امید فلسطینیان از این کمیته، متوقف شود. از طرفی سخنگوی وزارت امور خارجه کشورمشارف اعلام کرد، جدید رژیم صهیونیستی در سرزمین‌های اشغالی را به شدت محکوم کرد و آن را مغایر موازین حقوقی، قواعد بین‌المللی و قطعنامه‌های سازمان ملل دانست. در خبری دیگر مصر دعوت از یک هیات حماس برای سفر به این کشور را از اطلاع ثانوی لغو کرد. در لغو دعوت این بوده که مقامات سازمان اطلاعات مصر از پاسخ‌های حماس به سوال‌هایی که در نشست ماه مارس میان دو طرف مطرح شد، راضی نیستند. در تحولی دیگر ۱۰۰ هزار فلسطینی با رفتن به مراکز اقامتی نماز عید فطر را باشکوهی چراغ نمایی به جا آوردند. در چنین شرایطی حزب‌الله لبنان پرچم فلسطین را در مزارهای فلسطین اشغالی برافراشت و بر ادامه راه مقاومت تا آزادی فلسطین تاکید کرد.

خبر دیگر اینکه محمود عباس رئیس تشکیلات خودگردان فلسطین دستور داد ادامه همکاری با کمیته چهارجانبه صلح بین‌المللی شامل آمریکا، سازمان ملل، اتحادیه اروپا و روسیه به علت قطع امید فلسطینیان از این کمیته، متوقف شود. از طرفی سخنگوی وزارت امور خارجه کشورمشارف اعلام کرد، جدید رژیم صهیونیستی در سرزمین‌های اشغالی را به شدت محکوم کرد و آن را مغایر موازین حقوقی، قواعد بین‌المللی و قطعنامه‌های سازمان ملل دانست. در خبری دیگر مصر دعوت از یک هیات حماس برای سفر به این کشور را از اطلاع ثانوی لغو کرد. در لغو دعوت این بوده که مقامات سازمان اطلاعات مصر از پاسخ‌های حماس به سوال‌هایی که در نشست ماه مارس میان دو طرف مطرح شد، راضی نیستند. در تحولی دیگر ۱۰۰ هزار فلسطینی با رفتن به مراکز اقامتی نماز عید فطر را باشکوهی چراغ نمایی به جا آوردند. در چنین شرایطی حزب‌الله لبنان پرچم فلسطین را در مزارهای فلسطین اشغالی برافراشت و بر ادامه راه مقاومت تا آزادی فلسطین تاکید کرد.

درگیری مسلحانه متمرضان به نژادپرستی با پلیس آمریکا در «دالاس» ۵ کشته‌داشت

بررجمانه» است. وی تاکید کرد، هیچ توجیه احتمالی برای این حملات قابل قبول نیست.

از سوی، در واشگتن نزدیک به هزار تن برای اعتراض به این اقدامات نژادپرستانه پلیس آمریکا به خیابان‌ها آمدند و با شکستن حفاظ

رئیس‌جمهوری آمریکا اعلام کرد، تمامی مردم آمریکا باید از کشتار مکرر سیاهپوستان باسفران پلیس آمریکا نگران باشند. وی افزود، این فقط موضوعی سیاه و سفید نیست، این موضوع فقط به لاین تبارها مربوط نمی‌شود، بلکه به همه آمریکا مربوط

می‌شود و همه ما باید به آن توجه کنیم و نگران این قضیه باشیم. رئیس جمهوری آمریکا از پلیس این کشور خواست، بازرسی‌ها را پیش از شمعاری از آنان رد دستگیر کرد. تظاهرات کنندگان شعارهایی چون «مرد متحد هستد، پلیس، ان را بشور» و «نفرانازی بالاست، شلیک نکنید، سر می‌داند» تظاهرات منجر به این درگیری

اطلاعات

سال نودم

<div></div>		<div>تقویم اطلاعات</div>
شنبه ۱۹ تیر ۱۳۹۵		
شوال ۴ - ۱۳۳۷ - ۹ جولای ۲۰۱۶		
تقویم شمسی		تقویم گریگوری
ظهر شربی	۱۳۹۵	۱۳۹۵
غروب آفتاب	۲۲ و دقیقه ۴۴	۲۲ و دقیقه ۴۴
انام مغرب	۱۸ و دقیقه ۰۰	۱۸ و دقیقه ۰۰
فصل شب شربی (وقت ابدای نماز عشا)	۱۸ و دقیقه ۰۰	۱۸ و دقیقه ۰۰
اذان صبح (فردا)	۴ و دقیقه ۱۳	۴ و دقیقه ۱۳
طلوع آفتاب (فردا)	۵ و دقیقه ۵۷	۵ و دقیقه ۵۷

اطلاعات

و اینکه از نخست وزیر، افکار عمومی انگلیس را درباره سلاح‌های کشتار جمعی درعراق فریب داده است یا نه، گزارش چیکلتا آمده است. تونی بلر از ۹ ماه قبل برای حمله به عراق آماده بود. بر این اساس، جنگ عراق براساس ارزیابی‌های اشتباه آغاز شد. دراین گزارش همچنین تاکید شده است، تهاجم انگلیس به عراق، دخالت نظامی عراق به سبیل اشتباه انجام شد و عواقب آن تا امروز نیز ادامه دارد. در همین راستا «جرمی گوربین»، رهبر حزب کارگر اعلام کرد، جنگ عسری‌ا که تجاوز نظامی بود و به جای اینکه از امنیت ما در داخل و خارج محافظت باعث تقویت و گسترش تروریسم در تمامی منطقه شد، از سوی، سخنگوی وزارت خارجه روسیه اعلام کرد، گزارش چیکلتا به اثبات رساند که حمله به عراق غیرقانونی بود.از دیگر سو، «فیلیپ هاموند»، وزیر خارجه انگلیس گفت: انگلیس در جنگ عراق مسیر اشتباهی را در پیش گرفت. ما هدف اول را صحیح بود. وی اعلام کرد، خروج حامیان حزب بعث از ارتش عراق در بزرگ‌ترین اشتباه در دوران پس از جنگ عراق بود. وی اعلام کرد، حمله به عراق، حمله به «عماد کارون»، نخست‌وزیر عراق با واکنش به این گزارش شد. دولت باید از اشتباهات مربوط به پیوستن لندن به تهاجم عراق درس بگیرد. «جرج بوش» در این باره گفت: هنوز هم قطعنامه‌های بدون حمایت جهانی بهتر است. اما در واکنش به گزارش چیکلتا، بلر اعلام کرد، مسئولیت هرگونه اشتباه در این تهاجم را بدون علر و بهانه می‌پذیرد. وی مدعی شد، این مسئله را که سرگونی صدام باعث ظهور داعش شده‌اند نمی‌تواند قبول کند. پس از انتشار این گزارش هزاران تن در فعالان حقوق بشر بیرون خانه تونی بلر تظاهرات کردند و باعث شد تا بلر اقامتگاه خود در لندن را ترک کند.

جبران کنند. در این حسال، خطبای جمعه عراقی در بغداد، نجف و کربلا ضمن تاکید بر وحدت مردم این کشور در برابر تروریسم و طایفه گری خواستار برخورد با چهره‌های فاسد حکومتی شدند. از طرفی، شیعیان و اهل سنت بغداد از مسجد جامع العتصیری نماز پس از انفجار «الکراهه» بغداد استغفار خود را تقدیم کرد. «حیدر العبادی» همچنین عبدالامر الشمری» فرمانده ریاست «سر جان چیکلتا» درباره دخالت انگلیس در جنگ عراق و نقش «تونی بلر»نخست‌وزیر وقت این کشور در کشتادن بریتانیا به این ورطه، سی کشور خود برای ارائه هر گونه کمکی در جریان مبارزه با تروریسم به دولت عراق سخن گفت. العبادی نیز گفت: تروریسم هیچ متن اخلاقی ندارد و نه‌ها خواستند تا با این انفجار به زعم خودشان از دست دادن فولجه را جبران کنند.

ابرا ز تأسف یادگار گرمای امام ز کمر تگت شد مسئله رژیم صهیونیستی در جهان اسلام

مسئولین سرایلاتا به این کشور سفر کرده است با مایتریلا سیرسنا رئیس جمهوری سرایلاتا دیدار و ایران و اسرائیل رئیس جمهوری سرایلاتا در میان سرایلاتا در این دیدار گفت: در چند هزار سال گذشته شیعیان پاکستان با حضور این شهر و نیز مسئولین سفارت جمهوری اسلامی ایران در پاکستان برگزار شد.یادگار امام خطبه اول نماز عید را، نیز مثل ایران ۵ هزار سال قدمت توبه و پاک شدن از گناهان اختصاص داد



سطح روابط دو جانبه و بین المللی دو کشور را در عرصه های مختلف ارتقا دهد.
تونی بلیزر قائل یوری پیشرفت بوده است. در دوره کوتی می توان گفت که ایران در مقایسه با سایر کشورها بسیار متدین تر بوده است.سیرسنا سیرسنا گفت: تمدن اسلامی دارای ابعاد روحانی، معنوی و مادی است که باید همه ابعاد آن کمرنگ شدن مسئله رژیم صهیونیستی در جهان اسلام ایران تأسیف کرد.رئید در حین صحبت در پایان نیز بر وحدت در شبه قاره هند و میان مسلمانان منطقه تأکید کرد.

یادگار سید حسن خمینی با رئیس‌جمهوری ایران گفت: «شرف غنی» در مورد شمار نیروهای آمریکایی در افغانستان گفت: تصمیم در مورد شمار این نیروها، تصمیم داخلی و مربوط به مردم و دولت ایالات متحدهٔ آمریکا است.

اتو اوباما: ۸۴۰۰ نظامی آمریکایی در افغانستان می‌مانند

سرویس خارجی:رئیس جمهوری آمریکا با بیان اینکه دولت کابل هنوز قادر به مقابله با تهدیدهایی در کشور خود نیست، اعلام کرد، ۸۴۰۰ نظامی آمریکایی در افغانستان باقی می‌مانند.

اوباما گفت: فراربود نظامیان آمریکایی در افغانستان از تعداد ۹۰۰۰ تنی که ۵۵۰۰ نظامی برسد اما اکنون وانشتگتن تصمیم دارد این آمار را به ۸۲۰۰ تن برساند. وی خطاب به طالبان نیز با ذکر این مطلب که مبارزه آن‌ها با دولت افغانستان در طول سالیان طولانی هنوز موفقیتی برای آن‌ها در بر نداشته، افزود، تنها راه خاتمه بخشیدن به بحران این کشور و خروج کامل نیروهای خارجی از افغانستان، دستیابی به توافق و آشتی آنها با دولت کابل است. این در حالی است که رئیس‌جمهوری افغانستان از تصمیم واشنگتن برای حفظ نیروهای نظامی خود در این کشور، استقبال کرد.«شرف غنی» در مورد شمار نیروهای آمریکایی در افغانستان گفت: تصمیم در مورد شمار این نیروها، تصمیم داخلی و مربوط به مردم و دولت ایالات متحدهٔ آمریکا است.

اتو اوباما گفت: فراربود نظامیان آمریکایی در افغانستان از تعداد ۹۰۰۰ تنی که ۵۵۰۰ نظامی برسد اما اکنون وانشتگتن تصمیم دارد این آمار را به ۸۲۰۰ تن برساند. وی خطاب به طالبان نیز با ذکر این مطلب که مبارزه آن‌ها با دولت افغانستان در طول سالیان طولانی هنوز موفقیتی برای آن‌ها در بر نداشته، افزود، تنها راه خاتمه بخشیدن به بحران این کشور و خروج کامل نیروهای خارجی از افغانستان، دستیابی به توافق و آشتی آنها با دولت کابل است. این در حالی است که رئیس‌جمهوری افغانستان از تصمیم واشنگتن برای حفظ نیروهای نظامی خود در این کشور، استقبال کرد.«شرف غنی» در مورد شمار نیروهای آمریکایی در افغانستان گفت: تصمیم در مورد شمار این نیروها، تصمیم داخلی و مربوط به مردم و دولت ایالات متحدهٔ آمریکا است.

سرویس خارجی: پیمان آتلانتیک شمالی (ناتو) که از سال ۲۰۱۴ تواتن

نظامی خود را نزدیک مرزهای روسیه در شرق اروپا علیه ناتو، الیگش

داناتو که از سال ۲۰۱۴ فعالیت شورای

همکاری با مسکو را تقریباً متوقف کرده

است و با وجود هشدارهای مکرر آمریکا

حاضر نشده از ادامه رهابرد گسترش

نفوذ نظامی خود عقب‌نشینی کند.

اکنون نظامیان غربی در قالب ناتو و

دریای سیاه مستقر شده و با اینکه ای

که در رومانی، لهستان، جمهوری

کوتلنی و استونی (دو کشور

مرز روسیه)، لتونی، مولداوی و

در مقابل اقدام های ناتو در شرق اروپا

به زودی این واقعیت را روشن خواهد

کرد که امنیت کشورهای میزبان این

پیمان متخل می شود.

سرویس خارجی: پیمان آتلانتیک

شمالی (ناتو) که از سال ۲۰۱۴ تواتن

نظامی خود را نزدیک مرزهای روسیه در

شرق اروپا علیه ناتو، الیگش

داناتو که از سال ۲۰۱۴ فعالیت شورای

همکاری با مسکو را تقریباً متوقف کرده

است و با وجود هشدارهای مکرر آمریکا

حاضر نشده از ادامه رهابرد گسترش

نفوذ نظامی خود عقب‌نشینی کند.

اکنون نظامیان غربی در قالب ناتو و

دریای سیاه مستقر شده و با اینکه ای

که در رومانی، لهستان، جمهوری

کوتلنی و استونی (دو کشور

مرز روسیه)، لتونی، مولداوی و

در مقابل اقدام های ناتو در شرق اروپا

به زودی این واقعیت را روشن خواهد

کرد که امنیت کشورهای میزبان این

پیمان متخل می شود.

سفر اسبق آمریکادر روسیه بود، افزود:

اتو اوباما گفت: فراربود نظامیان آمریکایی در افغانستان از تعداد ۹۰۰۰ تنی که ۵۵۰۰ نظامی برسد اما اکنون وانشتگتن تصمیم دارد این آمار را به ۸۲۰۰ تن برساند. وی خطاب به طالبان نیز با ذکر این مطلب که مبارزه آن‌ها با دولت افغانستان در طول سالیان طولانی هنوز موفقیتی برای آن‌ها در بر نداشته، افزود، تنها راه خاتمه بخشیدن به بحران این کشور و خروج کامل نیروهای خارجی از افغانستان، دستیابی به توافق و آشتی آنها با دولت کابل است. این در حالی است که رئیس‌جمهوری افغانستان از تصمیم واشنگتن برای حفظ نیروهای نظامی خود در این کشور، استقبال کرد.«شرف غنی» در مورد شمار نیروهای آمریکایی در افغانستان گفت: تصمیم در مورد شمار این نیروها، تصمیم داخلی و مربوط به مردم و دولت ایالات متحدهٔ آمریکا است.

سرویس خارجی: پیمان آتلانتیک

شمالی (ناتو) که از سال ۲۰۱۴ تواتن

نظامی خود را نزدیک مرزهای روسیه در

شرق اروپا علیه ناتو، الیگش

داناتو که از سال ۲۰۱۴ فعالیت شورای

همکاری با مسکو را تقریباً متوقف کرده

است و با وجود هشدارهای مکرر آمریکا

حاضر نشده از ادامه رهابرد گسترش

نفوذ نظامی خود عقب‌نشینی کند.

اکنون نظامیان غربی در قالب ناتو و

دریای سیاه مستقر شده و با اینکه ای

که در رومانی، لهستان، جمهوری

کوتلنی و استونی (دو کشور

مرز روسیه)، لتونی، مولداوی و

در مقابل اقدام های ناتو در شرق اروپا

به زودی این واقعیت را روشن خواهد

کرد که امنیت کشورهای میزبان این

پیمان متخل می شود.

سفر اسبق آمریکادر روسیه بود، افزود:

اتو اوباما گفت: فراربود نظامیان آمریکایی در افغانستان از تعداد ۹۰۰۰ تنی که ۵۵۰۰ نظامی برسد اما اکنون وانشتگتن تصمیم دارد این آمار را به ۸۲۰۰ تن برساند. وی خطاب به طالبان نیز با ذکر این مطلب که مبارزه آن‌ها با دولت افغانستان در طول سالیان طولانی هنوز موفقیتی برای آن‌ها در بر نداشته، افزود، تنها راه خاتمه بخشیدن به بحران این کشور و خروج کامل نیروهای خارجی از افغانستان، دستیابی به توافق و آشتی آنها با دولت کابل است. این در حالی است که رئیس‌جمهوری افغانستان از تصمیم واشنگتن برای حفظ نیروهای نظامی خود در این کشور، استقبال کرد.«شرف غنی» در مورد شمار نیروهای آمریکایی در افغانستان گفت: تصمیم در مورد شمار این نیروها، تصمیم داخلی و مربوط به مردم و دولت ایالات متحدهٔ آمریکا است.

سرویس خارجی: پیمان آتلانتیک

شمالی (ناتو) که از سال ۲۰۱۴ تواتن

نظامی خود را نزدیک مرزهای روسیه در

شرق اروپا علیه ناتو، الیگش

داناتو که از سال ۲۰۱۴ فعالیت شورای

همکاری با مسکو را تقریباً متوقف کرده

است و با وجود هشدارهای مکرر آمریکا

حاضر نشده از ادامه رهابرد گسترش

نفوذ نظامی خود عقب‌نشینی کند.

اکنون نظامیان غربی در قالب ناتو و

دریای سیاه مستقر شده و با اینکه ای

که در رومانی، لهستان، جمهوری

کوتلنی و استونی (دو کشور

مرز روسیه)، لتونی، مولداوی و

در مقابل اقدام های ناتو در شرق اروپا

به زودی این واقعیت را روشن خواهد

کرد که امنیت کشورهای میزبان این

پ

امام علی (ع):

هر کس چشم خود را [از نامحرم]
فرو بندد، قلبش راحت
می شود.

غیرالحکم و درالحکم

زندگی با همسر بچه ننه



می گویند اگر می خواهید رابطه یک مرد را با زنی ارزیابی کنید به رابطه و نحوه رفتار او با مادرش نگاه کنید. اگر مردی به مادرش احترام می گذارد و دوستش دارد و خوش رفتار است این مرد احتمالا رفتار شایسته با زنان را بلد است.

اصولا این ایده که برای انتخاب هر فردی چه زن یا مرد به نوع رابطه و رفتار او با خانواده اش توجه کنید بسیار رایج است و خیلی ها هم واقعا در شکل دهی یک رابطه به این موارد توجه زیادی می کنند.

اما اگر بفهمید طرف مقابل (در اینجا از وابستگی مردها به مادر یعنی «پسر ماما» صحبت می کنیم و مثال می آوریم) بیش از اندازه با مادرش صمیمی و راحت است چه؟ اگر او همه دیدگاهش در مورد زندگی را مدیون مادر (والدش) باشد چه باید بکنید؟

در صفحه ۶ بخوانید

۱۰۰۰ پیک تکه آسمان



خدایا...

بلاد مسلمانان نیرومند گردان و شهرهاشان استوار. اموالشان را فرونی ده و چنان کن که از نبرد با دشمن فراغت جویند و روی به پرستش تو نهند و به جای پیکار با دشمن با تو خلوت کنند، تا مردم سراسر زمین کسی جز تو نپرستند و در برابر کسی جز تو چهره بر خاک نسایند. خدایا، مسلمانان را برای نبرد با مشرکانی که در برابر ایشانند بسیج فرمای و آنان را به گروه هایی از ملائکه که پی در پی، از پس هم، به یاری شان فرود می آیند یاری نمای تا دشمنان تو را تا آنجا که خاک زمین به پایان می رسد به کشتن و اسیر کردن واپس رانند، یا آنکه مشرکان اقرار کنند که تویی الله، آن خدای که جز او خدایی نیست، یکتا و بی نیاز.

دعای یست و هفتم صفحه سجاده

خطرات، پیشنهادها و نظرات خود را برای ما ارسال کنید
روی پیکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه خانواده
ایمیل ضمیمه خانواده روز نامه اطلاعات (ویژه خوانندگان)
khanevadeh @ ettefaat.com
شماره تماس: ۲۹۹۹۴۵۸۱

۱۰۰۰ قاب عشق



طی کردن راه ساده سلامتی

صفحه ۲



پیشنهاد سرانبر: کوفته همدانی

صفحه ۴



نکته های آسان برای یک بارداری سالم

صفحه ۵



زندگی مشترک بعد از بازنستگی

صفحه ۶

خواب راحت برای کوهک شما

گفت: «ای حکیم! چرا رنجیدی و این طور دلنگ شدی؟» افلاطون پاسخ داد: «چه مصیبتی بالاتر از این که جاهلی مرا ستایش کند و کار من در نظر او پسندیده آید؟ ندانم کدام کار جاهلانه ای را انجام داده ام که او خوشش آمده و مرا به خاطر آن ستوده است.»

چوب خدا!

مردی در یک باغ درخت خرما را با شدت تکان می داد و بر زمین می ریخت. صاحب باغ آمد و گفت: ای مرد احمق! چرا این کار را می کنی؟ دزد گفت: چه اشکالی دارد؟ بنده خدا از باغ خدا خرمایی را بخورد و ببرد که خدا به او روزی کرده است. چرا بر سفره گسترده نعمت های خداوند حسادت می کنی؟ صاحب باغ به غلامش گفت: آهای غلام! آن طناب را بیاور تا جواب این مردک را بدهم. آنگاه دزد را گرفتند و محکم بر درخت بستند و با چوب بر ساق پا و پشت او می زد. دزد فریاد برآورد. از خدا شرم کن. چرا می زنی؟ مرا می کشی. صاحب باغ گفت: این بنده خدا با چوب خدا در باغ خدا بر پشت بنده خدا می زند. من اراده ای ندارم. کار خداست.

گرگی استخوانی در گلویش گیر کرده بود. به دنبال کسی می گشت که آن را در آورد تا به لک رسیده و از او درخواست کرد تا او را نجات دهد و در مقابل گرگ مزدی به لک لک بدهد.

لک لک منقارش را داخل دهان گرگ کرد و استخوان را درآورد و طلب پادشاه کرد. گرگ به او گفت: همین که سرت را سالم از دهانم بیرون آوردی برایت کافی است.

وقتی به فرد نالایی خدمت می کنی تنها انتظارت این باشد که گزندگی از او نبینی.

تحسین جاهلان

روزی مردی به خدمت فیلسوف بزرگ افلاطون آمد و نشست و از هر در سخن می گفت. در میان سخن گفت: «امروز فلان مرد از تو بسیار خوب می گفت که افلاطون عجب بزرگوار مردی است و هرگز کسی چون او نبوده است.» افلاطون وقتی این سخن شنید سر فرود برد و سخت دلنگ شد. مرد



▲ زنان ابریشم باف روستای بلم جرک در مینودشت / عکس ها: مهر

آوردن بهترین نتیجه، حداقل چهار مرتبه در هفته و هر بار به مدت ۲۰ دقیقه یا بیشتر پیاده روی کنید.

ممکن است مدتی پیاده روی کنید و نتیجه دلخواه را نگیرید. این هم به این معناست که یک جای کار ایستاده دارد. اگر پیاده روی تان هر روز به یک اندازه و در یک مسیر ثابت باشد بدن تان عادت می کند و سوخت و ساز پایه بدن تان با آن هماهنگ می شود. باید هر دو تا سه ماه یک بار شدت فعالیتتان را تغییر دهید و متنوع کنید. مثلاً بعضی روزها یک وزنه کوچک (حتی یک بطری آب یا شن) در دستتان بگیرید و راه بروید و گاهی هم مسیر جدیدی را برای قدم زدن انتخاب کنید که سربلایی یا سربلایی باشد و حتماً بعد از سه ماه، بدن تان را در معرض یک چالش جدید قرار دهید.

عضلات ضعیف میان تنه باعث گرد شدن و خمیده شدن شانه ها به سمت جلو شده و ریه ها را فشرده و جمع می کنند و نمی توانند نفس های عمیق بکشید و زود خسته می شوید و به این ترتیب پیاده روی تان اثر چندانی بر کاهش وزن ندارد.

مراقب کفش هایتان باشید

درست است که پیاده روی ورزش کم هزینه ای است اما داشتن کفش مناسب اهمیت بسیار زیادی دارد. پیاده روی با کفش نامناسب به پا و کمر تان آسیب جدی می زند. کفش تان باید کف طبی متناسب با گودی کف پا و کناره هایی محکم داشته باشد. از آنجایی که اغلب، یک پا کمی بزرگتر از پای دیگر است، کفش خود را متناسب با اندازه پای بزرگتر خود انتخاب کنید. کفشی را انتخاب کنید که در قسمت جلوی آن به اندازه یک انگشت شست بین بلندترین انگشت و لبه داخلی کفشتان فاصله داشته باشد.

اگر درد داشته باشید، نمی توانید خیلی پیاده روی کنید و خود به خود سرعتتان هم کم می شود و دیگر خبری از کالری سوزی نخواهد بود. التهاب فاشیای پلانتار (plantar fasciitis) یا التهاب غلاف کف پا، التهاب ساق پا، درد کمر و... از عوارض پوشیدن کفش نامناسب موقع پیاده روی است. در ضمن بهتر است هر سه تا پنج ماه یک بار کفش ورزشی تان را عوض کنید.

البته پیاده روی ممکن است ضررهایی هم داشته باشد. بی ثباتی یکی از دلایل اصلی بروز صدمات بدنی در ورزش است و پیاده روی هم از این قاعده مستثنا نیست. پس در برنامه تان ثبات داشته باشید. مراقب باشید که زودتر از موعد مناسب، زمان، سرعت و مسافت پیاده روی خود را افزایش ندهید. اگر برای مدت چند هفته به دلیل موفق به پیاده روی نشدید، انتظار نداشته باشید که بتوانید با همان سرعت و قدرت گذشته ادامه دهید، چون مدتی زمان برای بازگشت به حالت قبلی لازم است و گرنه ممکن است به بدن تان آسیب بریزید و مشکلاتی در کمر، پا و عضله ها پیدا کنید.

نکاتی که باید در باره پیاده روی بدانید

طی کردن راه ساده سلامتی



هستند وزن کاهش یافته خود را حفظ می کنند. البته پیاده روی اصولی شریای دارد که خیلی ها از آن بی خبرند. اول اینکه باید بدانیم چه اندازه پیاده روی مناسب است. ۳۰ دقیقه پیاده روی با شدت متوسط برای ۵ روز یا بیشتر در طول هفته پیشنهاد می شود. البته می توانید این ۳۰ دقیقه را به دو زمان ۱۵ دقیقه ای یا ۳ زمان ۱۰ دقیقه ای تقسیم کنید. منظور از شدت متوسط، ایجاد احساس گرما و نفس نفس خفیف در فرد است.

بهتر است با یک میزان متناسب و نسبتاً کوتاه، پیاده روی را شروع کنید. مثلاً ۱۵ تا ۲۰ دقیقه با سرعت متوسط راه بروید. پیاده روی شما باید شامل سه بخش باشد: گرم کردن، طی کردن مسافت مورد نظر و خنک کردن بدن.

برای گرم شدن، پنج دقیقه اول را با سرعت کم، در حدود نصف سرعت عادی خودتان راه بروید. سپس مکث کنید و مقداری حرکات کششی انجام دهید. پس از حرکات کششی، با سرعت عادی شروع به راه رفتن کنید.

سرعت و مسافت پیاده روی باید متناسب با سن و شرایط عمومی بدن تان باشد. هرگز از حد تعادل خارج نشوید. زمانی که قادر باشید بدون تنگی نفس هنگام راه رفتن گفتگو کنید، یعنی سرعت مناسبی دارید. در پنج دقیقه آخر پیاده روی، به تدریج گام هایتان را کوتاه و سرعتتان را کم کنید تا به سرعت اولیه زمان گرم کردن برسید. برای به دست

می دادند. میزان خلایق افرادی که این ورزش را انتخاب می کنند هم ۶۰ درصد بیشتر از بقیه افراد است.

– زنانی که در سن یائسگی پیاده روی می کنند کمتر دچار مشکلات ناشی از پوکی استخوان می شوند. ضمن اینکه پیاده روی در سنین جوانی از پوکی استخوان جلوگیری می کند.

– احتمال ابتلا به سرطان روده بزرگ و سرطان پستان هم با پیاده روی کاهش پیدا می کند. – کاهش خستگی، مقاومت در برابر میکروب ها و دفع سموم بدن از دیگر از فواید پیاده روی است.

راه برو و لاغر شو

لاغر شدن معمولاً بیشترین دلیل روی آوردن مردم به پیاده روی روزانه است. دلیلی که کاملاً هم درست است. پیاده روی جزو ورزش های هوازی و کالری سوز است و باعث می شود کالری های اضافی که در طول روز دریافت کرده اید از بین ببرید و بسوزانید. بنابراین به مرور وزن تان کم می شود. از طرف دیگر تحقیقات نشان می دهد که پیاده روی روزانه به مدت ۱۵ دقیقه و سوسه و ولع مصرف خوراکی ها و میان وعده های شیرین را کاهش می دهد و همین هم باعث لاغر شدن می شود.

البته ورزش برای حفظ وزن اهمیت بیشتری دارد تا کاهش آن. مطالعات دو دهه اخیر دانشمندان نشان می دهد افرادی که پس از کاهش وزن به ورزش روی می آورند بسیار بهتر از افرادی که کم تحرک

• یگانه خدماتی

همه ما بارها شنیده ایم که پیاده روی درمان بسیاری از بیماری ها است و به خصوص برای لاغری آن را توصیه می کنند. اما با این حال خیلی ها برای انجام این ورزش ساده و بی هزینه تنبلی می کنند و البته در بسیاری از بیماری ها را به روی خودشان باز می کنند. علاوه بر اثراتی که پیاده روی بر سلامتی جسم دارد، مشخص شده که این ورزش به ظاهر ساده تأثیر مثبتی هم بر افسردگی و مشکلات روحی دارد. البته پیاده روی هم شرایطی دارد و ضوابطی که باید حواستان به آنها باشد. بد نیست نکته هایی درباره پیاده روی بدانید.

درمان افسردگی با پیاده روی

به تازگی محققان دانشگاه کوپننلند استرالیا تحقیقاتی انجام داده اند که نشان می دهد ۳۰ دقیقه پیاده روی در پارک و فضای سبز، از افزایش فشار خون و افسردگی جلوگیری می کند. این مطالعه روی هزار و ۵۳۸ فرد ۱۸ تا ۷۰ ساله انجام شده و حالا محققان معتقدند که سلامتی با حضور در طبیعت گره خورده است و پوشش گیاهی نقش مهمی در کاهش استرس، خستگی روحی و افسردگی دارد. حضور در طبیعت و پارک های محلی، حتی به مدت ۳۰ دقیقه در هفته، سبب افزایش فعالیت بدنی و تعادل در رفتارهای اجتماعی، به ویژه در سالمندان می شود. چون پیاده روی باعث افزایش هورمون های مرتبط با احساس خوب مانند سروتونین و دوپامین در بدن می شود که می تواند خلق و خو را بهتر کند.

ضمن اینکه پیاده روی در فضای سبز می تواند مشکل دور ماندن از طبیعت را که در این سال ها و به دلیل نوع زندگی و ساختار جدید شهرها، گریبان همه ما را گرفته، حل کند.

البته پیش از این هم برای پیاده روی فواید مختلفی ذکر شده بود و تأثیرش بر کاهش وزن و مشکلات جسمی مانند ناراحتی های قلبی قابل انکار نیست.

اگر تا به حال برای انجام پیاده روی روزانه مردود بوده اید با دانستن این فواید دیگر دلیلی برای مخالفت ندارید:

– پیاده روی از دیابت نوع ۲ پیشگیری می کند و ۱۵۰ دقیقه پیاده روی در طول هفته و کاهش فقط ۷ درصد از وزن بدن تان (حدود ۵ تا ۷ کیلوگرم) می تواند ۵۸ درصد خطر ابتلا به دیابت را کاهش دهد.

– این ورزش قلب را قوی تر می کند و خطر سکته قلبی و مرگ بر اثر ناراحتی قلبی را کاهش می دهد.

– عملکرد مغزی هم با پیاده روی بهتر می شود و در تحقیقی مشخص شد کسانی که یک ساعت و نیم در هفته پیاده روی داشتند به صورت چشمگیری عملکرد ذهنی بهتری را در مقایسه با کسانی که کمتر از ۴۰ دقیقه در طول هفته پیاده روی داشتند نشان

سینما

دختر



فیلم سینمایی دختر آخرین ساخته رضامیرکریمی است که این روزها اکران شده. این فیلم که در آبادان فیلمبرداری شده، ماجرای آقای عزیزی را روایت می کند که سرپرست بخش تعمیرات و نگهداری پالایشگاه آبادان است و برای مراسم خواستگاری دخترش آماده

می شود. ستاره دختر دیگرش در همان روز قصد سفر به تهران برای شرکت در جشن خداحافظی یکی از دوستان هم دانشگاهی اش را دارد.

پدرش به دلایلی به این سفر مشکوک است و این آغاز ماجراهای این فیلم است. حضور دختری بی پشتوانه در بدنه اجتماعی متناقض و از آن سو تلاش های پدر برای پیدا کردن دختر و بازگرداندنش به خانه است که اتفاقات مختلف فیلم را شکل می دهد.

فرهاد اصلانی، مربلا زارعی، شاهرخ فروتین و ماهر الوند نقش آفرینان این فیلم سینمایی هستند. میرکریمی پیش از این فیلم هایی چون «امروز»، «به حبه قند»، «به همین سادگی»، «خیلی دور خیلی نزدیک» را ساخته بود.

تئاتر

خواهران پاپن



خانه هنرمندان این روزها میزبان نمایش خواهران پاپن است که در سالن استاد انتظامی اجرا می شود و تا ۳۱ تیرماه هر شب ساعت ۲۱ روی صحنه می رود. این نمایش که به نویسندگی و کارگردانی مریم مال میر تهیه شده، اقتباسی از نمایشنامه

کلفت های ژان ژنه است و داستان دو خواهر کلفتی را روایت می کند که خانم خانم های که در آن کار می کنند را با وسایل آشپزخانه به قتل می رسانند.

مدت زمان اجرای این نمایش ۴۵ دقیقه است و در آن بازیگرانی مثل سنانا روشنی، رکسانا قاری، مونا سهراب حقیقت نقش آفرینی می کنند.

قیمت بلیت این نمایش ۱۵ هزار تومان تعیین شده و برای تماشای آن باید به خیابان طالقانی، خیابان شهید موسوی شمالی، ضلع جنوبی باغ هنر مراجعه کنید.

پیشنهاد هفته

روزهایی که می آیند و می روند، شبیه یکدیگرند. مگر آنکه کاری کنید تا از هر روز خاطره ای به یاد ماندنی به جا بماند. لازم نیست اتفاق بزرگی بیفتد، چند ساعت وقت گذراندن با دوستان و اقوام، بودن در کنار خانواده و تجربه تفریحات جمعی می تواند روزهایتان را پرخاطره کند. اگر دنبال بهانه هایی برای متفاوت کردن روزهایتان می گردید ما برای شما پیشنهادهایی داریم که خواندنشان راهگشا خواهد بود.

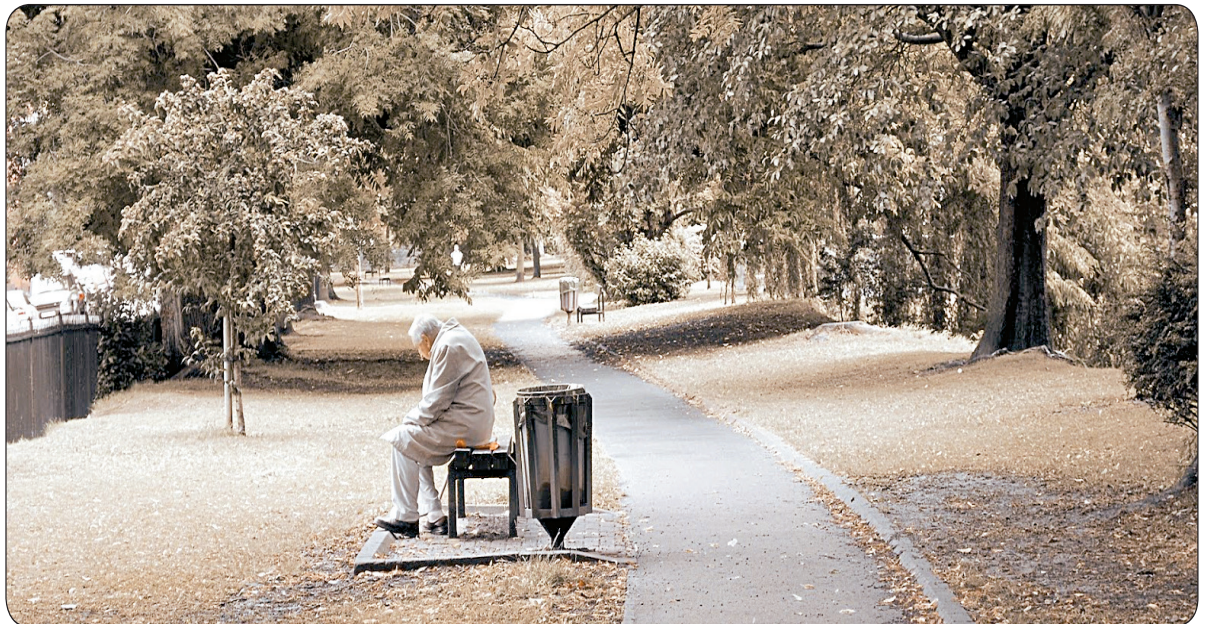
کارگاه داستان شنبه‌ها بزرگتر شده است و فرقی نمی‌کند که عده‌ای شنبه‌ها به کلاس می‌روند در بابل و عده‌ای در تهران چهارشنبه‌ها.

عده‌ای خانه دارند و عده‌ای دانشجوی و بعضی‌ها هر روز هفته سخت کار می‌کنند. همه شان دغدغه نوشتن دارند و همین کافیسیت برای این

که نام کارگاهشان را عوض کنند و بگذارند: داستان‌های از شنبه تا چهارشنبه. رودابه کمالی

اگر یک روز ساعت هشت...

● نوشته: مریم محمدی



اگر یک روز ساعت هشت، از مقابل خانه‌ای زردرنگ و دنج رد شوید، آقای مازندرانی را می‌بینید که از در خانه که کمی رنگ و رو رفته است، خارج می‌شود و در را محکم می‌بندد.

با او همقدم شوید. اولین چیزی که در او توجه را به خود جلب می‌کند، عصبانیت است که رنگ قهوه‌ای درخشان دارد و در بالای آن سرشیری در حال غرش وجود دارد که آقای مازندرانی، گاهی وقت‌ها طبق عادت، انگشتانش را در دهان شیر فرومی‌کند.

اگر کمی دیگر با او همراهی کنید، وارد پارکی می‌شوید که انگار نیمکت دوم سمت راست را به نام مازندرانی ثبت کرده‌اند. روی نیمکت می‌نشیند و با چشم‌های گرد و مردمک‌های بزرگ شده، به افرادی که ورزش می‌کنند، نگاه می‌کند و سرشیر را فشار می‌دهد.

بهرتر است در همان حین ساعت خود را چک کنید، چون همیشه با آهی به سمت افرادی که در پارک هستند بر می‌گردد و از آنها ساعت را می‌پرسد. به محض اینکه ساعت هشت و ربع شود، بلند می‌شود و عصازنان می‌رود. کمی بعد خانم

مازندرانی می‌آید و همان جا می‌نشیند و به درختان و گل‌ها نگاه می‌کند. اگر حتی یک هفته به این پارک رفت و آمد کنید، داستان اینکه خانم مازندرانی زیباترین دختر آن محله بوده و همه پسرها دنبالش بودند را می‌شنوید.

یکی از قدیمی‌های آن محل شایعه کرده که آقای مازندرانی آنقدر زیبا و جذاب بوده که خانم همه خواستگارش را رد می‌کند و با کمک دوستش، در کفش آقا نامه‌ای با مضمون: «به خواستگاری ام بیا!» می‌گذارد.

حتی همین الان هم با کمی دقت در صورتشان، زیبایی پشت چین و چروک‌ها را می‌بینی. خانم مازندرانی به هرکس که در کنارش می‌نشیند، می‌گفت که در جوانی وقتی می‌خندیده، لب‌هایش سوراخ می‌شده‌این ویژگی شاید در آن زمان چیز جذابی نبوده، ولی الان یکی از زیباترین خصوصیت‌هاست. او الان به معلولیت گونه آن زمان خودش افتخار می‌کند و بزرگترین لبخندش را به امید دیده شدن چالش می‌زند ولی چال گونه‌اش در میان انبوه چین و چروک‌ها گم شده است.

رفتارهای آقا و خانم مازندرانی بسیار به هم

شبیه است. او هم با آهی برمی‌گردد و با چشمانی مسحور شده انگار که به گذشته نگاه می‌کند، با صدای آرامی ساعت را می‌پرسد.

اگر ساعت هشت و بیست و پنج دقیقه باشد، او هم بلند می‌شود ولی عجله‌ای ندارد. اگر همراهش بروید، می‌بینید که از پشت شیشه‌های مغازه به شوهرش که در حال خرید کردن است نگاه می‌کند و با چشمانی اشک بار به خانه می‌رود. مردم آن محله به خصوص پسران مجرد و بی‌عار که کارشان علاف بودن است، می‌گویند تا دو سال قبل خانم و آقای مازندرانی همه این کارها را با هم انجام می‌دادند ولی به‌طور ناگهانی خانم مازندرانی همه این کارها را با ده دقیقه فاصله انجام می‌دهد.

موضوع اکثر شایعه‌ها درباره این تأخیر، این است که آقا زیبایی خانم را در جوانی انکار کرده است. آقای مازندرانی بعد از خرید مستقیماً به خانه می‌رود و ممکن است تا فردا صبح که برای انجام همین کارها برمی‌گردد، در خانه بماند. فردای آن روز، همه مردم این محله، با یک اتفاق منحصر به فرد طی این دو سال روبرو شدند.

ساعت هشت و ده دقیقه، خانم مازندرانی از خانه بیرون آمد و شروع کرد به راه رفتن. کمی تندتر از آقای مازندرانی قدم برمی‌داشت و این باعث می‌شد که آدم احساس کند که خانم از آقا جوان‌تر است. وقتی به پارک رسید و ده دقیقه ماند، بلند می‌شود که برود ولی ناگهان شوهرش را می‌بیند که بدون توقف در پارک، با سرعت زیاد و سبک قدم برمی‌دارد. طوری راه می‌رفت که که آدم احساس می‌کند عصا را به صورت فرمالیته برداشته و تکان می‌دهد.

در جواب سؤال مردم که از رفتارشان متعجب شده‌اند، لحظه‌ای می‌ایستد، برمی‌گردد و با افتخار می‌گوید: «بچه‌ها! بچه‌ها! میان دارن ایران، دارن میان خونمون!» خانم مازندرانی یکه می‌خورد و ناگهان گل از گلش می‌شکفت. سریع دنبال شوهرش را می‌افتد و همراه بسا او به مغازه‌های مختلف می‌رود.

اول به میوه فروشی می‌روند و خانم غرغریکنان می‌گوید «پرتقال‌هایی که می‌خری همیشه ترشند. آخه مرد! لجبازی تا کجا! نمی‌دانم که این سال‌ها به خاطر اذیت کردن من این کار را انجام می‌دادی یا حواست نبوده، ولی می‌دانی که بچه‌ها پرتقال شیرین دوست دارند.»

سسیب و موز را بدون دعوا می‌خرند و به سوپرمارکت می‌روند. در آنجا خانم مازندرانی روی دست آقا می‌زند و می‌گوید: «یک بار هم که شده تاریخشان را نگاه کن! مریدم از بس مواد تاریخ گذشته خوردیم! زبانم مو درآورد بس که گفتم!» خانم خم می‌شود تا تاریخ‌ها را نگاه کند و ناگهان آقای مازندرانی با شگفتی به خانم در حال خرید خیره می‌شود.

اگر دستگاهی وجود داشت که روح و ذات واقعی انسان‌ها را نشان می‌داد، الان یک زوج تازه ازدواج کرده به جای خانم و آقای مازندرانی ایستاده بودند و مرد طوری که بار اول است به همسرش نگاه می‌کند، با تحسین و عشق به او خیره شده است، حسی که چند سال بود آقای مازندرانی از یاد برده بود. بقیه زمان خرید بدون غر زدن انتخاب‌های خانم را قبول کرد و برای حساب کردن به صندوق برد و با هم به خانه رفتند.

اگر آن شب از کنار آن خانه زردرنگ و دنج رد می‌شدید، صدای خنده‌های بلند را می‌شنیدید و انرژی مثبتی را که از آن خانه بیرون می‌آید را دریافت می‌کردید. فردای آن شب، اگر فکر می‌کنید آقای مازندرانی را می‌بینید که تنها از خانه خارج می‌شود، با تعجب می‌بینید که آقا و خانم با هم از خانه خارج شدند و خانم چنان لبخندی می‌زند که به قول خودش «سوراخ» در لبش از زیر چین و چروک‌ها پیداست.

کتاب

زنی که با من در یک خانه زندگی می‌کرد

مجموعه داستان «زنی که با من در یک خانه زندگی می‌کرد» عنوان گزیده داستان‌های



برگزیده جایزه ادبی آ. هنری در سال ۲۰۱۲ است که با سرپرستی علی فامیان و با ترجمه زهرا سلیمی منتشر شده است. در این مجموعه، ۱۲ داستان کوتاه وجود دارد که هر کدام از آنها، روایتگر نوعی نگاه تازه و بدیع به زندگی انسانی و انسانیت به عنوان صفتی محوری برای زندگی انسانی است؛ نگاهی که هر زاویه از آن یادآوری نوعی نگاه بدیع و تازه و تحسین‌برانگیز به مسئله حیات جسمی و روحی انسانی است که این روزها شیمیایی کمپاب به شمار می‌رود. نشر نیستان مجموعه داستان «زنی که با من در یک خانه زندگی می‌کرد» را در ۴۳۶ صفحه و با قیمت ۲۶۰۰۰ تومان منتشر کرده است.

موزه

موزه جهان نما

موزه جهان نما در ضلع غربی کاخ صاحبقرانیه قرار دارد و در واقع جزئی از بنای این کاخ است. این موزه چهار سالن در طبقه همکف و یک سالن در



زیرزمین دارد. بر سقف تالار میانی این موزه، نقاشی روی چوب با نقوش گل و مرغ شیراز به چشم می‌خورد. آثار موجود در این موزه در دو بخش هنر پیش از تاریخ و آثار هنرهای تجسمی معاصر ایران و جهان به نمایش درآمده‌اند.

از جمله می‌توان به آثار بجامانده از تمدن‌های باستانی پیش کلمبیایی، مفرغ‌های لرستان، سفالینه‌های املش، هنرهای سرخوستان آمریکای شمالی مربوط به هزاره‌های اول و دوم پیش از میلاد اشاره کرد. در موزه جهان‌نما آثاری از تمدن‌هایی چون سیلک، موشیکا، مایا، آفریقا و... وجود دارد.

گشت و گذار

فیلند



اگر به فیلند سفر کنید، ابرها را زیر پای خود خواهید یافت. فیلند روستایی از توابع بخش بندپی غربی شهرستان بابل است که از پایتخت تا این روستا، ۱۸۶ کیلومتر راه در پیش خواهید داشت. برای

رسیدن به این روستای زیبا، از شمال شرق تهران وارد جاده هراز شوید. بعد از رودهن و ابعلی و گزنک، رود هراز را در کنار جاده خواهید دید. تقریباً ۵۰ کیلومتر بعد از گزنک و ۲۵ کیلومتر مانده به امل، یک خروجی در سمت راست جاده خواهید دید که به سنگچال می‌رسد. پس از آنکه وارد این فرعی آسفالتی شدید، در همان ابتدای راه از روی پل رودخانه هراز خواهید گذشت. مسیر مستقیم را ادامه دهید تا بعد از حدود ۱۸ کیلومتر به روستای سنگچال برسید. از سنگچال به بعد، جاده کاملاً سربلایی می‌شود و پیچ و قوس‌های بیشتری هم خواهد داشت. حدود ۸ کیلومتر بعد از سنگچال، فیلند، انتظار شما را می‌کشد.

۵۰۰۰ دنیای شیرینی

کلوچه کنجدی

کلوچه کنجدی خوش عطر و طعم، مقوی و بسیار سالم است. این کلوچه را در خانه بپزید و از طعم آن لذت ببرید.



● مواد لازم:

۱.۵ لیوان	پودر بادام
نصف لیوان	عسل
نصف لیوان	ارده
۲ قاشق غذاخوری	روغن کنجد
یک قاشق مرباخوری	بکینگ پودر
نصف لیوان	کنجد
به میزان دلخواه	وانیل
به مقدار لازم	نمک

● طرز تهیه:

فر را از قبل گرم کنید. کف سینی فر را با کاغذ روغنی بپوشانید و دست به کار تهیه کلوچه‌ها شوید. برای این کار، وانیل و پودر بادام، عسل، بکینگ پودر، ارده و روغن کنجد و نمک و کنجد را در یک ظرف بریزید و خوب مخلوط کنید تا خمیری منسجم و لطیف تهیه شود. از خمیر کلوچه، به اندازه یک نان‌کی کوچک بردارید و آن را در دست گرد کنید و به شکل توبی کوچک درآورید و با فاصله در سینی فر بچینید.

سپس آن را در طبقه وسط فر با حرارت ۱۷۵ درجه سانتیگراد، به مدت ۸ تا ۱۰ دقیقه قرار دهید. پس از پخت، سینی را بیرون آورده و بعد از خنک شدن از کاغذ جدا کنید و در ظرف دردار بگذارید تا کلوچه‌ها نرم و ترد باقی بمانند.

۵۰۰۰ شیرینی محلی

شیرین قورمه

شیرین قورمه یکی از غذاهای سنتی و محلی گیلانی‌هاست که شاید کمتر درباره آن شنیده باشید. شیرین قورمه از گوشت و قیسی تهیه می‌شود و طعمی شیرین دارد.

● مواد لازم:

۵۰۰ گرم	گوشت خورشی
۲۵۰ گرم	قیسی
۲ عدد	پیاز ریز شده
به میزان لازم	نمک، فلفل، زردچوبه
به میزان لازم	روغن
به میزان دلخواه	زعفران

● طرز تهیه:

گوشت را با پیاز تفت داده، زردچوبه بزنید و به همراه سه پیمانه آب روی حرارت بگذارید تا بپزد. پس از دو ساعت نمک، فلفل را به گوشت اضافه کرده و اجازه دهید یک ساعت هم با نمک و فلفل بپزد. سه قاشق غذاخوری روغن را در تابه‌ای گرم کرده، پیاز دیگر را در آن تفت داده، کمی که طلایی شد قیسی‌ها را به پیاز اضافه کرده و چند دقیقه دیگر تفت دهید و زعفران دم کرده را روی آن بریزید. سپس پخت مخلوط پیازداغ، قیسی و زعفران را به گوشت اضافه کرده و بگذارید خورش جا بیفتد. در صورت تمایل می‌توانید ۱۰۰ گرم آلو و ۵۰ گرم کشمش پولوی را با قیسی به خورش اضافه کنید تا خورش کمی مزه ملس پیدا کند.



بریزید.

سپس شعله را زیاد کنید تا سس بجوشد و غلیظ شود. سپس به آرامی کوفته‌ها را در سس قرار دهید. در قابلمه را ببندید و اجازه دهید کوفته‌ها روی شعله ملایم تا متوسط بپزند. نیم ساعت تا ۴۵ دقیقه بعد غذا آماده است.

و زردچوبه را هم بیفزایید. سپس از مواد به اندازه دلخواه بردارید. آن را گلوله کرده و در روغن، تفت کوتاهی داده و کنار بگذارید. حالا در قابلمه دیگری، سس کوفته را آماده کنید. رب را در روغن تفت داده، پیازداغ را به آن اضافه کرده و دو لیوان آب روی آن

۵۰۰۰ پیش‌پزهای شیرینی

کوفته همدانی

این کوفته، به دلیل داشتن نخود و لپه کمی با دیگر کوفته‌ها متفاوت است.

کوفته همدانی سبزی ندارد و میان آن را می‌توانید به دلخواه با گردو یا آجیل‌های دیگر پر کنید اما بدون این مواد هم می‌توان کوفته را درست کرد.

● مواد لازم:

یک کیلو	گوشت چرخ شده
۲۵۰ گرم	لپه
۱ عدد بزرگ	پیاز
نیم کیلو	نخود
یک عدد	تخم مرغ
نصف پیمانه	برنج
به میزان لازم	نمک، فلفل، زرد چوبه
دو قاشق غذاخوری	آرد نخودچی
۲ قاشق	رب
به میزان لازم	پیازداغ

● طرز تهیه:

پیاز را رنده کرده و با گوشت چرخ شده مخلوط کنید. نخود، لپه، برنج را بپزید و چرخ کنید. همه مواد را با هم خوب ورز دهید تا چسبندگی کافی پیدا کنند. آرد نخودچی و تخم مرغ و نمک و فلفل

۵۰۰۰ خانه‌داری

اصطلاحات کلیدی برای آشپزی حرفه‌ای

وقتی کاسه یا قاشقی را که سفیده سفت شده در آن است کج کنیم سفیده از کاسه یا قاشق بیرون نریزد.

● شکرک زدن:

این حالت معمولاً در مرباها و شربت‌ها دیده می‌شود، وقتی مربا و یا شربتی بیش از حد لزوم جوشانیده شود یا آنکه ترشی آن کم باشد مربا یا شربت شکرک می‌زند. برای رفع این نقص باید در شربت یا مربا کمی آب جوش و مقداری هم آبلیمو یا جوهر لیمو اضافه نمود و آن را چند جوش داد تا شکرک از بین برود.



● فرم گرفتن خامه:

فرم گرفتن خامه حالتی است در خامه که بعد از زدن برای مالیدن لای کیک‌ها و شیرینی‌ها و تزئین کرم‌ها و ژله‌ها آماده می‌کنند. برای تشخیص اینکه خامه چه موقع فرم گرفته است، خامه را باید آنقدر زد که وقتی با چنگال خطوطی روی آن ترسیم می‌کنیم آن خطوط محو نشود، ولی خامه را بیش از حد فرم گرفتن نباید زد زیرا در آن صورت تبدیل به کره می‌شود و البته باید توجه داشت اگر خامه بر اثر زدن زیاد تبدیل به کره شود فاسد نشده است و می‌توان به عنوان کره شیرینی از آن استفاده نمود.

● قوام آوردن:

اصطلاح قوام آوردن یا آمدن که معمولاً در

اصطلاحات زیادی هستند که شاید در حین آشپزی یا مطالعه دستورهای طبخ با آنها مواجه شده باشید. برخی حتی بسیار رایج هستند اما ممکن است تعریفی که در ذهن دارید، با تعریف اصولی و علمی آن متفاوت باشد. در اینجا برخی از رایج‌ترین و مهم‌ترین اصطلاحات آشپزی را برایتان آورده ایم.

● طبخ بن ماری:

این طریق طبخ برای تهیه غذاها و کرم‌هایی است که می‌خواهیم مستقیماً روی آتش قرار نگیرد و نتیجه آن لطیف‌تر شدن غذا و کرمی است که تهیه می‌کنیم، عمل آن به این طریق است که ظرف محتوی غذا را در ظرف آبی قرار می‌دهیم و ظرف آب را روی آتش می‌گذاریم مقدار آب باید به حدی باشد که موقع جوش آمدن داخل ظرف غذا نشود، معمولاً غذاهای سرد شده یا مانده را که بخواهیم دوباره گرم کنیم و آب در آن داخل نکنیم به طریق بن ماری گرم می‌کنیم.

● پیاز زولین:

این یک اصطلاح رایج میان آشپزهای حرفه‌ای است. وقتی پیاز را به صورت عمودی، خلال کرده و هر کدام از خلال‌ها به اندازه یک کبریت باشند، گفته می‌شود که پیاز زولین شده. وقتی هم که پیاز را به صورت مکعب‌های ریز خرد کنید، می‌گویند نگینی کرده‌اید.

● چلو یا خشکه برنج:

غذایی که از برنج تهیه می‌شود و با کباب یا خورش خورده می‌شود. در چلو برنج خالص با روغن یا کره پخته می‌شود. تفاوت آن با پلو در این است که در چلو، برنج به تنهایی و بدون مخلوط شدن با مواد دیگری از قبیل ماش و عدس و رشته و نظایر اینها پخت می‌شود. اصطلاحاً به چلو، برنج سفید هم می‌گویند.

● سفت شدن سفیده تخم مرغ:

سفت شدن سفیده حالتی است که سفیده را برای طبخ انواع کیک‌ها و بعضی از کرم‌ها و غذاها با زدن به وسیله قاشق یا تخم مرغ‌زنی آماده می‌کنند و حد نهایی آن هنگامی است که

بهبانهای ورزش نکردن

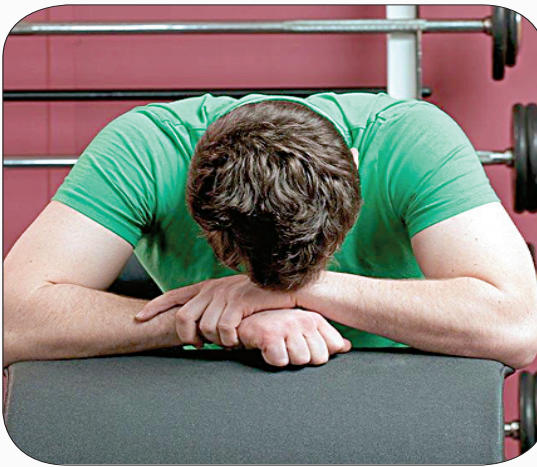
«احساس خستگی می‌کنم». این هم واقعا بهانه خوبی نیست. تمرین‌های ورزشی سبک به شما کمک می‌کند احساس خستگی دائمی نداشته باشید.

«عادت ماهانه هم یکی از بهانه‌هایی است که بسیاری از زنان برای ورزش نکردن می‌آورند. اما ورزش منظم و مداوم به تنظیم برنامه عادت‌های ماهانه کمک می‌کند.

«من کالری مصرف نکرده‌ام پس لازم نیست ورزش کنم». اما مصرف کالری کم و محدود به تنهایی کافی نیست.

به ویژه اگر هدف شما از ورزش لاغری و تناسب اندام است. ۲۰ درصد از هدف شما فقط با ورزش کردن تامین می‌شود.

«تصمیم به بارداری دارم». این باور اشتباهی است که بسیاری از افراد دارند. ورزش و تمرین‌های ورزشی به آمادگی برای بارداری کمک می‌کند.



ورزش کردن به ثمر نمی‌نشیند مگر با تلاش و انگیزه زیاد. اما همیشه بهانه‌هایی وجود دارد که مانع رسیدن به هدف هستند.

اگر شما هم همین بهانه‌ها را می‌آورید باید تغییری ایجاد کنید. چون در غیر این صورت ورزش کردن و نکردن تان فرقی ندارد.

«دیشب خوب خوابیدم». این بهانه خوبی برای ورزش نکردن نیست. گاهی لازم است خواب را رها کنید و برنامه ورزشی‌تان را دنبال کنید. بهتر است به جای ورزش نکردن برنامه خوابتان را تنظیم کنید.

«از ورزش دیروز هنوز حالم بد است». ممکن است بخاطر یک حرکت خاص ورزشی در بدن تان کمی احساس درد و خستگی کنید. با این حال نباید عقب‌نشینی کنید. اگر فعالیت‌تان را انتخاب کرده‌اید که نیاز به تمرین هر روزه دارد و شما هم آسیمی ندیده‌اید ورزش را رها نکنید.

چرا بیش از اندازه غذا می‌خورید؟



پیاپی روی پروید.

خستگی: یکی از دلایل پرخوری خستگی است. به طور طبیعی اگر بر اثر خستگی خوابتان نبرد تمایل دارید برای بازیابی انرژی چیزی بخورید. خوردن برای سر حال شدن معمولا باعث پرخوری می‌شود. چون در این وضعیت میان وعده‌های نامناسب، شیرین یا چرب مصرف می‌کنید و یا موقع وعده‌های اصلی غذای بیشتری می‌خورید. خودتان را آنقدر خسته نکنید که دلتان غذای بیشتر بخواهد.

تنبلی و استراحت زیاد: نشستن جلوی تلویزیون یا ماندن در خانه بخاطر تنبلی یا استراحت بیشتر از حد معمول باعث پرخوری می‌شود. حتی در سرکار هم سعی کنید دائما یک جا ننشینید و خودتان را با خوردن مشغول نکنید.

اگر نمی‌توانید خودتان را در برابر وسوسه غذای محبوب‌تان کنترل کنید و یا همیشه بیش از اندازه لازم غذا می‌خورید باید به دنبال دلایل آن و سپس حل این مساله باشید. چیزهایی که باعث پرخوری می‌شوند دلایل ساده‌ای هستند که اغلب متوجه آنها نیستید.

دورهمی‌ها: یکی از دلایل پرخوری جمع‌های دوستانه است. رفتن به مهمانی‌ها و رستوران با دوستان یکی از دلایل پرخوری است. به همین دلیل است که بعد از تلاش برای پابندی به یک رژیم غذایی متعادل باز هم اضافه وزن دارید.

اگر واقعا تصمیم به کنترل غذایی که می‌خورید دارید باید ابتدا روابط و نحوه معاشرت‌تان توجه کنید. یا باید در جمع‌های دوستانه خودتان را کنترل کنید و یا باید کل ارتباطات‌تان را تغییر بدهید مثلا به جای رستوران به پارک یا سینما یا قرار

باورهای غلط درباره سرطان

ایجاد سرطان نیست: هیچ دلیل علمی برای این مساله وجود ندارد. بنابراین مصرف داروهایی که برای سیستم ایمنی بدن مفید هستند به پیشگیری از سرطان کمک نمی‌کنند. هرچند که سیستم ایمنی ضعیف بدن روند درمان بیماری‌ها از جمله سرطان را کندتر می‌کند اما عاملی برای بیماری سرطان نیست.

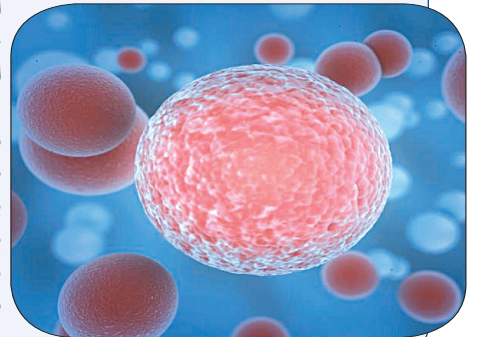
هیچ راهی برای پیشگیری از سرطان وجود ندارد: این یک باور کاملا اشتباه است. تغییر سبک زندگی و عادت‌های غلط به طور چشمگیری مانع ایجاد سرطان است. رژیم‌های غذایی ناسالم، اضافه وزن، فعالیت‌های محدود بدنی، مواد غذایی ناسالم و مصرف سیگار عوامل موثر در ایجاد سرطان هستند.

فقط افراد خیلی جوان امید به درمان دارند: سن محدودیتی در درمان بیماری سرطان ایجاد نمی‌کند. در واقع درمان یک بیماری به عوامل زیادی مثل وضعیت بدن، بیماری‌های دیگر، سبک زندگی و عوامل دیگر وابسته است و سن به تنهایی عامل موثری در درمان یا پیشروی بیماری سرطان نیست.

استرس باعث سرطان می‌شود: اینکه شما نمی‌توانید با مشکلات روحی‌تان کنار بیایید به این معنا نیست که این می‌تواند باعث سرطان شود. هیچ شواهدی قوی برای اینکه استرس‌های روزمره باعث ایجاد سرطان شده‌اند وجود ندارد. همچنین این نمی‌تواند در نحوه درمان و روند آن تاثیری داشته باشد.

هرچند که استرس واقعا آسیب زننده است اما ارتباط بین استرس و سرطان مبنای علمی ندارد.

بالا بردن سیستم ایمنی بدن مانعی قوی برای



زردچوبه و رازهای پنهان زیبایی

نخود به کار رفته در این دستور مانع از زرد شدن پوست به خاطر استفاده از زردچوبه می‌شود. علاوه بر این آرد نخود چربی زیاد پوست را نیز پاک می‌کند.

شیر هم باعث نرمی پوست می‌شود و برای پیشگیری از چروک‌های زودرس پوست مفید است. برای تهیه این ماسک، ۲ قاشق غذا خوری آرد نخود، ۲ قاشق چای خوری زردچوبه و ۲ قاشق چای خوری شیر را با هم مخلوط کنید و روی پوست مرطوب بمالید.

۱۰ دقیقه صبر کنید. در این مدت به آرامی با انگشت و به شکل دورانی پوست را بمالید سپس با آب ولرم آن را بشویید.

زردچوبه ادویه فوق‌العاده‌ای برای درمان و زیبایی است.

برای بهبود وضعیت پوست و حفظ جوانی و شادابی پوست از این درمان خانگی استفاده کنید تا پوستی نرم داشته باشید و از چین و چروک‌های زودرس پوست پیشگیری کنید.

زردچوبه خاصیت جلا دهندگی دارد و از قدیم هندی‌ها با تهیه ماسک زردچوبه از پوست خود محافظت می‌کردند.

در واقع دستورالعملی که در ادامه می‌آید، برای پاکسازی پوست است و جایگزینی برای صابون‌های شستشو به حساب می‌آید. این ماسک باعث نرمی و لطافت پوست هم می‌شود. آرد



نکته‌های آسان برای یک بارداری سالم

بخش اجتناب‌ناپذیر بارداری است. برای اینکه حالتان بهتر باشد به اندازه استراحت کنید و شرایط رفاه و آرامش خودتان را فراهم کنید. به خودتان به اندازه کافی اهمیت بدهید.

سعی کنید شاد و بارو حیه باشید و استرس را از خودتان دور کنید. اگر لازم است برخی از مسائل دشوار و پیچیده زندگی‌تان را رها کنید و به کارهایی بپردازید که به افزایش روحیه‌تان کمک می‌کند. همچنین لازم نیست به همه توصیه‌ها و اظهار نظرهای دوستانان توجه کنید. این کار گاهی شما را دچار کلافگی و سردرگمی می‌کند. فقط به توصیه‌هایی توجه کنید که با شرایط و روحیات شما سازگار است.



با اینکه بارداری دوره شاد و پرهیجانی است با این حال با تغییرات بدنی و هورمونی ممکن است دشواری‌هایی را تجربه کنید. برای یک بارداری سالم و امن به این نکته‌های مهم توجه کنید:

به احتمال زیاد پزشکی که تحت درمانش هستید به شما ویتامین‌ها و مکمل‌های غذایی لازم را تجویز می‌کند. این مکمل‌ها را هر روز استفاده کنید و طبق دستور پزشک پیش بروید.

نه بیشتر و نه کمتر از آن مصرف کنید. افزایش وزن در دوران بارداری طبیعی است اما نه بیش از مقدار وزن قبل از بارداری‌تان. برای یک بارداری سالم باید مراقب وزن بدن‌تان باشید.

مصرف مواد غیر ضروری به بهانه محافظت از جنین راه خوبی نیست. تمرین ورزشی را در دوران بارداری فراموش نکنید و بی‌تحرک نباشید. اضافه وزن زایمان را دشوار می‌کند.

در دوران بارداری هوس خوردنی‌های خاصی را می‌کنید. مراقب باشید که در این کار افراط نکنید. همه چیز را حتی اگر هوس کرده‌اید به اندازه مصرف کنید.

تهوع صبحگاهی، کمر درد، احساس خستگی

می‌شود. واقعا به کسی ربطی ندارد که شام را چه کسی پخته یا شما کی می‌خواهید و درآمدتان چقدر است اما او همه چیز را به مادرش می‌گوید و چه بسا تلاش‌های شما برای تغییر این عادت هم به اطلاع مادر برسد.

مدافع بی‌چون و چرا

پیش می‌آید که مادر/ پدرش حرف نامربوط و نادرستی بزند که شما را به شدت ناراحت کند. اما همسر شما این را نمی‌فهمد چون او والدش را دوست دارد و تحت هر شرایطی از او دفاع می‌کند. چنین وضعیتی شما را در موضع بی‌دفاعی قرار می‌دهد. احساس می‌کنید تنها هستید و حمایتی ندارید.

چه باید کرد؟

اگر شما یک «پسر ماما» هستید

اگر شما مردی هستید که در چنین موقعیتی قرار دارد و اگر شما واقعا نیاز به زن/ شریک و رابطه‌ای غیر از مادر (والد)تان دارید باید برای تغییر این وضعیت کاری بکنید. بپذیرید که حضور فعال این والد در رابطه اصلا معنای درستی نمی‌دهد و این روندی است که باید تغییر کند. خوب است که یاد بگیرید مستقل فکر و عمل کنید و معنای درست وابستگی و احساس تعلق و توجه را به افراد مهم زندگی‌تان مثل مادر، همسر و دوست را دوباره بازنگری کنید. به احتمال زیاد شما معنای دوست داشتن و توجه و احترام به والدین را اشتباه فهمیده‌اید و کارکرد هر رابطه را درست تشخیص نداده‌اید.

یادتان باشد صرف نظر از اینکه با این رفتار به دیگری آسیب می‌زند این برای خودتان هم اصلا خوب نیست. حالا زمانی است که باید از مادر (والد)تان بخواهید که چند قدم عقب‌تر برود و شما را در همه لحظه‌های زندگی‌تان همراهی نکند. این کار در ابتدا برایتان بسیار دشوار است چون به این روش زندگی عادت کرده‌اید اما اگر احساس نیاز شریک زندگی‌تان برایتان مهم است باید این روند را متوقف کنید. رابطه والد-فرزندی را دوباره تعریف کنید و مرزهای مشخص تعیین کنید.

اگر همسر وابسته به مادر (والد) دارید

سعی کنید با مسالمت به همسران بفهمانید که مرزهای یک رابطه مشترک با روابط دیگر چه هستند و چرا او باید همه چیز را دوباره تعریف و بازسازی کند. ناراحتی و رنجی که می‌برید را بیان کنید. انتقادهای شدید نکنید اما خوب است که بازخوردها و عواقب چنین وابستگی‌ای در زندگی‌تان را بیان کنید. خوب است بگویید که دخالت، تصمیم‌گیری و حضور یک نفر دیگر در زندگی‌تان چطور روی رابطه تاثیر گذاشته است. او را وادار به تغییر این رویه کنید و حتی گاهی لازم است به او نشان بدهید که این وضعیت چه عواقبی برای رابطه‌تان خواهد داشت.



زندگی با همسر بچه گانه

دو تا خوب اما سه تا زیاد است

رابطه مشترک بین دو نفر شکل می‌گیرد و پیوندهای عاطفی دو فرد درگیر رابطه اصلا شبیه روابط دیگر نیست. این رابطه واقعا نیاز به فرد سوم نیست. ظاهرش این است که نفر سوم این رابطه، در خانه و زندگی شما نیست، او پشت در خانه نایستاده است اما حضورش همواره در هوا معلق است. یک حضور پنهان که حرکت و نحوه رفتار شما را تحت تاثیر قرار می‌دهد و آزاردهنده است.

آرزوی مرد، فرمان مادر است

مردهایی که به مادر وابستگی و نزدیکی بیش از حد دارند معمولا خواسته‌های مادر را اجرا می‌کنند و هر چیز و هر کس دیگری را نادیده می‌گیرند این زمانی بیشتر آزار دهنده و ناامید کننده است که متوجه شوید زندگی‌تان مختل شده است. چه چیزی بدتر از اینکه رویاهای شما تحت تاثیر اوامر و خواسته‌های یک نفر سوم قرار بگیرد؟

دخالت در تصمیم‌گیری

در چنین رابطه‌ای این کافی نیست که شما و طرف مقابل‌تان با هم به چه نتیجه و تصمیمی رسیده‌اید چون همیشه یک نفر دیگر هم باید نظر بدهد. هیچ کس چنین مداخله‌ای را نمی‌پسندد. اما شما نمی‌توانید به مرد یا زنی که برای تصمیم‌گیری حتما نظر والدش را می‌خواهد چنین چیزی را به سادگی بفهمانید.

موضوع ناامید کننده این است که در نهایت تصمیم شما دو نفر مهم نیست چون شما در نهایت نظر این فرد سوم را عملی می‌کنید و در موقعیتی قرار می‌گیرید که ماشینی که او گفته می‌خرد یا

• ریحانه دوستدار

می‌گویند اگر می‌خواهید رابطه یک مرد را با زنی ارزیابی کنید به رابطه و نحوه رفتار او با مادرش نگاه کنید. اگر مردی به مادرش احترام می‌گذارد و دوستش دارد و خوش رفتار است این مرد احتمالا رفتار شایسته با زنان را بلد است.

اصولا این ایده که برای انتخاب هر فردی چه زن یا مرد به نوع رابطه و رفتار او با خانواده‌اش توجه کنید بسیار رایج است و خیلی‌ها هم واقعا در شکل دهی یک رابطه به این موارد توجه زیادی می‌کنند.

اما اگر بفهمید طرف مقابل (در اینجا از وابستگی مردها به مادر یعنی «پسر ماما» صحبت می‌کنیم و مثال می‌آوریم) بیش از اندازه با مادرش صمیمی و راحت است چه؟ اگر او همه دیدگاهش در مورد زندگی را مدیون مادر (والد)ش باشد چه باید بکنید؟

مشکل زمانی شروع می‌شود که می‌فهمید طرف مقابل‌تان بیش از اندازه به مادرش وابسته است، و این مادر است که همه چیز را برای او تعیین می‌کند. بعید نیست که او بگوید شما چه چیزهایی نیاز دارید و چه باید بخواهید.

چنین رابطه‌ای اساسا اشتباه است. خواه مردی چنین باشد یا زنی.

اینکه انگیزه‌های این نوع نزدیکی چه هستند هم مهم نیست، مساله این است که حریم یک رابطه نباید تحت تاثیر نزدیکی‌های عجیب و بیش از اندازه دیگران باشد. چرا نمی‌توان با این موضوع کنار آمد و چرا این شکل از رابطه پذیرفتنی نیست؟

همسران و پاتنه‌ها

درآمد؛ عامل خیانت!

شاید عجیب باشد اما محققان دانشگاه کورنل می‌گویند هم مردانی که درآمد آن‌ها بسیار بیش‌تر از همسرشان و هم مردانی که درآمدی کمتر از همسرشان دارند، در معرض خیانت قرار دارند. دانشمندان با بررسی رابطه درآمد و تعهد دریافتند مردانی که درآمد



کمتری نسبت به همسر خود دارند ممکن است با احتمال ۵ برابر بیش‌تر نسبت به زوج‌های دیگر به همسر خود خیانت کنند. محققان معتقدند برخی از مردان برای تسکین ناراحتی‌ها و احساسات خود که به دلیل کم‌رنگ شدن نقش سنتی آن‌ها به عنوان نان آور خانواده به وجود می‌آید به سمت خیانت سوق پیدا می‌کنند. محققان متوجه شدند زنانی که درآمد آن‌ها نزدیک به ۲۵ درصد از همسرشان کم‌تر است پایدارترین و طولانی‌ترین ازدواج‌ها را دارند. هرچه قدر این شکاف کم‌تر شود و حقوق زنان به همسرشان نزدیک‌تر شود، به همان میزان احتمال خیانت همسر افزایش پیدا می‌کند. به جز این، مردانی که درآمد آن‌ها بسیار بیش‌تر از همسرشان است نیز با احتمال بیش‌تری دست به خیانت می‌زنند. درآمد بسیار بالا به مردان این آزادی و احساس اختیار را می‌دهد که نسبت به تعهد خود در مورد همسرشان توجه کم‌تری نشان دهند.

توصیه‌های عاشقانه

زندگی مشترک بعد از بازنشستگی

بسیاری از زوج‌ها تصور می‌کنند که اگر همسرشان بازنشسته شود، زندگی مشترک شادتر می‌شود و وقت بیشتری برای رسیدگی به کارهای شخصی و آرزوهای‌شان پیدا می‌کنند. با این حال، بازنشستگی لزوما باعث افزایش رضایت از زندگی مشترک نمی‌شود.



شادی بعد از بازنشستگی به سطح مسئولیت‌پذیری هر دو طرف در زندگی مشترک مرتبط است. برخی از زوج‌ها در فاصله کوتاهی بعد از بازنشستگی، مرحله طلایی خاصی را تجربه می‌کنند، اما در نهایت به الگوهای تعاملی قبلی برمی‌گردند.

مثلا ممکن است که برخی از افراد متاهل بعد از بازنشستگی در کارهای خانه مشارکت کنند، اما بعد از مدتی وضعیت دوباره به حالت قبلی برمی‌گردد. اگر می‌خواهید این دوره به خوبی بگذرد، باید الگوها و قواعد جدیدی را برای رابطه‌تان وضع کنید که در آن ضمن حفظ استقلال هر دو طرف، فرصت‌های با هم بودن‌تان مدیریت شود و برنامه‌های مشترک هم داشته باشید. زن و شوهرهایی که خیلی جدی از همدیگر مراقبت می‌کنند، تقسیم وظیفه کرده و در امور زندگی مشارکت دارند، بیشتر از دیگران در دوران بازنشستگی موفق هستند و وقت بیشتری را با هم می‌گذرانند.

راه برای کمک به بچه‌های احمال کار



• ریحانه دوستدار

الان نه، فردا، این چیزی است که خیلی از نوجوان‌ها برای شانه خالی کردن از هر کار و مسئولیتی می‌گویند. این تا اندازه‌ای طبیعی است. خیلی از ما تمایل داریم کارها را به عقب بیندازیم. همیشه این احساس وجود دارد که فردا روز بهتری برای انجام کاری است که امروز حوصله‌اش را نداریم.

اما شما باید تفاوتی را که بین کسی که به این شیوه عادت کرده است و کسی که هر از چندگاهی کارش را به عقب می‌اندازد قائل باشید. برای والدین کنار آمدن با کودک یا نوجوانی که عادت به تنبلی و عقب انداختن کارها دارد یک چالش جدی است.

بسی حوصلگی برای انجام کارها و بسه تعویق انداختن آنها به شکل‌های متفاوتی بروز پیدا می‌کند:

- شروع نکردن کاری تا لحظه آخر
- ناتوانی در تکمیل و به پایان رساندن کارها بر اساس زمان تعیین شده

- رها کردن کاری و شروع کردن کاری دیگر و بی‌توجهی به اولویت کارها

برای کودکان تعویق کارها می‌تواند نتایج منفی جدی داشته باشد مثلاً این باعث می‌شود آنها امتیاز یا نمره کمتری بگیرند و نتوانند چندین کار مهم را مدیریت کنند.

دیگران به ویژه اعضای خانواده آنها را جدی نمی‌گیرند و در نتیجه مسئولیت‌های کمتری به عهده‌شان می‌گذارند و آنها همیشه با انتقاد در برابر ناتوانی انجام کارها مواجه می‌شوند.

اگر کودک شما هم تمایل به تعویق کارها دارد و یا نمی‌تواند وظایف اصلی و ساده را کامل انجام بدهد به احتمال زیاد او از این اختلال رنج می‌برد. با این حال این امکان برای شما فراهم است که او را تشویق کنید تا عادت‌هایش را تغییر بدهد. برای اینکه بتوانید تاثیر گذار باشید و تغییری ایجاد کنید ابتدا باید بدانید چرا او اصلاً کارها را به عقب می‌اندازد؟

مشکل کجاست؟

اشتباه رایجی که در درک این رفتار وجود دارد این است که همه دلیل به تعویق انداختن کارها را تنبلی و بی‌انگیزگی مطلق کودک می‌دانند. اگرچه گاهی این باخاطر انگیزه کم یا تنبلی است اما عوامل دیگری هم وجود دارند که باید در درک این مساله لحاظ شوند.

گاهی کودکان به این دلیل کارها را به عقب می‌اندازند که درکی از تاثیر آن در اهداف آینده و حاشان ندارند. یعنی اصلاً متوجه نیستند که این کار چه عواقبی دارد. از سوی دیگر کار یا وظیفه‌ای که به کودک محول می‌شود برایش جذاب و خوشایند نیست. مثلاً خیلی از کودکان تمیز کردن اتاق را اصلاً جالب نمی‌دانند و همین باعث می‌شود سراغ انجامش نروند. علاوه بر این کودکان معمولاً قادر نیستند چندین کار را باهم مدیریت کنند و اگر اولویت کارها را نشانساند نمی‌توانند اهمیت انجام هر کاری را در زمان و موعده مقرر دریابند.

یکی از دلایل دیگری که باعث به تعویق افتادن کارها می‌شود مدیریت ضعیف زمانی است. آنها نمی‌دانند هر کاری نیاز به چقدر زمان برای انجام دارد. آنها کاری را شروع می‌کنند و گمان می‌کنند زمان کافی برای انجام و تمام کردن آن را دارند.

ترس از شکست نیز یکی از دلایل تعویق کارهاست. بعضی از بچه‌ها نمی‌توانند کاری را شروع کنند چون آنها از اینکه نتوانند انتظارات دیگران را برآورده کنند می‌ترسند. این ترس ناشی از ایده‌آل گرایی فرد است و بر این باور استوار است که هر چیزی کمتر از حد ایده‌آل غیر قابل پذیرش است.

برای اینکه بفهمید چرا فرزندان هر کاری را به تعویق می‌اندازد باید با او در این مورد حرف بزنید و تصور او را از انجام کارها بشناسید. به طور معمول بچه‌ها از بیان احساس و فکرشان زمانی که احساس کنند شونده‌ای وجود دارد خوشحال می‌شوند. کودک باید بفهمد که شما دوست دارید دلیل ترس، نگرانی و مشکل‌اش را بدانید بدون اینکه بیان این افکار و احساسات عواقبی برایش داشته باشد.

همانطور که شونده خوبی برای فرزندان هستید تلاش کنید دلایل را پیدا کنید. این مثل درمان سردرد است. یک پزشک نمی‌تواند بدون

شناخت علت‌ها سردرد را درمان کند. شما هم نمی‌توانید عادت به تعویق انداختن کارها را تغییر بدهید مگر اینکه بدانید این مشکل ریشه در چه چیزی دارد. تشویق و انگیزه دادن به کودک در این شرایط کافی نیست. مثلاً کودکی که اثر انجام کارها را در اهداف حال و آینده‌اش متوجه نمی‌شود دلیل تشویق و روحیه دادن شما را هم نمی‌فهمد.

پس حالا چه باید بکنید؟

زمانی که می‌بینید کودک از به عهده گرفتن کاری دچار اضطراب می‌شود باید مداخله کنید تا این شرایط تغییر کند.

از کودک پرسید

خوب است که بدانید تصور کودکان راجع به کارها و وظایف‌اش چیست؟ ترس‌هایش ناشی از چیست و او انتظارات دیگران را چگونه می‌بیند. مثلاً از کودک پرسید: «استانداردی که برای خودت در نظر گرفته‌ای چیست؟»، «فکر می‌کنی دیگران از تو چه انتظاری دارند؟» و یا «فکر می‌کنی چه اتفاقی می‌افتد اگر کاری پیش نرود؟». درک شما از این مسائل باعث می‌شود در موقعیت‌های مشابه راه کمک کردن صحیح را پیدا کنید.

از او چه انتظاری دارید؟

کودکان همیشه نگران انتظار زیاد والدین از خودشان هستند. توقع‌تان را پایین بیاورید تا جایی که کودک احساس آرامش کند. ایده‌آل‌های شما باید متناسب با توان کودک در انجام کارها باشد نه بیشتر از آن.

اهمیت هنر حل مساله

کودکانی که ترس از شکست دارند معمولاً نتایج غیر واقعی، غیر منطقی و اشتباه را تصور می‌کنند. این افکار مصیبت بارند. معمولاً چنین افکاری علاوه بر اینکه باعث به تعویق افتادن کارها می‌شود عاملی برای رفتارهای بد و اشتباه دیگری نیز هست. این خیلی خوب است که به کودک یاد بدهید چطور مسائل و نتایج آن را در ذهنش مدیریت کند و برای هر موقعیت خوب یا بدی پیش فرض‌های منطقی داشته باشد. به کودک یاد بدهید با فرض شکست خوردن چه امکان‌اتی برای جبران دارد.

به مثبت‌ها توجه کنید

از کودک پرسید چه دیدگاهی درباره چیزهایی که باعث موفقیت، شادی و رضایت می‌شوند دارد. سپس از او بخواهید به این موارد فکر کند و آنها را عملی کند. همین که او بلداند برای رسیدن به موفقیت، رضایت و شادی باید از چه مسیری حرکت کند و چه اهدافی را دنبال کند به احتمال زیاد تمایل بیشتری برای به پایان رساندن کارها خواهد داشت.

از تجربه خود بگویید

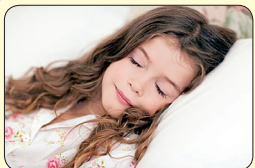
گاهی لازم است به کودک از ترس‌ها و نگرانی‌های خودتان بگویید؛ چیزهایی که شما را در زندگی نگران کرده‌اند و باعث شده‌اند کاری را رها کنید یا نتوانید به پایان برسانید. بدون شک رویکرد شما هم در گذر زمان تغییر کرده است و می‌دانید که اگر طور دیگری پیش می‌رفتید چقدر شرایط بهتر بود. بیان تجربه‌های شخصی از این جهت خوب است که کودک را به این شناخت می‌رساند که احساسات و افکارش منحصر به فرد نیستند و آنها قابل تغییرند. خوب است گاهی پیشنهادهای جایگزین بدهید. مثلاً بگویید «حالا که می‌ترسی روش‌ات را اینطور تغییر بده و به راه‌های تازه فکر کن چون من این راه را رفته‌ام و مطمئن‌ام که نتیجه می‌دهد».

چیزی که باید همواره به خودتان یادآوری کنید این است که ترس‌ها و عادت‌هایی مثل به تعویق انداختن کارها هرگز خود به خود و به مرور زمان رفع نمی‌شوند. چه بسا بر اثر زمان به شدت آن‌ها افزوده شود. برای همین مهم است که به کودک کمک کنید تا از افکار و احساساتی که مانع پیشروی هستند رها شود و باور تازه‌ای نسبت توانایی‌هایش، اهداف و خواسته‌هایش پیدا کند.

اشتباهات رایج

خواب راحت برای کودک شما

راحت خوابیدن بچه‌ها و بدون بهانه‌گیری به رختخواب رفتنشان، آرزوی خیلی از پدر و مادرهاست. اما اگر به این آرزو نمی‌رسید، به دلیل روش‌های اشتباه شما در پرورش فرزندان است. اگر می‌خواهید فرزندان با آرامش و امنیت بیشتری بخوابند، برنامه



ثابت و مشخصی برای شب‌ها داشته باشید (دستشویی، مسواک، قصه خواندن، بوسیدن کودک و شب بخیر). با این کار به فرزند خردسال‌تان نشان می‌دهید که هر شب باید منتظر چه چیزهایی باشد و از چه طریقی آرامش پیدا کند. بهتر است فضای مثبتی را در اطراف تخت خواب یا خود رخت خواب کودک ایجاد کند که به او آرامش و احساس امنیت بدهد.

هر چقدر که کودک بیشتر احساس امنیت کند، بهتر می‌تواند با مشکلات نیمه‌شب مقابله کند و سراغ شما نیاید. یادتان باشد نباید در کنار فرزندان بمانید تا کاملاً به خواب برود. کودکان باید بتوانند خودشان بخوابند تا اگر نیمه‌شب بیدار شدند، خودشان دوباره بتوانند مشکل را برطرف کنند. اگر دائماً کودک را برای خوابیدن در آغوش بگیرید و نوازش کنید، وقتی که نیمه‌شب از خواب بیدار شود دوباره به همان کمک‌ها نیاز پیدا می‌کند.

بچه‌ها و یافته‌ها

اسیدفولیک و ریسک بروز اوتیسم

مطالعات جدید محققان نشان می‌دهد مصرف زیاد اسید فولیک توسط مادر باردار ریسک ابتلا کودک به اختلال اوتیسم را افزایش می‌دهد. آنها دریافتند مادرانی که دارای میزان بسیار بالای آهن در زمان زایمان شان بودند دو برابر بیش از مادران دارای میزان عادی فولات صاحب کودک مبتلا به اوتیسم شدند.

محققان همچنین دریافتند مادران دارای میزان بیش از اندازه B۱۲ سه برابر بیشتر دارای کودک مبتلا به اوتیسم بودند. ریسک داشتن کودک مبتلا به اوتیسم در بین مادرانی که همزمان دارای میزان بالای آهن و B۱۲ بودند به مراتب بیشتر و ۱۷ برابر مادران با میزان نرمال هر دو ماده مغذی بود. فولات (آهن) به شکل طبیعی در میوه‌ها و سبزیجات یافت می‌شود، در حالی که نوع ترکیبی و مصنوعی آن به شکل اسیدفولیک به نان و غلات اضافه شده و همچنین به شکل مکمل‌های ویتامین موجود است. زنانی که مکمل‌های B۱۲ و فولات را سه تا پنج بار در هفته مصرف می‌کنند کمتر احتمال دارد که صاحب فرزندان مبتلا به اوتیسم شوند، بخصوص در مواردی که این مکمل‌ها را در سه ماهه اول و دوم بارداری مصرف کرده باشند.



چهل سال پیش...

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز شنبه ۱۹ تیر ماه ۱۳۵۵
(برابر با ۱۲ رجب ۱۳۹۶، ۱۰ ژوئیه ۱۹۷۶) نقل شده است

طرح بزرگ بانگ ساختمانی و شهرداری برای خانه سازی در تهران

شهرداری پایتخت و بانک ساختمان طرح و سبوعی را می‌گذاشتند. این کار با توجه به اینکه در آن زمان شهرسازی و محلات قدیمی تهران و افزایش واحدهای مسکونی از طریق گسترش فضای قابل سکونت با ادوات آپارتمان‌های چند طبقه در خانه‌های کلتگی موب کردند. بموجب این طرح، بانک ساختمان‌های بارات قابل ملاحظه‌ای در اختیار صاحبان خانه‌های می‌گذاشت و شهرداری نیز طرح‌های مربوط به شهرسازی و در اراضی حاصل از تخریب این خانه‌ها بر عاوم خارج از نوبت تصویب می‌کنند.

خدمات استخدام فارغ التحصیلان متعهد آغاز شد

ارسال اسامی دانشجویان دانشگاهها و مدارس عالی
سور که از مزایای تحصیل رایگان استفاده کرده و در
۶ دماه سال جاری فارغ التحصیل شده اند برای تعیین
مل خدمت آنان به سازمان امور اداری و استخدامی
سور ش و ۶ شد.

سازمان آموزش‌داری و استخدامی کشور پس از دریافت است‌اسامی و مشخصات دانش‌آموختگان از وزارت آموزش عالی با توجه به بر گزای تعیین نیازهای استخدامی رسیده از وزارتخانه‌ها و موسسات دولتی سراط‌احراز مشاغل مورد تقاضا، نسبت به معرفی دانش‌آموختگان با رعایت ترتیب مقدم تعیین شده در است‌اسامی و مشخصات دانش‌آموختگان برای تغافل و جایگزینی آنان در وزارتخانه‌ها و موسسات اقدامی کند.

چشم‌اندازی از نیم‌قرن تلاش اطلاعات

تقویم تاریخ برنامه ایست که هر شب در فاصله
۲۰ تا ۲۰۴۵ بازی از رخدادهای مهم پنجاه سال
برای این را بر ده تلویزیون ارائه میدهد.

روز شنبه ساعت ۲۰:۳۰ فرهنگ فرهی در برنامه
یم تاریخ از «اطلاعات» سخن میگوید. نیمقرن
ش این موسسه مطبوعاتی را در ارائه رویدادهای
م سیاسی، فرهنگی و اجتماعی کشور به اختصار
آور میشد.

سازمان رادیو تلویزیون در دو روز اخیر چند برنامه در ابراه معرفي موسسه اطلاعات اختصاص داده ت.

بهترین قاریان قرآن انتخاب شدند

مشهد - خبرنگار اطلاعات: مسابقه گزینش بهترین یان قرآن مجید در ایران، که از روز پنجشنبه گذشته در هدا آغاز شده بود، دیشب پایان یافت و دو تن از بهترین یان ایران انتخاب شدند.

این مسابقه در ایوان «مقصوده» مسجد جامع کبیر
هرشاد مشهد در دو روز برگزار شد و رجبی از تهران
بواسطه علی نازدار از مشهد مقام های اول و دوم را بدست
دند.

در تهران باید چند شهرداری تشکیل شود

در جلسه ماهانه انجمن استان مرکزی اعلام شد، برای حل مشکلات گوناگون شهری تهران در شرایط فعلی، مصلحت آنست که تهران بزرگ از خدمات شهرداری کاملاً مستقل با بودجه‌های جداگانه و اختیارات تام برخوردار باشد.

در جلسه انجمن استان مرکزی دکتر هوشنگ یونودی، رئیس دانشگاه تهران در پاسخ یکی از اینندگان انجمن استان مرکزی که در مورد انحلال انجمنهای شمیران و شهرری الحاق این دو شهر به شهرستان تهران از وی نظر خواهی کرده بود گفت: نظام فنی شهری تهران، به یک تجدیدنظر کلی نیاز دارد، و شمیران، شهرری، تهرانپارس، کهریزک و دیگر طایین شهر بزرگ، هر کدام مسایلی، خاص خود دارند. همین امر لزوم تشکیل چند شهرداری را با اختیارات ایجاد میکند.

زمان اجاره بهای زمینهای دولتی اعلام شد

بدنبال ممنوعیت فروش زمین‌های دولتی و یگزین شدن سیاست اجاره بجای فروش، نرخ راز زمین‌های دولتی دادر صاقیمت آن اعلام شد. فرهاد مهرمان مدیر عامل سازمان مطبوعاتی و رادیو تلویزیونی گفت سازمان بن مصمم است زمین‌های بزرگ اطراف شهر هابویره را از اخر بادی کند و آنها را به قطعات کوچک تقسیم دهد. بری خانه سازی یا ایجاد ساختمان‌های اداری و داری در اختیار م بگذارد.

قَابِ امروز



نمایی از داکا، بنگلادش، مشهور به پایتخت ریکشا (گاری) در جهان - عکس چن لی - نشنال جئوگرافیک

سرایه

فرمان نازده که در اقصای ملک عشق

یروانه‌ای که هست ز دیوان حسن تست

زنجیر غم بہ گہ دن جان مے بھدھنور

بگذشت دور یوسف و دوران حسن تست

آن موی ها که سلسله جنان حسین تست

[illegible]

بسیار سربه کمره عسکری بسته اند

و حشم باقم

سودو کو

1997

۲		۶					۹	۱
				۳			۸	
			۴					۶
۶				۱	۷	۸		
۸								۳
		۹	۳	۴				۷
۹					۳			
	۴			۶				
۱	۵					۳		۲

ⓐ	ⓑ	ⓒ	ⓓ	ⓔ	ⓕ	ⓖ	ⓗ	ⓘ	ⓙ
ⓚ	ⓛ	ⓜ	ⓝ	ⓞ	ⓟ	ⓠ	ⓡ	ⓢ	ⓣ
ⓤ	ⓥ	ⓦ	ⓧ	ⓨ	ⓩ	⓪	⓫	⓬	⓭
⓮	⓯	⓰	⓱	⓲	⓳	⓴	⓵	⓶	⓷
⓸	⓹	⓺	⓻	⓼	⓽	⓾	⓿	Ⓚ	Ⓛ
Ⓠ	Ⓡ	Ⓢ	Ⓣ	Ⓤ	ⓗ	Ⓩ	ⓐ	ⓑ	ⓒ
ⓓ	ⓔ	ⓕ	ⓖ	ⓗ	ⓘ	ⓙ	ⓚ	ⓛ	ⓜ
ⓞ	ⓟ	ⓠ	ⓡ	ⓢ	ⓣ	ⓤ	ⓥ	ⓦ	ⓧ
ⓩ	⓪	⓫	⓬	⓭	⓮	⓯	⓰	⓱	⓲
⓴	⓵	⓶	⓷	⓸	⓹	⓺	⓻	⓼	⓽
⓿	Ⓚ	Ⓛ	Ⓠ	Ⓡ	Ⓢ	Ⓣ	Ⓤ	ⓗ	Ⓩ
ⓐ	ⓑ	ⓒ	ⓓ	ⓔ	ⓕ	ⓖ	ⓗ	ⓘ	ⓙ

حل ۱۶۶۶

جدول شرح در متن

غلامحسین باغبان

[illegible]

بحر ←